

Messeprogramm

Halle 45

Karrieretag Mainz/Wiesbaden



Top-Aussteller





Inhalt

Hallenplan	Seite	4
Ausstellerverzeichnis	Seite	10
Vorträge	Seite	14
Workshops	Seite	15
Bewerbungs-Check	Seite	15
Coaching-Zone	Seite	17

Herzlich willkommen zum Karrieretag Mainz/Wiesbaden!

Nino Haase

Oberbürgermeister der Stadt Mainz



Der Karrieretag bietet vielfältige Unterstützung in den Themenfeldern Ausbildung, Studium, Karriere und Kompetenz und vermittelt damit facettenreich Einblicke in die Welt zukünftiger Fachkräfte.

Der Tag findet in 27 Städten jeweils ein- oder zweimal jährlich statt und am 29. September bei uns in Mainz: in der Halle 45. Er reiht sich damit ein in eine Reihe an Fachmessen für Ausbildung und Studium in unserer Stadt. Durch starke Medienkooperationen und einen klugen Marketing-Mix erreicht der Karrieretag eine breite Wahrnehmung bei allen Zielgruppen.

Fach- und Führungskräfte, Menschen, die gründen oder quer- oder wiedereinsteigen sowie Schülerinnen und Schüler und Studierende – sie alle profitieren vom direkten Kontakt mit Unternehmen aus der Region. Sie können dort direkt mit den Personalverantwortlichen ins Gespräch kommen, sich über Einstiegsmöglichkeiten informieren und konkret über offene Stellenangebote sprechen.

Für Sie alle gibt es den Karrieretag, der Information und auch Halt bietet – auch für die, die sich noch orientierungslos fühlen. Er tut dies unter anderem mit Bewerbungsmappen-Checks durch Profis, Karrierecoachings durch erfahrene Spezialistinnen und Spezialisten sowie durch zahlreiche Fachvorträge rund um die Themen Bewerbung, Job und Karriere. Den ganzen Tag findet zudem ein umfangreiches Rahmenprogramm statt. Neben den persönlichen Kontakten zu den Ausstellern kann man hier wertvolle Tipps bekommen.

Daher freue ich mich, dass auf diese Weise die umfangreichen bildungs- und ausbildungspolitischen Anstrengungen bei uns in Mainz einmal mehr bereichert werden. Gerne habe ich deshalb auch die Schirmherrschaft für die Veranstaltung übernommen.

Ich danke allen, die die Veranstaltung hier bei uns in Mainz durchführen. Den Beteiligten, den Besucherinnen und Besuchern und zahlreichen Kooperationspartnern wünsche ich interessante Gespräche sowie viel Erfolg.

Nino Haase
Oberbürgermeister der Stadt Mainz

Daniela Luesgens

Team Karrieretag



Saskia Thurm

Team Karrieretag



Auf dem Karrieretag begegnen sich qualifizierte Bewerber und Arbeitgeber aus der Region auf Augenhöhe. Recruiting und Bewerben ist hier ganz einfach – und vor allem persönlich. In Mainz präsentieren sich heute Top-Unternehmen und stellen sich und alle Vakanzen sowie Karrieremöglichkeiten vor.

Nutzen Sie das attraktive Rahmenprogramm für Besucher: Individuelle Bewerbungs-Checks, Karriere-Coachings, Workshops und Vorträge von erfahrenen Experten warten auf Sie – alles komplett kostenfrei!

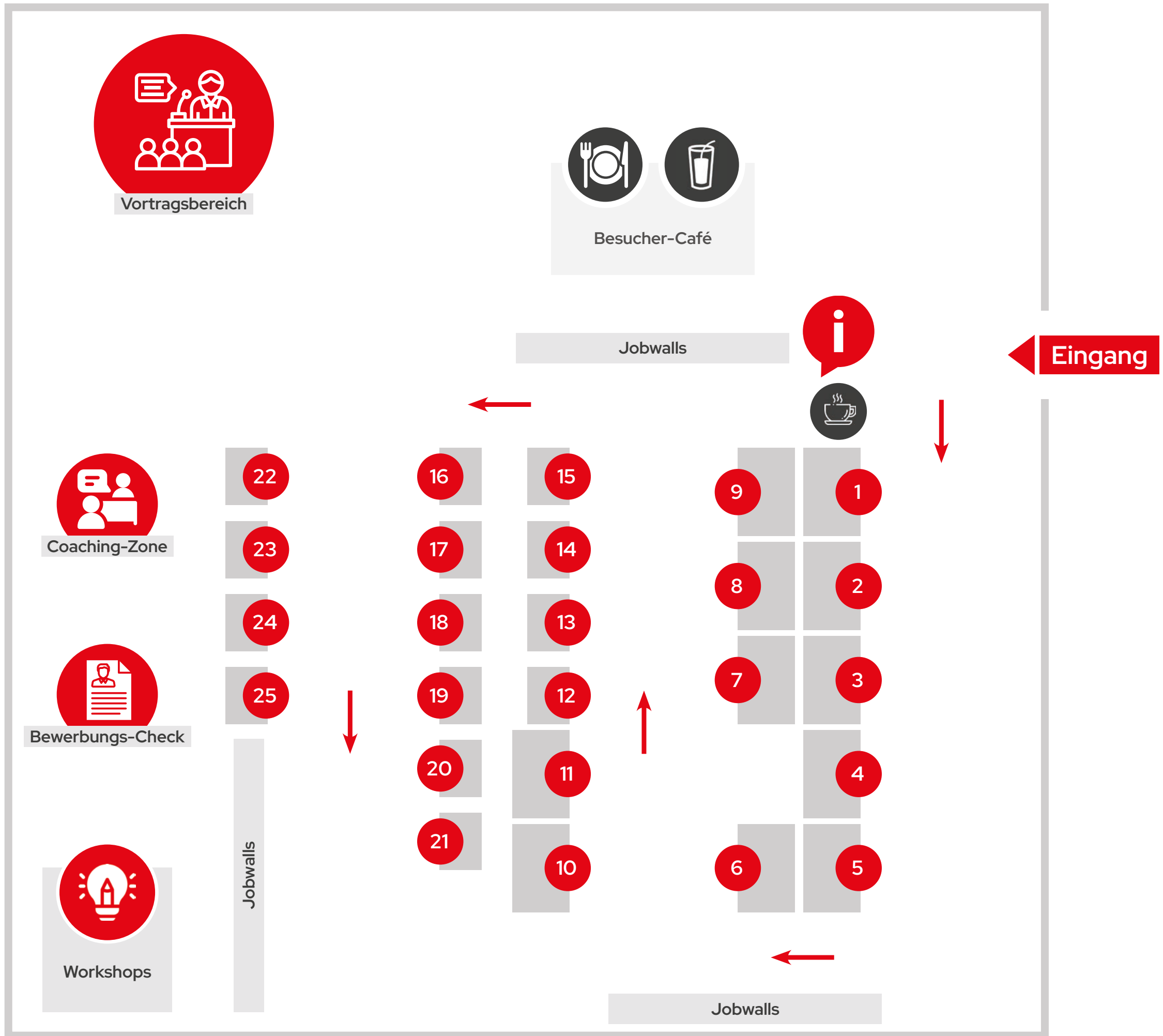
Wir wünschen allen Besuchern und Arbeitgebern einen erfolgreichen Tag mit vielen spannenden Gesprächen!

Ihr Team des Karrieretags Mainz / Wiesbaden
29.09.2026



Hallenplan

Karrieretag Mainz/Wiesbaden



1	Bundeswehr	14	Kölner Wirtschaftsfachschule GmbH
2	Zoll	15	Action Deutschland
3	alfatraining Bildungszentrum GmbH	16	LoQu Optical Group GmbH
4	Kreisverwaltung / Der Kreis Groß-Gerau	17	Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG
5	medatixx GmbH & Co. KG	18	A&M STABTEST Labor für Analytik und Stabilitätsprüfung GmbH
6	Justizvollzug Hessen	19	ESWE Versorgungs AG
7	TÜV Technische Überwachung Hessen GmbH	20	SV SparkassenVersicherung
8	Zukunftsblick GbR	21	Interessenvertretung 50Plus e.V.
9	MEWA Textil-Service SE & Co. Management OHG	22	Dolmetschen für Deutsche Gebärdensprache und Deutsch
10	Wasserstraßen- und Schifffahrtsverwaltung des Bundes	23	Westdeutscher Wach- und Schutzdienst Fritz Kötter SE & Co. KG
11	U.S. Air Force – Ramstein Airbase	24	Karriere-Institut
12	GID Sicherheit GmbH	25	KID Karriere Institut Deutschland
13	Kreisverwaltung Rheingau-Taunus-Kreis		

Aussteller – alphabetisch



18	A&M STABTEST Labor für Analytik und Stabilitätsprüfung GmbH	13	Kreisverwaltung Rheingau-Taunus-Kreis
15	Action Deutschland	16	LoQu Optical Group GmbH
3	alfatraining Bildungszentrum GmbH	5	medatixx GmbH & Co. KG
1	Bundeswehr	9	MEWA Textil-Service SE & Co. Management OHG
22	Dolmetschen für Deutsche Gebärdensprache und Deutsch	20	SV SparkassenVersicherung
19	ESWE Versorgungs AG	7	TÜV Technische Überwachung Hessen GmbH
12	GID Sicherheit GmbH	11	U.S. Air Force – Ramstein Airbase
21	Interessenvertretung 50Plus e.V.	17	Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG
6	Justizvollzug Hessen	10	Wasserstraßen- und Schifffahrtsverwaltung des Bundes
24	Karriere-Institut	23	Westdeutscher Wach- und Schutzdienst Fritz Kötter SE & Co. KG
25	KID Karriere Institut Deutschland	2	Zoll
14	Kölner Wirtschaftsfachschule GmbH	8	Zukunftsblick GbR
4	Kreisverwaltung / Der Kreis Groß-Gerau		



Herzlich willkommen beim Karrieretag!

Damit Ihr Besuch zum vollen Erfolg wird, haben wir für Sie einige nützliche Tipps zusammengefasst:

- **Nutzen Sie den Hallenplan:** Im Messeprogramm finden Sie den Hallenplan mit allen Ausstellern in alphabetischer und numerischer Sortierung.
- **Ausstellerverzeichnis:** Im Ausstellerverzeichnis finden Sie u.a. die Bewerber-Zielgruppen, die vom jeweiligen Unternehmen bevorzugt gesucht werden, z.B. [A] für Auszubildende oder [F] für Fachkräfte. Auch der Verweis auf die Branche, in der das Unternehmen tätig ist, könnte für Sie nützlich sein.
- **Bewerbungs-Check und Coaching-Zone – alles völlig kostenlos:** Unsere erfahrenen Experten überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen und beraten Sie in einem Kurz-Coaching! Im Hallenplan sind die Positionen dieser Bereiche markiert. Dort finden Sie auch eine/n Mitarbeiter/in vom Karrieretag, bei der/dem Sie Ihren 20-Minuten-Slot reservieren können.
- **Vortragsbereich:** Auch den Ort und die Startzeiten der kostenlosen Vorträge finden Sie im Messeprogramm. Sie benötigen keine Reservierung für die Teilnahme.
- **Laufrichtung:** Wir empfehlen Ihnen, sich entlang der markierten Laufrichtung zu bewegen. Das stellt sicher, dass Sie keinen Aussteller übersehen, und verhindert Stau auf den Gängen. Achten Sie daher immer auf die am Boden angebrachten Richtungspfeile.
- **Sie sind der Star! Bedenken Sie:** Unsere Aussteller sind nur wegen Ihnen hier. Also nur keine falsche Bescheidenheit – sprechen Sie einfach alle Unternehmen an, die Ihnen interessant erscheinen!



Welcome to Career Day!

To make your visit a complete success, we have compiled some useful tips for you:

- **Use the hall plan:** You will find the hall plan with all exhibitors listed in alphabetical and numerical order in this brochure.
- **Exhibitor directory:** In the exhibitor directory, you will find, among other things, the target applicant groups that are preferred by each company, for example, [A] for apprentices or [F] for skilled workers. The reference to the industry in which the company operates might also be useful to you.
- **Application check and coaching zone – all completely free:** Our experts will review your application documents and advise you in a short coaching session! The locations of these areas are marked on the hall plan. There you will also find a Karrieretag staff member with whom you can reserve your 20-minute slot.
- **Lecture area:** You will also find the start times of the free lectures in this program booklet. You do not need a reservation to participate.
- **Direction of movement:** We recommend that you move along the marked direction of movement. This ensures that you do not overlook any exhibitors and prevents congestion in the aisles. Therefore, always pay attention to the direction arrows on the floor.
- **You are the star!** Remember: Our exhibitors are here because of you. So, no false modesty – just approach any company that seems interesting to you!

Ihr Team vom Karrieretag vor Ort Your team from Career Day on site

Sprechen Sie uns gerne an / Please feel free to contact us



Saskia Thurm



Simone Toprak



Juliane Stürmer



Noch mehr Infos gibt's auf
www.karrieretag.org/mainz-wiesbaden

Hilfreiche Helferlein: KI für die Bewerbung nutzen

Künstliche Intelligenz eröffnet Bewerberinnen und Bewerbern zahlreiche neue Möglichkeiten – von der effizienten Stellensuche über die gezielte Optimierung von Bewerbungsunterlagen bis hin zur individuellen Karriereplanung. Auch bei der Vorbereitung Ihres Messebesuchs leistet Ihnen KI wertvolle Dienste.

Ein wichtiger Hinweis vorab: Am Ende entscheidet immer ein Mensch in einem persönlichen Gespräch über Ihre Einstellung. Lassen Sie die KI daher kein unrealistisches „Wunsch-Ich“ generieren, sondern nutzen Sie die Tools, um Ihre echten Stärken herauszuarbeiten, Ihre Unterlagen zu perfektionieren und sich optimal auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten.

Recherche der Aussteller

Gute Vorbereitung ist alles: Wollen Sie mit einem potenziellen Arbeitgeber auf der Messe sprechen, so machen Sie sich auf der Website des Unternehmens vorab mit dessen Produkten, Standorten, seiner Branche, seiner Geschichte und Philosophie vertraut. Zusätzlich können Sie eine KI bitten, Ihnen die wichtigsten Informationen zum Aussteller übersichtlich zusammenzufassen.

Erarbeitung von gezielten Fragen

Bitten Sie die KI, aus Ihrer Perspektive typische Fragen an das jeweilige Unternehmen zu generieren. Beispiel: „Ich interessiere mich für eine Position als XYZ bei der Musterfirma Maier. Welche Fragen sollte ich den Personalern auf der Messe stellen, um herauszufinden, ob das Unternehmen zu mir passt?“ So erhalten Sie maßgeschneiderte Leitfragen, mit denen Sie Ihr Interesse und Fachwissen signalisieren. Ein gut vorformulierter Leitfaden (z. B. in Stichpunkten oder als Dialog) nimmt Ihnen mögliche Hemmungen, ein Gespräch zu beginnen.

Elevator Pitch

Ein „Elevator Pitch“ beschreibt eine ca. 30-sekündige Selbstpräsentation, die Ihrem Gegenüber einen perfekten ersten Eindruck vermittelt, wer Sie sind und was Sie für den Job qualifiziert. Füttern Sie die KI mit Infos zu Ihrem beruflichen Hintergrund, Ihren Stärken und Zielen. Sie wird Ihnen einen Vorschlag liefern, den Sie anpassen und einüben können. Achten Sie darauf, dass Ihre Persönlichkeit und Ihre authentische Stimme erkennbar bleiben.

Unterstützung bei Lebenslauf und Anschreiben

Übermitteln Sie der KI Basisinformationen (z. B. Qualifikationen, Berufserfahrung, gewünschte Position), damit sie Entwürfe für Anschreiben, Lebensläufe oder Profilbeschreibungen erstellt. Verlassen Sie sich allerdings nicht blindlings auf ein KI-Tool, sondern kontrollieren Sie immer die Ergebnisse.

Werkzeuge wie chatgpt.com oder gemini.google.com können Ihnen auch helfen, wichtige Begriffe aus einer Stellenanzeige zu extrahieren, damit Sie diese in Ihrem Lebenslauf oder im Anschreiben unterbringen.

Stil- und Grammatikprüfung

Recruiter legen großen Wert auf fehlerfreie Bewerbungsunterlagen. Nutzen Sie ChatGPT & Co. für eine umfassende Rechtschreib- und Stilkorrektur. Die KI erkennt auch Schachtelsätze oder zu komplexe Satzstrukturen und gibt Empfehlungen, Ihre Texte klarer und verständlicher zu formulieren. Achten Sie im Endergebnis immer darauf, dass die Formulierungen zu Ihnen und zur ausgeschriebenen Position passen.

Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Nutzen Sie die KI als Coach für das Job-Interview! Einige Apps (auch ChatGPT) können typische Fragen generieren, die in Ihrem Berufsbereich oft gestellt werden. Sie schlagen Beispielantworten vor und geben sogar direktes Feedback auf Ihre Antworten. Ein Prompt dazu könnte lauten: „Stell Dir vor, Du bist der Recruiter eines Unternehmens in der XYZ-Branche und führst mit mir ein Vorstellungsgespräch für die Position eines POSITIONSTITEL. Welche Fragen würdest Du mir stellen?“

KI-Analyse für Skills und Weiterbildung

Basierend auf Ihrem Lebenslauf und den aktuellen Anforderungen einer konkreten Stellenausschreibung kann eine KI aufzeigen, welche Fähigkeiten Ihnen noch fehlen und wo Sie sich weiterbilden sollten. So investieren Sie gezielt in Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.

Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende
E Existenzgründer
F Fachkräfte / Spezialisten
P Praktikanten

Q Quereinsteiger
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
S Studierende
W Weiterbildende

A&M STABTEST GmbH



Branche: Pharmazie, Auftragslabor

Björn Kümer
bewerbung_mainz@am-labor.de
www.am-labor.de/karriere

Die A&M STABTEST GmbH ist ein spezialisiertes Auftragslabor für pharmazeutische Analytik mit Standort in Mainz. Unter cGMP-Bedingungen unterstützt das Unternehmen Pharma- und Biotechnologieunternehmen mit analytischen Dienstleistungen für kleine Moleküle und Inhalativa. Gesucht werden insbesondere Chemielaborant:innen, CTA sowie Bachelorabsolvent:innen im Bereich pharmazeutische Analytik.

F Q S W

Action Deutschland GmbH



Branche: Einzelhandel

de.action.jobs

Action ist einer der am schnellsten wachsenden Non-Food-Discounter in Europa. Das 1993 in den Niederlanden gegründete Unternehmen betreibt über 3.000 Filialen in 15 verschiedenen Ländern. Bei Action sind 80.000 Menschen aus 159 Nationen beschäftigt. Actions Versprechen: Kleine Preise. Große Freude.

A F R S

alfatraining Bildungszentrum GmbH



Branche: Geförderte Weiterbildung

beratung@alfatraining.de
www.alfatraining.de

alfatraining ist ein arbeitsmarktorientiertes Bildungsunternehmen, das an über 200 Standorten Teilnehmer:innen für den modernen Arbeitsmarkt qualifiziert. Mit der innovativen Lernplattform alfaview werden bundesweit alle Schulungsteilnehmer in einem digitalen Klassenraum vernetzt und durch einen Experten über eine Videoliveschaltung in Echtzeit unterrichtet. Alle Teilnehmer:innen sind audiovisuell verbunden, können gemeinsam interagieren und standortübergreifende Projekte realisieren.

F Q R W

Bundeswehr



BUNDESWEHR

Branche: Öffentlicher Dienst

karrbbmainz@bundeswehr.org
www.bundeswehrkarriere.de

Verantwortung übernehmen. Weiterkommen. Bei der Bundeswehr machen Sie sich stark für unsere Gesellschaft und Ihre Zukunft. Dafür qualifizieren wir Sie in über 1.000 Berufen – in Uniform oder in Zivil an über 200 Standorten bundesweit. Die Aufgabengebiete sind breit gefächert. IT-Spezialistin, Notfallsanitäter, Ingenieur, Panzerkommandant, Köchin, Pilot, Anwältin... kaum ein Beruf, den es bei uns nicht gibt. Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten.

A F P Q R S

Der Kreis Groß-Gerau

Der Kreisausschuss
des Kreises Groß-Gerau



Branche: Öffentlicher Dienst

Hanan Bouanan, Jan Thomas
bewerbung@kreisgg.de
gemeinsam-grossartig.de

Bei der Kreisverwaltung Groß-Gerau wird aus Ihrem Beruf ein Beitrag für die Menschen in der Region – ob in Verwaltung, Soziales, Technik oder vielen weiteren Bereichen. Mit einer Ausbildung, einem dualen Studium oder Ihrer Berufserfahrung gestalten Sie bei uns die Zukunft des Kreises mit. Dabei zählt auch Ihre eigene: mit beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten, flexiblen Arbeitszeitmodellen und Raum für Familie und Privatleben.

A F P Q R S

Dolmetschen für DGS und Deutsch



Branche: Dolmetschen

signup@bvghessen.de
www.bvghessen.de/deutsch/signup

Der Berufsverband der Gebärdensprachdolmetscher_innen Hessen ist kein Unternehmen. Vielmehr ein Zusammenschluss aus meist selbständigen Dolmetscher*innen für Deutsche Gebärdensprache und Deutsch. Der Verband kümmert sich um die Professionalisierung des Berufstandes und arbeitet Seite an Seite mit tauben und hörenden Kund*innen. Durch die UN-Behindertenrechtskonvention steigt der Bedarf an Dolmetscher*innen in diesem Bereich immer mehr. Wir arbeiten in allen Lebensbereichen – vom Schwangerschaftsvorbereitungskurs über Schulen, Ausbildung/ Studium, im Privaten oder bei öffentlichen Veranstaltungen bis hin zu Beisetzungen. Und alles, was man sich zwischendrin vorstellen kann.

A E P Q R S

Branche: Energie



www.eswe-karriere.de

Als starker Partner stellt ESWE die Daseinsvorsorge der Bürgerinnen und Bürger sicher. Die ESWE Gruppe garantiert eine zuverlässige Stromversorgung, kümmert sich um die Anbindung mit schnellem Internet, bietet umweltfreundliche Wärmeerzeugung und baut erneuerbare Energien aus.

A P Q S

GID Sicherheit GmbH

Branche: Sicherheit



Lidija Bosman

gid.verwaltung@gid-sicherheit.de

www.gid-sicherheit.de

Die GID Sicherheit GmbH ist das gemeinsame Sicherheitsunternehmen von Bundeskunsthalle, Deutschlandradio, Futurium und ZDF. Wir arbeiten ausschließlich und langfristig für unsere Gesellschafter – mit einem klaren Ziel: Sicherheit mit Verantwortung.

Wir sorgen dafür, dass alles reibungslos und sicher läuft – 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche. Ob am Empfang, in der Leitstelle oder auf Streife: Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schützen Menschen, Werte und Gebäude – aufmerksam, freundlich und zuverlässig.

Zu unseren Aufgaben gehören Zutrittskontrollen, Überwachung technischer Anlagen, Besucherbetreuung und der Schutz kritischer Infrastrukturen. In Notfällen sind wir erste Ansprechpartner und koordinieren Hilfsmaßnahmen.

Kurz gesagt: Wir sind da, wenn es drauf ankommt – und das mit Herz, Verstand und Teamgeist.

A F Q R W

Interessenvertretung 50Plus e.V.

Branche: Verbände, Verein



Hermann-Josef Kracht

kracht@iv50plus.de

www.iv50plus.de

Unser Ziel ist es, die Stimme der Lebenskenner (Menschen über 50 Jahre) zu sein und uns für deren Interessen einzusetzen. Der jetzige Arbeitsmarkt stellt die Lebenskenner vor eine größere Herausforderung. Wir zeigen den Lebenskennern einen Weg auf, wie sie zu einem neuen Job kommen können.

Wenn Sie uns an unserem Stand sprechen möchten, können Sie uns gerne auch Ihre Bewerbungsunterlagen vorab mailen an: kracht@iv50plus.de.

Ein besonderes Angebot haben wir für alle Ukrainer/innen, die einen Arbeitsplatz suchen. An unserem Stand erhalten Sie die entsprechenden Informationen. Wir freuen uns auf Sie!

Наша мета - бути голосом людей, які мають життєвий досвід (особи старше 50 років) та відстоювати їхні інтереси. Сучасний ринок праці ставить перед ними великі виклики. Ми показуємо людям із життєвим досвідом шлях до отримання нової роботи. Якщо Ви хочете поспілкуватися з нами біля нашого стенду, Ви можете заздалегідь надіслати нам свої документи за такою електронною адресою: kracht@iv50plus.de.

Особливу пропозицію ми маємо для всіх українців та українок, які шукають роботу. На нашому стенді Ви отримаєте відповідну інформацію. Будемо раді вас бачити!

F Q R W

Branche: Justizvollzug, öffentlicher Dienst



HESSEN

Jobinfo@HBWS.Justiz.Hessen.de

karriere.justiz.hessen.de

Berufe im Justizvollzug

Der hessische Justizvollzug bietet eine Vielzahl attraktiver und interessanter Berufe. Auf der Homepage www.justizvollzughessen.de können Sie sich über die verschiedenen Berufsbilder und Karrieremöglichkeiten informieren.

A F Q S

Karriere-Institut

Branche: Coaching, Seminare



www.daskarriereinstitut.de

Das Karriere-Institut fördert und unterstützt in allen karriere- und persönlichkeitsrelevanten Fragen. Egal, ob Sie Student sind, bereits erste Berufserfahrung gesammelt haben oder langjähriger Mitarbeiter sind.

A F P Q S W

KID - Karriere Institut Deutschland

Branche: Coaching, Selbstständigkeit, Persönlichkeitsentwicklung, Sales & Consulting



Karriere Institut Deutschland

Simon Rock

info@karriere-institut.com

karriere-institut.com

Du möchtest Deine Stärken optimal einsetzen? Das KID – Karriere Institut Deutschland setzt auf Dich! Mit einer individuellen Persönlichkeitsanalyse und gezieltem Coaching zeigen wir Dir, wie Du Deine Potenziale voll ausschöpfen und Deine Karriere aktiv vorantreiben kannst.

E P Q S

Kölner Wirtschaftsfachschule GmbH



Branche: Weiterbildung, Umschulung, Ausbildung, Coaching (mit Geva-Test)

Bjerg Kettermann

kettermann@wifa.de

www.wifa.de

Die Kölner Wirtschaftsfachschule – Wifa-Gruppe - GmbH ist seit 1975 spezialisierter Anbieter für hochwertige Firmenschulungen und Weiterbildungen sowie für berufliche Umschulungen für Erwachsene. Ob online, hybrid oder in Präsenz an einem ihrer über 20 Standorte: mit einem vielfältigen Angebot im kaufmännischen Bereich, bei Umschulungen für angehende Steuerfachangestellte, aber auch in der IT, bei Sprachen, Erziehung oder durch individuelles Coaching bietet sie zahlreiche Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Erfahrene Dozenten und Experten gewährleisten eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung und begleiten die Teilnehmer individuell auf ihrem Weg zum beruflichen Erfolg.

F Q R

Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende
E Existenzgründer
F Fachkräfte / Spezialisten
P Praktikanten

Q Quereinsteiger
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
S Studierende
W Weiterbildende

Kreisverwaltung Rheingau-Taunus-Kreis



Branche: Öffentlicher Dienst

personalmanagement@rheingau-taunus.de
www.rheingau-taunus.de/aktuelles/karriere-beim-rtk

Vom weltbekannten Rheingau bis zum idyllischen Taunus erstreckt sich der Rheingau-Taunus-Kreis mit seinen knapp 200.000 Bürgerinnen und Bürgern. In unserer Kreisverwaltung gestalten tagtäglich rund 1.100 engagierte Kolleginnen und Kollegen die Lebensqualität unserer Region, stehen den Menschen im Alltag beratend zur Seite und entwickeln Lösungen für die Herausforderungen von heute und morgen. Wir arbeiten verantwortungsbewusst, serviceorientiert und im starken Miteinander – ganz im Sinne unseres Mottos #wirfüreuch. Entdecken Sie die vielfältigen Einstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten bei uns und machen Sie gemeinsam mit uns die Verwaltung stark für die Zukunft!

A F P Q R S

LoQu Optical Group GmbH



Branche: Optik

l.neumann@loqu.net
karriere.loqu.net

Die LoQu Optical Group GmbH (LoQu Optical Group) ist ein Unternehmen der Augenoptik und Hörakustik mit Standorten in ganz Deutschland. Zur Unternehmensgruppe gehören die Marken aktivoptik, Optikhaus, smykker und PRO EYES. Das Unternehmen beschäftigt über 600 Mitarbeitende und betreibt deutschlandweit rund 100 Fachgeschäfte für gutes Sehen und Hören.

LoQu bildet regelmäßig Augenoptiker (m/w/d) und Hörakustiker (m/w/d) aus und fördert die fachliche sowie persönliche Weiterbildung seiner Mitarbeitenden. Darüber hinaus bietet das Unternehmen strukturierte Einarbeitungs- und Qualifizierungsprogramme für Quereinsteiger, die sich beruflich neu orientieren möchten.

Die Berufe in der Augenoptik und Hörakustik verbinden Gesundheit, handwerkliches Arbeiten, moderne Technologien und Mode. Die Ausbildungs- und Einstiegsmöglichkeiten richten sich an Menschen, die gerne mit Menschen arbeiten und Freude an individueller Beratung haben. Augenoptiker und Hörakustiker beraten ihre Kunden zu Brillen und Hörsystemen, passen diese an die persönlichen Bedürfnisse an und übernehmen Verantwortung für einfach gutes Sehen und Hören.

A F Q R S

medatixx



Branche: Software und IT-Dienstleistungen

Personalservice
recruiting@medatixx.de
karriere.medatixx.de

Lassen Sie uns Teil Ihrer Erfolgsgeschichte sein und arbeiten Sie mit uns an der Digitalisierung der Gesundheitsversorgung! medatixx bietet, als ein führender Anbieter von Praxissoftware und IT-Dienstleistungen, abwechslungsreiche und sichere Jobs in der deutschen Health-IT-Branche.

A F Q R S

Mewa Textil-Service

Branche: Textil Dienstleistung



career.mewa.jobs/de
mewa.jobs/de/stellenboerse

Seit 1908 steht Mewa als Familienunternehmen für Textillösungen im Rundum-Service. Mit rund 6.400 Mitarbeitenden an 54 Standorten in Europa versorgen wir Unternehmen mit Berufs- und Schutzkleidung, Putztüchern und weiteren Betriebstextilien. Unser kontinuierliches Wachstum, starke Werte und innovative Lösungen machen uns zu einem zukunftsorientierten Arbeitgeber.

A F S

SV SparkassenVersicherung

Branche: Versicherung



www.sparkassenversicherung.de/karriere.html

Starten Sie heute Ihre berufliche Zukunft bei der SV SparkassenVersicherung. Als führender Regionalversicherer und Teil der SparkassenFinanzgruppe bietet die SV Sicherheit, Stabilität und Wachstum. Mit 5.000 Mitarbeitenden in über 40 Berufsgruppen und mehr als 3,5 Millionen zufriedenen Kundinnen und Kunden verbindet das Unternehmen regionale Verwurzelung mit zukunftsorientierten Karrieremöglichkeiten. Ob Profi, (Quer-) Einsteiger:in oder Auszubildende:r – finden auch Sie Ihren Platz bei der SV.

A F P Q S

TÜV Technische Überwachung Hessen GmbH

Branche: Technischer Dienstleister



recruiting@tuevhessen.de
www.tuev-hessen.de/karriere

Wir sind TÜV Hessen. Gemeinsam stark.

Die Menschen bei TÜV Hessen sorgen seit 150 Jahren für Sicherheit, Umweltschutz, Qualität und Marktfähigkeit von Anlagen, Produkten und Dienstleistungen. Mit unserer Expertise und unseren über 1.400 Mitarbeitenden prüfen und zertifizieren wir unabhängig und objektiv und stehen damit für eine sichere Zukunft und das Vertrauen in die Marke TÜV Hessen.

Als Teil der TÜV SÜD Gruppe tragen wir die Werte Verantwortung, Kompetenz und Partnerschaft über alle Standorte hinweg. Diese Werte bestimmen unser Handeln gegenüber Kunden und Lieferunternehmen ebenso wie die Zusammenarbeit im Team. Die hohe Qualität unserer Dienstleistungen unterstützt ein sicheres und nachhaltiges Wirtschaften – und leistet damit heute schon einen wichtigen Beitrag für das Morgen.

F P S

U.S. Air Force – Ramstein Airbase



Branche: Militärische Infrastruktur, Luftstreitkräfte

ramsteinaf.career.softgarden.de

Die Ramstein Air Base ist der größte amerikanische Militärstandort außerhalb der USA und beschäftigt rund 2.700 deutsche Zivilbeschäftigte in technischen, handwerklichen und administrativen Bereichen. Der Standort bietet ein internationales Arbeitsumfeld und vielfältige berufliche Einsatzmöglichkeiten. Informationen zu offenen Stellen finden Interessierte auf der Karrierewebsite der U.S. Air Force.

<https://ramsteinaf.career.softgarden.de/>

A F

Vorwerk



Branche: Raumpflege

Jürgen Schiefen

www.career-vorwerkgroups.com

Als international agierendes Familienunternehmen bieten wir unseren MitarbeiterInnen und BeraterInnen zahlreiche Möglichkeiten, um sich zu entfalten.

E F Q R

Wasserstraßen- und Schifffahrtsverwaltung des Bundes



Branche: Öffentlicher Dienst

karriere@wsv.bund.de

www.karriere.wsv.de

Wir sind eine der größten Bundesbehörden des öffentlichen Dienstes. Mit unserem Know-how bringen wir nachhaltig verkehrliche, ökologische und klimabedingte Ziele in Einklang. Wir bieten Dir Einsatzmöglichkeiten in zahlreichen technischen und nicht-technischen Berufen und das an vielen Einsatzorten!

A F P R S

Westdeutscher Wach- und Schutzdienst Fritz Kötter SE & Co. KG



Branche: Sicherheits-, Reinigungs- und Personaldienstleistungen

www.koetter.de

Mach dir ein Bild von deiner Zukunft – im Team von KÖTTER Services! Wir sind rund 14.800 Persönlichkeiten, die sich miteinander verbunden fühlen. Echte Teamplayer, die für „KÖTTER UNITED“ stehen und täglich Hand in Hand arbeiten. Denn wir alle sind KÖTTER – eine bundesweit tätige Unternehmensgruppe, die auf vielfältige Sicherheits-, Reinigungs- und Personaldienstleistungen spezialisiert ist. Seit über 90 Jahren sorgt unser Familienunternehmen deutschlandweit für Sicherheit, Sauberkeit und personelle Verstärkung bei Kunden aller Branchen. Du suchst einen krisensicheren Job mit gutem Verdienst ganz in deiner Nähe? Einen fürsorglichen Arbeitgeber mit enormer Jobvielfalt, bei dem du was aus dir machen kannst? Dann sei dabei, wenn wir für unsere Kunden Tag für Tag unser Bestes geben!

F Q R W

Zoll

ZOLL
KARRIERE

Branche: Öffentliche Verwaltung

www.zoll-karriere.de

Beim Zoll kannst du zwischen drei Karrierewegen wählen: Die Ausbildung für den mittleren Dienst, das duale Studium für den gehobenen Dienst oder das duale Studium der Verwaltungsinformatik. Jeder dieser Wege ermöglicht dir den Einstieg in einen verantwortungsvollen und wichtigen Beruf. Denn als Zöllnerin oder Zöllner leistest du einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Bevölkerung, Wirtschaft und Umwelt.

A S

Zukunftsblick GbR



Branche: Sozialwesen

Nils Bozyk

bewerbung.wi@zukunftsblick-if.de

www.zukunftsblick-if.de/karriere

Zukunftsblick – „Gemeinsam gestalten wir die Zukunft“

Wir sind ein engagierter Träger mit Standorten in Wiesbaden und Frankfurt, der sich mit fachlicher Kompetenz und großer Überzeugung der Kinder- und Jugendhilfe widmet. Unser Ziel ist es, aktiv an einer Gesellschaft mitzuwirken, in der alle Menschen – unabhängig von ihrer Lebenssituation – Unterstützung und Teilhabe erfahren können.

Unsere Leistungen im Überblick:

Schulbegleitung nach §35a SGB VIII und §112 SGB IX

Ambulante Hilfe zur Erziehung nach §27 SGB VIII

Verfahrensbeistand nach §158 Fam FG

F Q R S

Vortragsbereich

In diesem Bereich erwarten Sie praxisbezogene Vorträge zu allen wichtigen Themen rund um Lebenslauf, Bewerbung, Vorstellungsgespräch, Selbstmanagement und Karriereplanung. Unsere Experten geben Ihnen wertvolle Einblicke aus erster Hand – kostenlos und ohne Voranmeldung.



11:00 Uhr

Finden Sie heraus, worin IHRE STRAHL-Kraft steckt. IHR Leben. Ihre KERN-Kompetenzen

Ingrid Kern
INGRID KERN KOMPETENZ COACHING



11:30 Uhr

Ein Happy End gibt's nur in Hollywood – im echten Leben bekommst du, wofür du kämpfst und wofür du verhandelst

Florian Wey
L&W CONSOLIDATION GmbH



12:00 Uhr

Neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt für Jung und Alt!

Frank Koschnitzke
Interessenvertretung 50Plus e.V.



12:30 Uhr

Dein perfekter Auftritt: So gewinnst du im Vorstellungsgespräch!

David Gansser
KID-KARRIERE INSTITUT DEUTSCHLAND GmbH



13:00 Uhr

Dein Personal Branding – mit Klarheit zum Erfolg!

Christiane Reutel
Dr. Christiane Reutel | Coaching für MINT-Fachkräfte



13:30 Uhr

Jobsuche ist ein Spiel – Lerne die Regeln. Gewinne den Job

Jamil Assadi
Improfy GmbH



14:00 Uhr

Selbstpräsentation mit Profil – Vom ersten Eindruck zum Jobangebot

Monika Schäfer
Ganzheitliches Coaching für Leben, Karriere und Berufung



14:30 Uhr

Zwischen Brotdose und Bewerbungen: wie du als Mama den beruflichen Neustart schaffst!

Christiane Scheid
Dornröschen Karriereberatung GmbH



15:00 Uhr

Mentale Stärke als Karriere-Booster

Cornelia Möcke
Cornelia Möcke | Coaching

Workshops

Ohne Anmeldung. Bitte spätestens 5 Minuten vor Beginn im Workshop-Bereich einfinden. Nachzügler können nicht mehr eingelassen werden.

Interaktive Workshops rund um das Thema Bewerbung – kompakt, praxisnah und bis zu 90 Minuten lang. Einfach vorbeikommen, mitarbeiten und neue Impulse mitnehmen – ganz ohne Anmeldung.



Referentin: Angelika Schaack

11:00 – 12:30 Uhr

Wie du im Vorstellungsgespräch entspannt und souverän überzeugst



Referent: Christian Schmidt

13:00 – 14:30 Uhr

Dein blinder Fleck – 90-Min-Lab für unbewusste Karriere-Muster



Referent: Florian Wey

15:00 – 16:30 Uhr

Verhandlungs- und Kompetenz-Grundkurs: Stärke deine Fähigkeiten, setze dich durch – und hol dir, was dir zusteht

20-minütiger Bewerbungs-Check

Lassen Sie im Bereich Bewerbungs-Check Ihre Bewerbungsunterlagen von einem Profi individuell prüfen und optimieren. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Bewerbungs-Check“.



Improfy

Jamil Assadi

E-Mail: j.assadi@improfy.de
www.improfy.de

Schwerpunktthemen

Berufliche Orientierung, Vorstellungsgesprächstraining



Dagmara Bemben

E-Mail: dbemben77@gmail.com
www.db-pb.com

Schwerpunktthemen

Karrierecoaching, Gründungscoaching, Führungskräftecoaching

**INTERESSEN
VERTRETUNG 50⁺**

E-Mail: kracht@iv50plus.de
www.iv50plus.de



KARRIEREINSTITUT

Karriere. Gestalten!

E-Mail: info@daskarriereinstitut.de
www.daskarriereinstitut.de

20-minütiger Bewerbungs-Check

Lassen Sie im Bereich Bewerbungs-Check Ihre Bewerbungsunterlagen von einem Profi individuell prüfen und optimieren. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Bewerbungs-Check“.



Sabrina Micheel

E-Mail: s.micheel@improfy.de
www.improfy.de

Schwerpunktthemen

Berufliche Orientierung, Vorstellungsgesprächstraining



ANGELIKA SCHAACK
COACHING & CONSULTING

Angelika Schaack

E-Mail: as@as-hr-consulting.com

Schwerpunktthemen

Karrierecoaching, Krisenbewältigung, Bewerbungstraining,
Interviewtraining, Mindsetcoaching



Florian Wey

E-Mail: florian.vey@lwconsolid.de
www.lwconsolid.de

Schwerpunktthemen

Individuelle Karriereberatung, Persönlichkeitsanalysen & Profiling,
Bewerbungscoaching, Selbstpräsentation & Personal Branding,
Verhandlungskompetenz & Selbstwert, Karriereplanung & Zu-
kunftskompetenzen, Mentale Stärke & Mindset-Arbeit

Notizen

20-minütige Beratung - Coaching-Zone

In der 20-minütigen Einzelberatung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten, die für Sie persönlich relevant sind. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Coaching-Zone“.



KID

Karriere Institut
Deutschland

E-Mail: info@karriere-institut.com
www.karriere-institut.com



INGRID KERN
KOMPETENZ
COACHING

Ingrid Kern

E-Mail: deincoach@ingrid-kern.de
www.ingrid-kern.de

Schwerpunktthemen

TRAUMBeruf ist MACHbar. Was will ICH wirklich?, Begleitung in beruflichen Veränderungsphasen, Kompetenz-Coaching, Systemische Aufstellungen



coach*ING
mit System zum Ziel

Meike Köster

E-Mail: kontakt@coach-plus-ing.de
www.coach-plus-ing.de

Schwerpunktthemen

Berufliche (Neu-)Orientierung & Wiedereinstieg, berufliche und persönliche Entwicklung, Vereinbarkeit Familie und Beruf, Job-Coachings mit AVGS, Zeitmanagement und Arbeitsorganisation



Cornelia Möcke
Klarheit · Stabilität · Wachstum

Cornelia Möcke

E-Mail: info@cornelia-moecke.com
www.cornelia-moecke.com

Schwerpunktthemen

Mentale Stärke im Beruf, Selbstvertrauen & Auftrittskompetenz, Umgang mit Selbstzweifeln und Perfektionismus, Authentisch bewerben & überzeugen, Klarheit in Veränderungsphasen



DR. CHRISTIANE REUTEL

Christiane Reutel

E-Mail: kontakt@drchristianereutel.de
www.drchristianereutel.de

Schwerpunktthemen

Coaching für MINT-Fachkräfte: Klarheit bei beruflicher Neuausrichtung/Neuorientierung, ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung



Monika Schäfer
Ganzheitliches Coaching

Monika Schäfer

E-Mail: info@monika-schaefer.eu
www.monika-schaefer.eu

Schwerpunktthemen

Karrierecoaching, Führungskräftecoaching, berufliche Neuorientierung, Bewerbungcoaching, Persönlichkeitsentwicklung



Dornröschen
KARRIEREBERATUNG

Christiane Scheid

E-Mail: christiane@dornroeschen-karriere.de
www.dornroeschen-karriere.de

Schwerpunktthemen

Bewerbungs- und Karrierecoaching für Frauen und Mütter, Gründungscoaching, Mentale Gesundheit



P3 COACHING
Perception, Passion, Purpose

Christian Schmidt

E-Mail: cs@p3coaching.de
www.p3coaching.de

Schwerpunktthemen

Berufungs- und Karriere-Coaching für Führungskräfte 35+, Klarheit in beruflicher Neuorientierung, Selbstsabotage erkennen und auflösen, Werte- und Sinnarbeit nach SCM, Coaching mit 15 Jahren Industrie- und Führungserfahrung, Karriereentscheidungen mit System statt Bauchgefühl



Coaching, das wirkt – Die richtige Wahl ist der Schlüssel zu deinem Erfolg

Sich beruflich neu zu orientieren oder den richtigen Job zu finden, hat nicht nur mit einem guten Lebenslauf, einer überzeugenden Bewerbung und einem souveränen Vorstellungsgespräch zu tun. Auch deine Persönlichkeit spielt eine entscheidende Rolle. Immer wieder geraten wir in ähnliche Situationen – obwohl es diesmal anders laufen sollte. Wer kennt das nicht?

Coaching hilft, Klarheit zu schaffen, neue Wege zu entdecken und hemmende Glaubenssätze aufzulösen. So kannst du Hindernisse beseitigen, die du dir oft unbewusst selbst in den Weg legst.

Der wichtigste Erfolgsfaktor beim Coaching ist die Chemie zwischen dir und deinem Coach. Die Qualifikation allein reicht nicht – ihr müsst auf einer Wellenlänge sein. Coaching lebt von Offenheit und Vertrauen. Erst wenn dieses Fundament stimmt, entfaltet Coaching seine volle Wirkung und kann sogar lebensverändernd sein.

Der Schlüssel zum Coaching-Erfolg – Wähle bewusst Dein Weg dahin ...

1. Kläre dein Ziel!

Was soll sich durch das Coaching verändern? Statt nur zu sagen „Ich will einen neuen Job!“, formuliere präziser: „Ich will Klarheit über meine berufliche Richtung.“ Oder „Warum habe ich trotz toller Versprechen im Vorstellungsgespräch immer wieder das Gefühl, ausgenutzt zu werden?“ Bereite dich gezielt vor.

2. Triff eine fundierte Vorauswahl

Nutze das Messeprogramm und wähle drei Coaches aus, die auf den ersten Blick zu deinen Zielen passen. Lies die Beschreibungen aufmerksam und prüfe, ob die Ansätze der Coaches zu deinen Bedürfnissen passen.

3. Bereite deine Fragen vor

Überlege dir gezielt Fragen, die dir helfen, herauszufinden, ob der Coach und seine Arbeitsweise wirklich zu dir passen:

- Welche Methoden nutzt du im Coaching?
- Wie gehst du mit meinen spezifischen Herausforderungen um?
- Was kann ich realistisch aus dem Coaching mitnehmen?

4. Nutze den Karrieretag fürs persönliche Kennenlernen

Buche Gesprächstermine mit deinen ausgewählten Coaches und führe die Gespräche mit jedem einzelnen. Überprüfe und reflektiere: Fühlst du dich verstanden? Stellt der Coach die richtigen Fragen? Gibt er dir wertvolle Impulse? Falls du nicht alle Termine wahrnehmen kannst, berücksichtige im Nachgang auch Online-Möglichkeiten zur vollständigen Evaluierung.

5. Höre auf dein Gefühl – und entscheide erst nach allen Gesprächen

Nimm dir nach den Gesprächen Zeit, um deine Eindrücke zu bündeln. Triff deine Entscheidung nicht vorschnell, sondern höre sowohl auf deinen Verstand als auch auf deine Intuition. Coaching ist keine rein rationale Entscheidung – es muss sich **richtig** anfühlen.

Warum dieser Auswahlprozess so wichtig ist

Vielleicht fragst du dich: „Braucht es diesen ganzen Aufwand wirklich?“ Genau das fragte ich mich auch, als ich einst vor dieser Entscheidung stand. Ich zog den Prozess durch – und war überrascht: **Meine endgültige Wahl war eine völlig andere als ursprünglich gedacht!** Doch sie war genau richtig.

Heute weiß ich: Coaching kann herausfordernd sein, aber der erste Schritt zum Erfolg ist die richtige Wahl. **Und die lohnt sich!**
Triff sie bewusst – und finde den Coach, der zu dir passt.

Zum Abschluss: Sei mutig und nimm Hilfe an

- **Denkst du, du schaffst es allein?** Vielleicht ja. Aber warum solltest du es dir schwerer machen, als es sein muss? Coaching ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Entschlossenheit, sich weiterzuentwickeln.
- **Lass Stolz oder Unsicherheiten los.** Viele erfolgreiche Menschen haben erkannt, dass sie mit Unterstützung schneller vorankommen. Trau dich, Hilfe anzunehmen.
- **Du bist nicht allein.** Manchmal braucht es nur den richtigen Impuls von außen, um Blockaden zu lösen und neue Möglichkeiten zu entdecken. Sei offen dafür!



DR. CHRISTIANE REUTEL

Dr. Christiane Reutel
info@newwork4oldstaff.de

www.linkedin.com/in/creutel



Der Kreisausschuss
des Kreises Groß-Gerau

WIR BEWEGEN EINEN **GANZEN** KREIS.

Über 268.000 Menschen im Kreis Groß-Gerau. Mehr als 1.400 Kolleg*innen, die jeden Tag etwas bewirken.

Wir bieten

- Abwechslungsreiche Aufgabengebiete
- Vielfalt & Akzeptanz
- Zukunftssicherer Arbeitsplatz mit Altersvorsorge
- Flexible Arbeitszeiten & Zusatzurlaubstage
- Leckere Kantine im Hauptgebäude
- Umfangreiche Gesundheitsförderung
- Fort- & Weiterbildung
- Mobilitätsunterstützung

Ihr Einstieg bei uns

Zusätzlich zu unseren regulären Stellenangeboten

Praktikum

Duales
Studium

Ausbildung



Jetzt Karriere starten

gemeinsam-grossartig.de

Allgemeine Stellenangebote: Hanan Bouanan · bewerbung@kreisgg.de
Praktikum, Studium & Ausbildung: Jan Thomas · ausbildung@kreisgg.de



Jeder Weg ist einzigartig.

Bei der SV zählst du!

Bewirb dich jetzt und werde Teil eines starken Teams.



sv.de/karriere

SV Sparkassen
Versicherung



Vielfalt.

**Wir sind TÜV Hessen
Gemeinsam stark.**

Ob Ingenieur (m/w/d) für Elektrotechnik, Maschinenbau, Mechatronik, Umwelttechnik, Fahrzeugtechnik, Fachexperte (m/w/d) der Informatik oder der Psychologie.

Wir suchen Sie!

Erleben Sie, wie vielfältig und spannend ein Job bei TÜV Hessen ist.

tuev-hessen.de/karriere



Karrieretag – die Jobmesse in der Region



www.karrieretag.org