

Messeprogramm

Merkur Ostseehalle

Karrieretag Kiel



Top-Aussteller

FÖRDE GUSS
Perfektion aus Kiel

4

Kiel. Sailing. City.
kie!

8

PREY
Industries

10

STADTWERKE KIEL 24/7

9

ROM

Rud. Otto Meyer Technik

16



7





Inhalt

Hallenplan	Seite	4
Ausstellerverzeichnis	Seite	10
Vorträge	Seite	14
Workshops	Seite	15
Bewerbungs-Check	Seite	15
Coaching-Zone	Seite	16

Herzlich willkommen zum Karrieretag Kiel!

Dr. Samet Yilmaz
Oberbürgermeister
der Stadt Kiel



©Lh Kiel - Pepe Lange

Liebe Besucher*innen,

wer einen Job sucht oder sich beruflich verändern möchte, ist auf dem „Karrieretag Kiel“ richtig. In der Merkur Ostseehalle können Interessierte am 7. Oktober auf potenzielle Arbeitgeber*innen treffen und miteinander ins Gespräch kommen.

Als Schirmherr freue ich mich, dass hier Menschen und Unternehmen aktiv ihre und Kiels Zukunft gestalten möchten. Diese Jobmesse eröffnet Bewerber*innen viele Chancen, neue berufliche Wege zu gehen. Spannende Aussteller*innen, Bewerbungs-Check, Coaching und Vorträge gehören zum vielfältigen Angebot. Auch die Landeshauptstadt Kiel ist vor Ort.

Ich wünsche den Aussteller*innen und Besucher*innen gute Gespräche, hilfreiche Kontakte und viel Erfolg!

Dr. Samet Yilmaz
Oberbürgermeister

Daniela Luesgens
Team Karrieretag



Saskia Thurm
Team Karrieretag



Auf dem Karrieretag begegnen sich qualifizierte Bewerber und Arbeitgeber aus der Region auf Augenhöhe. Recruiting und Bewerben ist hier ganz einfach – und vor allem persönlich. In Kiel präsentieren sich heute Top-Unternehmen und stellen sich und alle Vakanzen sowie Karrieremöglichkeiten vor.

Nutzen Sie das attraktive Rahmenprogramm für Besucher: Individuelle Bewerbungs-Checks, Karriere-Coachings, Workshops und Vorträge von erfahrenen Experten warten auf Sie – alles komplett kostenfrei!

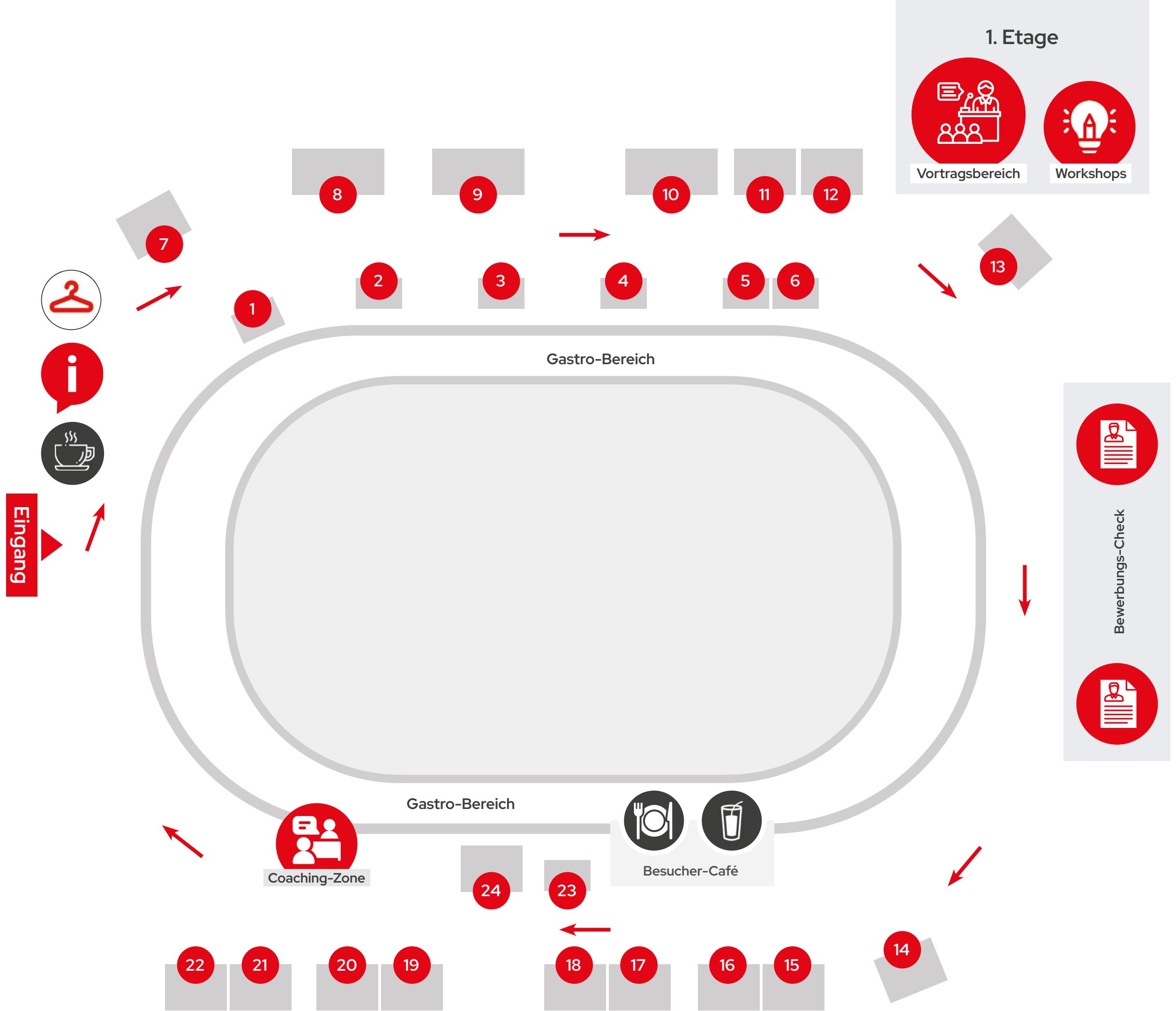
Wir wünschen allen Besuchern und Arbeitgebern einen erfolgreichen Tag mit vielen spannenden Gesprächen!

Ihr Team des Karrieretags Kiel
07.10.2026



Hallenplan

Karrieretag Kiel



1	Vitanas Ambulant GmbH	15	Elevion Engineering Germany GmbH
2	FERCHAU GmbH	16	Rud. Otto Meyer Technik GmbH & Co. KG
3	Karriere-Institut	17	Hauptzollamt Kiel
4	Förde Guss GmbH	18	HUK-COBURG
5	Action Deutschland	19	SOS-Kinderdorf e. V.
6	Interessenvertretung 50Plus e.V.	20	Sauer Compressors
7	Bartels-Langness Handelsgesellschaft mbH & Co. KG	21	MLP
8	Landeshauptstadt Kiel	22	Bundespolizei
9	Stadtwerke Kiel AG	23	Kieler Schwimm- und Sportstättenbetriebe
10	PREY Industries	24	KIRCHNER INGENIEURE
11	Landesverein für Innere Mission in Schleswig Holstein		
12	CITTI CHEFS CULINAR Unternehmensgruppe		
13	Gebr. Friedrich Industrie- und Elektrotechnik GmbH; Gebr. Friedrich GmbH & Co. KG		
14	Lauprecht Rechtsanwälte Notare		

Aussteller – alphabetisch



5	Action Deutschland	8	Landeshauptstadt Kiel
7	Bartels-Langness Handelsgesellschaft mbH & Co. KG	11	Landesverein für Innere Mission in Schleswig Holstein
22	Bundespolizei	14	Lauprecht Rechtsanwälte Notare
12	CITTI CHEFS CULINAR Unternehmensgruppe	21	MLP
15	Elevion Engineering Germany GmbH	10	PREY Industries
2	FERCHAU GmbH	16	Rud. Otto Meyer Technik GmbH & Co. KG
4	Förde Guss GmbH	20	Sauer Compressors
13	Gebr. Friedrich Industrie- und Elektrotechnik GmbH; Gebr. Friedrich GmbH & Co. KG	19	SOS-Kinderdorf e. V.
17	Hauptzollamt Kiel	9	Stadtwerke Kiel AG
18	HUK-COBURG	1	Vitanas Ambulant GmbH
6	Interessenvertretung 50Plus e.V.		
3	Karriere-Institut		
23	Kieler Schwimm- und Sportstättenbetriebe		
24	KIRCHNER INGENIEURE		



Herzlich willkommen beim Karrieretag!

Damit Ihr Besuch zum vollen Erfolg wird, haben wir für Sie einige nützliche Tipps zusammengefasst:

- **Nutzen Sie den Hallenplan:** Im Messeprogramm finden Sie den Hallenplan mit allen Ausstellern in alphabetischer und numerischer Sortierung.
- **Ausstellerverzeichnis:** Im Ausstellerverzeichnis finden Sie u.a. die Bewerber-Zielgruppen, die vom jeweiligen Unternehmen bevorzugt gesucht werden, z.B. [A] für Auszubildende oder [F] für Fachkräfte. Auch der Verweis auf die Branche, in der das Unternehmen tätig ist, könnte für Sie nützlich sein.
- **Bewerbungs-Check und Coaching-Zone – alles völlig kostenlos:** Unsere erfahrenen Experten überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen und beraten Sie in einem Kurz-Coaching! Im Hallenplan sind die Positionen dieser Bereiche markiert. Dort finden Sie auch eine/n Mitarbeiter/in vom Karrieretag, bei der/dem Sie Ihren 20-Minuten-Slot reservieren können.
- **Vortragsbereich:** Auch den Ort und die Startzeiten der kostenlosen Vorträge finden Sie im Messeprogramm. Sie benötigen keine Reservierung für die Teilnahme.
- **Laufrichtung:** Wir empfehlen Ihnen, sich entlang der markierten Laufrichtung zu bewegen. Das stellt sicher, dass Sie keinen Aussteller übersehen, und verhindert Stau auf den Gängen. Achten Sie daher immer auf die am Boden angebrachten Richtungspfeile.
- **Sie sind der Star! Bedenken Sie:** Unsere Aussteller sind nur wegen Ihnen hier. Also nur keine falsche Bescheidenheit – sprechen Sie einfach alle Unternehmen an, die Ihnen interessant erscheinen!



Welcome to Career Day!

To make your visit a complete success, we have compiled some useful tips for you:

- **Use the hall plan:** You will find the hall plan with all exhibitors listed in alphabetical and numerical order in this brochure.
- **Exhibitor directory:** In the exhibitor directory, you will find, among other things, the target applicant groups that are preferred by each company, for example, [A] for apprentices or [F] for skilled workers. The reference to the industry in which the company operates might also be useful to you.
- **Application check and coaching zone – all completely free:** Our experts will review your application documents and advise you in a short coaching session! The locations of these areas are marked on the hall plan. There you will also find a Karrieretag staff member with whom you can reserve your 20-minute slot.
- **Lecture area:** You will also find the start times of the free lectures in this program booklet. You do not need a reservation to participate.
- **Direction of movement:** We recommend that you move along the marked direction of movement. This ensures that you do not overlook any exhibitors and prevents congestion in the aisles. Therefore, always pay attention to the direction arrows on the floor.
- **You are the star!** Remember: Our exhibitors are here because of you. So, no false modesty – just approach any company that seems interesting to you!

Ihr Team vom Karrieretag vor Ort Your team from Career Day on site

Sprechen Sie uns gerne an / Please feel free to contact us



Saskia Thurm



Chantal Akallich-Schledz



Katja Radüchel



Noch mehr Infos gibt's auf
www.karrieretag.org/kiel

Hilfreiche Helferlein: KI für die Bewerbung nutzen



Künstliche Intelligenz eröffnet Bewerberinnen und Bewerbern zahlreiche neue Möglichkeiten – von der effizienten Stellensuche über die gezielte Optimierung von Bewerbungsunterlagen bis hin zur individuellen Karriereplanung. Auch bei der Vorbereitung Ihres Messebesuchs leistet Ihnen KI wertvolle Dienste.

Ein wichtiger Hinweis vorab: Am Ende entscheidet immer ein Mensch in einem persönlichen Gespräch über Ihre Einstellung. Lassen Sie die KI daher kein unrealistisches „Wunsch-Ich“ generieren, sondern nutzen Sie die Tools, um Ihre echten Stärken herauszuarbeiten, Ihre Unterlagen zu perfektionieren und sich optimal auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten.

Recherche der Aussteller

Gute Vorbereitung ist alles: Wollen Sie mit einem potenziellen Arbeitgeber auf der Messe sprechen, so machen Sie sich auf der Website des Unternehmens vorab mit dessen Produkten, Standorten, seiner Branche, seiner Geschichte und Philosophie vertraut. Zusätzlich können Sie eine KI bitten, Ihnen die wichtigsten Informationen zum Aussteller übersichtlich zusammenzufassen.

Erarbeitung von gezielten Fragen

Bitten Sie die KI, aus Ihrer Perspektive typische Fragen an das jeweilige Unternehmen zu generieren. Beispiel: „Ich interessiere mich für eine Position als XYZ bei der Musterfirma Maier. Welche Fragen sollte ich den Personalern auf der Messe stellen, um herauszufinden, ob das Unternehmen zu mir passt?“ So erhalten Sie maßgeschneiderte Leitfragen, mit denen Sie Ihr Interesse und Fachwissen signalisieren. Ein gut vorformulierter Leitfaden (z. B. in Stichpunkten oder als Dialog) nimmt Ihnen mögliche Hemmungen, ein Gespräch zu beginnen.

Elevator Pitch

Ein „Elevator Pitch“ beschreibt eine ca. 30-sekündige Selbstpräsentation, die Ihrem Gegenüber einen perfekten ersten Eindruck vermittelt, wer Sie sind und was Sie für den Job qualifiziert. Füttern Sie die KI mit Infos zu Ihrem beruflichen Hintergrund, Ihren Stärken und Zielen. Sie wird Ihnen einen Vorschlag liefern, den Sie anpassen und einüben können. Achten Sie darauf, dass Ihre Persönlichkeit und Ihre authentische Stimme erkennbar bleiben.

Unterstützung bei Lebenslauf und Anschreiben

Übermitteln Sie der KI Basisinformationen (z. B. Qualifikationen, Berufserfahrung, gewünschte Position), damit sie Entwürfe für Anschreiben, Lebensläufe oder Profilbeschreibungen erstellt. Verlassen Sie sich allerdings nicht blindlings auf ein KI-Tool, sondern kontrollieren Sie immer die Ergebnisse.

Werkzeuge wie chatgpt.com oder gemini.google.com können Ihnen auch helfen, wichtige Begriffe aus einer Stellenanzeige zu extrahieren, damit Sie diese in Ihrem Lebenslauf oder im Anschreiben unterbringen.

Stil- und Grammatikprüfung

Recruiter legen großen Wert auf fehlerfreie Bewerbungsunterlagen. Nutzen Sie ChatGPT & Co. für eine umfassende Rechtschreib- und Stilkorrektur. Die KI erkennt auch Schachtelsätze oder zu komplexe Satzstrukturen und gibt Empfehlungen, Ihre Texte klarer und verständlicher zu formulieren. Achten Sie im Endergebnis immer darauf, dass die Formulierungen zu Ihnen und zur ausgeschriebenen Position passen.

Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Nutzen Sie die KI als Coach für das Job-Interview! Einige Apps (auch ChatGPT) können typische Fragen generieren, die in Ihrem Berufsbereich oft gestellt werden. Sie schlagen Beispielantworten vor und geben sogar direktes Feedback auf Ihre Antworten. Ein Prompt dazu könnte lauten: „Stell Dir vor, Du bist der Recruiter eines Unternehmens in der XYZ-Branche und führst mit mir ein Vorstellungsgespräch für die Position eines POSITIONSTITEL. Welche Fragen würdest Du mir stellen?“

KI-Analyse für Skills und Weiterbildung

Basierend auf Ihrem Lebenslauf und den aktuellen Anforderungen einer konkreten Stellenausschreibung kann eine KI aufzeigen, welche Fähigkeiten Ihnen noch fehlen und wo Sie sich weiterbilden sollten. So investieren Sie gezielt in Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.

Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende
E Existenzgründer
F Fachkräfte / Spezialisten
P Praktikanten

Q Quereinsteiger
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
S Studierende
W Weiterbildende

Action Deutschland GmbH

Branche: Einzelhandel



de.action.jobs

Action ist einer der am schnellsten wachsenden Non-Food-Discounter in Europa. Das 1993 in den Niederlanden gegründete Unternehmen betreibt über 3.000 Filialen in 15 verschiedenen Ländern. Bei Action sind 80.000 Menschen aus 159 Nationen beschäftigt. Actions Versprechen: Kleine Preise. Große Freude.

A F R S

Bartels-Langness Handelsgesellschaft mbH & Co. KG



Branche: Groß- und Einzelhandel

Malin Björkli
bewerbung@bela.de
www.bela.de

Die Bartels-Langness-Gruppe ist ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit Sitz in Kiel. Ob Lebensmittel, Wein, Tiernahrung oder Backwaren – der Handel ist unser Geschäft. Wir sind ein expansives, dynamisches Unternehmen und legen großen Wert auf eine familiäre Atmosphäre und ein gutes Arbeitsklima.

F Q S

Bundespolizei

Branche: Polizei



eb.bad.bramstedt@polizei.bund.de
www.komm-zur-bundespolizei.de

Die vielfältigen Einsatzbereiche der Bundespolizei: Grenzpolizeiliche und bahnpolizeiliche Aufgaben, Luftsicherheit, Bundesbereitschaftspolizei, Internationale Aufgaben, Kriminalitätsbekämpfung, Bundespolizei Flugdienst, Schutz von Bundesorganen, Bundespolizei See, Spezialeinheit GSG 9. Gib deiner Zukunft eine neue Richtung. Die Bundespolizei bietet dir eine gute Ausbildung, eine spannende Aufgabe und vielfältige Karrierechancen.

A S

CITTI | CHEFS CULINAR Unternehmensgruppe



Branche: Groß- und Außenhandel

karriere@citti.de
www.meine-karriere-im-handel.de

Die CITTI | CHEFS CULINAR Unternehmensgruppe ist mit ihrer 100-jährigen Unternehmensgeschichte von stetigem Wandel und starkem organischen Wachstum geprägt. Unsere Passion für Lebensmittel und Handel hat uns zu einem der Branchenführer auf dem deutschen Heimatmarkt sowie internationalen Märkten wie Dänemark, Schweden, Polen, den Niederlanden und Österreich gemacht.

A F Q R S

Elevion Engineering Germany GmbH

Branche: Baubranche



Thorben Schlichting, Niederlassungsleiter
kiel-eeg@elevion.com
www.elevionengineering.de

Wir sind ein spezialisiertes Ingenieurunternehmen mit Fokus auf die Technische Gebäudeausrüstung (TGA) sowie zukunftsorientierte Gebäude- und Energiesysteme. Als technischer Gesamtplaner entwickeln wir ganzheitliche, wirtschaftliche und nachhaltige Lösungen für anspruchsvolle Projekte im Hochbau und in der technischen Infrastruktur. Dabei decken wir nahezu das gesamte Spektrum der TGA ab und begleiten unsere Kunden über alle Leistungsphasen hinweg – von der ersten Beratung und Konzeption bis zur erfolgreichen Umsetzung.

A F Q R S

FERCHAU GmbH

Branche: Ingenieurs- und IT-Dienstleistungsbranche



Tatjana Skott
tatjana.skott@ferchau.com
www.ferchau.com/de/de

Wir bei FERCHAU verstehen uns als eine der führenden Plattformen für erstklassige Technologie-Dienstleistungen. Wir sind an der Entwicklung vielfältiger zukunftsweisender Lösungen für alle technischen Branchen entscheidend beteiligt, indem wir kluge, ambitionierte Köpfe mit den Anforderungen unserer Kunden passgenau zusammenbringen. FERCHAU ist mit über 120 Niederlassungen in Europa vertreten.

F Q R

Förde Guss GmbH

Branche: Industrie - Gießerei



bewerbung@foerdeguss.de
foerdeguss.de

Guss mit Charakter. Präzision mit Tradition. Weltweit!

A F Q

Gebr. Friedrich Gruppe

Branche: Schiffswerft, Elektrotechnik, Instandhaltung



Melanie Hübschmann
m.huebschmann@gfelektro.de
www.gfelektro.de

Die Gebr. Friedrich Gruppe ist eine familiengeführte Unternehmensgruppe mit 2 Standorten in Kiel und einem Standort in Rostock. Wir sind spezialisiert auf die Instandhaltung von Schiffen und Booten.

A F P R S



Branche: Öffentlicher Dienst (Zollverwaltung)

einstellung.hza-kiel@zoll.bund.de
www.zoll-karriere.de

Wir sind Talentsucher – Und du bist wie für uns gemacht. Deinen Schulabschluss hast du so gut wie in der Tasche und jetzt bist du auf der Suche nach einem starken Arbeitgeber, der dir viele Perspektiven, eine sinnvolle Aufgabe und eine sichere Zukunft bietet? Dann bewirb dich beim Zoll.

Täglich fördern rund 48.000 Zöllnerinnen und Zöllner den Wirtschaftsstandort Deutschland, sie schützen die Wirtschaft vor Wettbewerbsverzerrung, bekämpfen organisierte Kriminalität, Schwarzarbeit und illegale Beschäftigung, schützen die europäische Industrie und den heimischen Arbeitsmarkt, stehen für Arten-, Umwelt- und Verbraucherschutz, schützen die öffentliche Sicherheit und Ordnung, sorgen für soziale Gerechtigkeit und tragen zur Stabilisierung unserer Sozialsysteme bei. Als Zöllnerin oder Zöllner bist du zum Beispiel Schmugglern, Produktpiraten sowie anderen Kriminellen auf der Spur und sorgst für Steuereinnahmen in Milliardenhöhe.

Beim Zoll arbeitest du also in den unterschiedlichsten Bereichen, egal ob vom Schreibtisch aus oder direkt vor Ort im Außendienst.

A P S

HUK-COBURG



Branche: Versicherung

Stephanie Geith
ausbildung@huk-coburg.de
www.huk.de/ausbildung

Die HUK-COBURG Versicherungsgruppe zählt zu den 10 größten in Deutschland. Vor über 90 Jahren gegründet sind wir mit über 13 Millionen Kund:innen heute der große Versicherer für Privathaushalte und der größte deutsche Autoversicherer. Dass wir oft preisgünstiger sind als andere Versicherungen, hat bei uns schon Tradition. Genau wie unser Ruf als Arbeitgeberin, mit der man wachsen und seine persönlichen Ziele erreichen kann.

A F Q R S

Interessenvertretung 50Plus e.V.

Branche: Verbände, Verein



Hermann-Josef Kracht
kracht@iv50plus.de
www.iv50plus.de

Unser Ziel ist es, die Stimme der Lebenskenner (Menschen über 50 Jahre) zu sein und uns für deren Interessen einzusetzen. Der jetzige Arbeitsmarkt stellt die Lebenskenner vor eine größere Herausforderung. Wir zeigen den Lebenskennern einen Weg auf, wie sie zu einem neuen Job kommen können.

Wenn Sie uns an unserem Stand sprechen möchten, können Sie uns gerne auch Ihre Bewerbungsunterlagen vorab mailen an: **kracht@iv50plus.de**. Ein besonderes Angebot haben wir für alle Ukrainer/innen, die einen Arbeitsplatz suchen. An unserem Stand erhalten Sie die entsprechenden Informationen. Wir freuen uns auf Sie!

Наша мета - бути голосом людей, які мають життєвий досвід (особи старше 50 років) та відстоювати їхні інтереси. Сучасний ринок праці ставить перед ними великі виклики. Ми показуємо людям із життєвим досвідом шлях до отримання нової роботи. Якщо Ви хочете поспілкуватися з нами біля нашого стенду, Ви можете заздалегідь надіслати нам свої документи за такою електронною адресою: **kracht@iv50plus.de**.

Особливу пропозицію ми маємо для всіх українців та українок, які шукають роботу. На нашому стенді Ви отримаєте відповідну інформацію. Будемо раді вас бачити!

F Q R W

Karriere-Institut



Branche: Coaching, Seminare

www.daskarriereinstitut.de

Das Karriere-Institut fördert und unterstützt in allen karriere- und persönlichkeitsrelevanten Fragen. Egal, ob Sie Student sind, bereits erste Berufserfahrung gesammelt haben oder langjähriger Mitarbeiter sind.

A F P Q S W

Kieler Schwimm- und Sportstättenbetriebe



Branche: Gesundheit, Sport, Soziales, Fachangestellte für Bäderbetriebe

Anne Stahl, Toby Lente, Florian Waitschat
Bewerbungen@kieler-baeder.de
www.kiel.de/de/kultur_freizeit/baeder_straende/index.php

Die Kieler Schwimm- und Sportstättenbetriebe sind ein junges Unternehmen der Landeshauptstadt Kiel und für den Betrieb der Hallenbäder, der Freibäder sowie der Strände der Landeshauptstadt zuständig. Wir machen Angebote für Wassersport wie Aquafitness, Schwimmkurse und Freizeitveranstaltungen für die ganze Familie.

A F P Q

Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende
E Existenzgründer
F Fachkräfte / Spezialisten
P Praktikanten

Q Quereinsteiger
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
S Studierende
W Weiterbildende

KIRCHNER INGENIEURE



Branche: Ingenieur- und Planungsbüro

Yvonne Unger
bewerbung@kirchner-ingenieure.de
www.kirchner-ingenieure.de/karriere

Bei KIRCHNER denken wir nicht nur an morgen – wir setzen heute die Maßstäbe für eine nachhaltige, innovative und bessere Zukunft. Unser Ziel: Lösungen schaffen, die Mensch und Umwelt gleichermaßen zugutekommen. Und genau hier kommst du ins Spiel! Wir suchen engagierte Teamplayer, die gemeinsam mit uns die Welt ein Stück grüner und lebenswerter gestalten möchten.

A F P Q R S

Landeshauptstadt Kiel



Sailing. City.

Branche: Öffentliche Verwaltung

Ausbildung@kiel.de
www.kiel.de/ausbildung

Die Landeshauptstadt Kiel ist eine der spannendsten Arbeitgeberinnen und größte Ausbilderin im Norden. Mit über 6.000 Mitarbeitenden und 300 Nachwuchskräften bieten wir Teamkultur, Abwechslung sowie Arbeits- und Lebensmittelpunkt direkt am Meer. Wir suchen Dich als frischen Kopf für einen unserer spannenden und zukunftsweisenden Ausbildungs- oder dualen Studiengänge.

A F Q S

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein



Branche: Gesundheit und Soziales

Kristina Harder
bewerbung@landesverein.de
www.landesverein-karriere.de

Der Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein steht seit 1875 für Menschlichkeit, Verbundenheit und Hoffnung. Wir unterstützen Menschen in schwierigen Lebenssituationen – ob mit seelischen Krisen, Behinderungen, Suchterkrankungen oder Pflegebedarf. Dafür suchen wir Menschen, die mit uns etwas bewegen möchten: in sozialen, medizinischen, pädagogischen, handwerklichen und kaufmännischen Berufen. Ob Ausbildung, Berufseinstieg, Quereinstieg oder neue berufliche Perspektive – bei uns erwarten Sie sinnvolle Aufgaben, vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten und ein zukunftssicherer Arbeitsplatz.

A F S

Lauprecht Rechtsanwälte Notare



Branche: Rechtspflege

Dr. Kabelitz, Dr. Thomsen
kabelitz@lauprecht-kiel.de
www.lauprecht-kiel.de/karriere

Lauprecht: Beraten. Gestalten. Vertreten.

In allen Bereichen des Wirtschaftsrechts, Agrarrechts, Erbrechts und Öffentlichen Rechts. Im Gesellschaftsrecht, Schifffahrtsrecht und bei der Nachfolgeplanung und -gestaltung.

Ob Sie am Anfang Ihres Berufswegs stehen oder bereits Erfahrung mitbringen: Wir freuen uns auf Menschen, die mitdenken, Verantwortung übernehmen und sich weiterentwickeln wollen.

F Q R

MLP Finanzberatung SE



Branche: Finanzbranche

Artur Niss
artur.niss@mlp.de
mlp.de

Seit mehr als 50 Jahren unterstützt MLP Privat- und Firmenkunden sowie institutionelle Investoren dabei, die richtigen Entscheidungen in allen Finanzfragen zu treffen. Was 1971 als Geschäftsidee in einer Heidelberger Studentenkneipe begann, ist heute ein umfassender Finanzdienstleister mit rund 2.300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie mehr als 2.000 Beraterinnen und Beratern.

Unabhängigkeit als Unternehmen sowie Breite und Transparenz bei den vermittelten Lösungsangeboten der Produktpartner sind wesentliche Voraussetzungen, um als Dienstleister in einer Finanzwelt mit einer schier unüberschaubaren Anzahl an Möglichkeiten die Kunden passgenau beraten zu können.

F P S



Branche: Maschinen- und Anlagenbau

Arne Langner
Bewerbung@RUD.PREY.de
prey.de

PREY Industries ist eine mittelständische, traditionsreiche Familienunternehmensgruppe im Anlagen- und Maschinenbau. Seit der Gründung des Stammunternehmens im Jahr 1892 befindet sich die Gruppe vollständig im Besitz der Gründerfamilie und wird durch diese heute in vierter Generation geführt. Als international ausgerichtete Unternehmensgruppe entwickeln, fertigen, errichten und betreuen wir individuelle Standardsysteme und Sonderanlagen. Dabei stützen wir unsere Wirtschaftskraft strategisch auf ein breites und stabiles Fundament: Mit der Errichtung von Neuanlagen und der Modernisierung, Reparatur und dem Service von Bestandsanlagen sowie der Bedienung von Privatabnehmern, Wirtschaftsunternehmen B2B und B2C, und öffentlichen Auftraggebern weltweit, sind unser Leistungsspektrum, unsere Zielgruppenorientierung und unsere geographische Ausrichtung hochgradig diversifiziert und standfest. Mit über 120 Mitarbeitenden in fünf aktiven Gesellschaften steht PREY Industries neben langjähriger Tradition und Erfahrung auch und insbesondere für technische Lösungskompetenz und eine moderne, innovative und somit zukunftsorientierte Unternehmenskultur.

A F P Q R S W

Rud. Otto Meyer Technik GmbH & Co. KG



Rud. Otto Meyer Technik

Branche: Bau, Technische Gebäudeausrüstung, HKLS-Technik, Elektrotechnik, MSR-Technik, Facility Management

Petra Gielsdorf
pgielsdorf@rom-technik.de
www.rom-technik.de

Werden Sie Teil der ROM Technik!

Gehören Sie zu den Menschen, die hoch hinaus wollen? Ist der Status quo für Sie nur ein Etappenziel? Und haben Sie den Anspruch, kontinuierlich Neues zu lernen und weiterzukommen?

Dann freuen wir uns auf Sie.

Egal, an welchem Punkt Ihrer beruflichen Karriere Sie stehen, wir bieten einschlägige technische, elektrotechnische und kaufmännische Perspektiven in der Gebäudetechnik.

A F P S

Sauer Compressors



Branche: Maschinenbau

www.sauercompressors.com/de-de

Die J.P. Sauer & Sohn Maschinenbau GmbH, das Stammhaus und die Firmenzentrale von Sauer Compressors, befindet sich in Kiel. Unser Arbeitsplatz liegt direkt auf dem Weg zum Falckensteiner Strand. Seit über 140 Jahren stehen wir für Innovationskraft und richten unseren Blick konsequent auf die Zukunft.

Wir bieten eine abwechslungsreiche Karriere mit viel Raum für Eigeninitiative, Weiterbildungsmöglichkeiten und ein gutes Arbeitsklima. Wir freuen uns darauf, motivierte Menschen in unserem Team willkommen zu heißen. Als einer der weltweit führenden Hersteller von Hochdruckkompressoren und Komplettlösungen beschäftigen wir heute rund 450 Mitarbeitende in Kiel und ca. 1.100 Mitarbeitende weltweit.

A P S

SOS-Kinderdorf Schleswig-Holstein



Branche: Kinder- / Jugendhilfeträger

kd-sh@sos-kinderdorf.de
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-schleswig-holstein

Der SOS-Kinderdorf e.V. ist eine renommierte Hilfsorganisation und ein freier, gemeinnütziger Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit 38 Einrichtungen im gesamten Bundesgebiet und rund 4.800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Das SOS-Kinderdorf Schleswig-Holstein in Lütjenburg in landschaftlich reizvoller Lage nahe der Ostsee ist eine Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe mit Kinderdorffamilien, verschiedenen Wohngruppen, ambulanten flexiblen Hilfen, Schulsozialarbeit, einer öffentlichen KiTa, einem Kinder- und Jugendtreff sowie einem Familienzentrum.

Mit unseren differenzierten Angeboten begleiten wir Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien, um ihnen bessere Zukunftschancen zu eröffnen.

A F P R S

Stadtwerke Kiel AG



Branche: Energieversorgung

karriere@stadtwerke-kiel.de
www.stadtwerke-kiel.de/karriere

Die Stadtwerke Kiel sind ein modernes und zukunftsorientiertes Unternehmen, das sich leidenschaftlich für eine nachhaltige Energieversorgung der Landeshauptstadt Kiel und der umliegenden Region einsetzt. Wir sorgen dafür, dass Kiel und das Umland sicher und zuverlässig mit Strom, Gas, Wasser und Fernwärme versorgt werden. Unsere Kunden schätzen uns als verlässlichen Partner – und genau das macht uns auch zu einem der attraktivsten Arbeitgeber in der Region. Wir setzen auf innovative Technologien und engagierte Teams, die gemeinsam unsere Ziele vorantreiben. Wenn Sie Teil eines dynamischen und motivierten Teams sein möchten und sich für Nachhaltigkeit und die Energiewende begeistern können, dann sind Sie bei uns genau richtig.

A F P S

Vitanas Ambulant GmbH Plön



Branche: Ambulante außerklinische Intensivpflege

Anna-Lena Kämpfer
a.kaempfer@vitanas.de
karriere.vitanas.de/pflege-jobs-intensivpflege-ploen-schleswig-holstein

Die Vitanas Ambulante Intensivpflege-Wohngemeinschaft befindet sich in unmittelbarer Nachbarschaft des Vitanas Fachpflege Centrums Am Parnaßsturm in Plön. Sie richtet sich an Menschen, die zeitweise oder dauerhaft beatmet werden müssen bzw. tracheotomiert sind sowie an Menschen mit ambulantem Intensivpflegebedarf, die nicht alleine leben wollen oder können, aber eine selbstbestimmte Lebens- und Wohnweise anstreben.

A F R W

Vortragsbereich

In diesem Bereich erwarten Sie praxisbezogene Vorträge zu allen wichtigen Themen rund um Lebenslauf, Bewerbung, Vorstellungsgespräch, Selbstmanagement und Karriereplanung. Unsere Experten geben Ihnen wertvolle Einblicke aus erster Hand – kostenlos und ohne Voranmeldung.



11:30 Uhr

Neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt für Jung und Alt!

Wolfgang Nestler
Interessenvertretung 50Plus e.V.



12:00 Uhr

Karriere mit Sinn: Wie finde ich den Job, der zu mir passt!

Marita Gräfer & Miryam Kruse
Coachingpartner Hamburg



13:30 Uhr

Dein Karriere-Kompass: Die 6 Kriterien des Traumjobs

Hannes Brix
Karrierekompass Akademie



14:00 Uhr

Berufung beginnt im Kopf: Wie innere Klarheit zum beruflichen Erfolg führt

Ziad Bedoui



14:30 Uhr

Mut vor Perfektion - Warum Sichtbarkeit der erste Schritt zum beruflichen Erfolg ist

Viktor Neu
Viktor Neu Coaching



15:30 Uhr

Deine berufliche Zukunft: „Zufall oder Plan“ - Der Umsetzungs Dreiklang

Wolfgang Nestler
Mittelstands Manufaktur

Notizen

Workshops

Ohne Anmeldung. Bitte spätestens 5 Minuten vor Beginn im Workshop-Bereich einfinden. Nachzügler können nicht mehr eingelassen werden.



Referent: Viktor Neu

11:00 – 12:30 Uhr

Nicht perfekt, aber echt – Mit Freude den nächsten beruflichen Schritt gehen



Referent: Wolfgang Nestler

13:00 – 14:30 Uhr

PP3 – Persönlichkeits- und Präferenzanalyse nach dem 3 Kräfte Modell



Referent: Hannes Brix

15:00 – 16:30 Uhr

KI in der Bewerbung: mit 7 Prompts zum individualisierten CV

20-minütiger Bewerbungs-Check

Lassen Sie im Bereich Bewerbungs-Check Ihre Bewerbungsunterlagen von einem Profi individuell prüfen und optimieren. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Bewerbungs-Check“.



Frauke Drewes

E-Mail: info@fraukedrewes.de

Schwerpunktthemen

Berufliche (Neu-)Orientierung, Bewerbungstraining, Outplacement, Resilienz



KARRIEREINSTITUT

Karriere. Gestalten!

E-Mail: info@daskarriereinstitut.de

www.daskarriereinstitut.de

Notizen

20-minütige Beratung - Coaching-Zone

In der 20-minütigen Einzelberatung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten, die für Sie persönlich relevant sind. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Coaching-Zone“.



Ziad Bedoui

E-Mail: info@ziadbedoui.de
www.ziadbedoui.de

Schwerpunktthemen

Berufung finden, berufliche Neuorientierung, Perspektivwechsel



Hannes Brix

E-Mail: hannes@karrierekompass-akademie.de
www.alexanderschorsch.com/karriere-neustart

Schwerpunktthemen

Berufliche Neuorientierung, Karriereplanung, Bewerbungsstrategie, KI-gestützte Jobsuche, Vorstellungsgespräche & Gehaltsverhandlung



Marita Gräfer

E-Mail: hallo@coachingpartner-hamburg.de
www.coachingpartner-hamburg.de

Schwerpunktthemen

Berufliche (Neu)Orientierung, Karriere- und Jobcoaching (AVGS), Bewerbungsstrategie und -training, Führungskräfte- und LINC-Persönlichkeitsdiagnostik



Dr. Ralf J. Jochheim, MSc, MBA, MBA

E-Mail: bootcamp@GesundheitsGewinner.com
www.LivingLongevity.de

Schwerpunktthemen

Gesunderhaltung & Longevity (Ernährung, Bewegung, Mentale Resilienz), Karriere, Talentmanagement & Führung, Aus- und Weiterbildung in Hotellerie und Gesundheitswesen, Akademische Weiterbildung



Miryam Kruse

E-Mail: hallo@coachingpartner-hamburg.de
www.coachingpartner-hamburg.de

Schwerpunktthemen

Berufliche (Neu)Orientierung, Karriere- und Jobcoaching, Bewerbungsstrategie und -training, Studienorientierung für Jugendliche, LINC Persönlichkeitsdiagnostik



Wolfgang Nestler

E-Mail: kracht@iv50plus.de

Schwerpunktthemen

Bewerbungsmanagement; Karriereplanung; Business Coach

LOKAL. DIREKT. SICHTBAR.

Der Kick für deine Karriere & den Start ins Berufsleben



1A-Portale.de/Kiel

Dein lokaler Hub für Jobs,
Ausbildungen & mehr



Jobs
lokal finden



Ausbildung
lokal finden



Praktika
lokal finden

REGIONAL SUCHEN. SCHNELL BEWERBEN.

Mehr als nur Karrieretipps & Jobangebote
bieten die Lokalportale in Kiel



Anzeigenmarkt-Kiel.de



Kiel-Automarkt.de



Immobilienmarkt-Kiel.de



Wohnungsmarkt-Kiel.de



1A-Portale.de/Kiel - Dein lokaler Hub

Entspannt ins Assessment Center: So bereiten Sie sich am besten vor

Laut einer Umfrage setzt jede dritte Firma Assessment Center ein, um Bewerber zu bewerten, einzuschätzen und auszuwählen. Anders als im klassischen Gespräch wird man hier auch auf andere Bewerber treffen.

Diese sollte man aber nicht als Konkurrenten ansehen, sondern als Kollegen, mit denen man gemeinsam Probleme löst – eine gesunde Gruppendynamik ist gefragt.

Vorbereitung ist alles

Diese Binsenweisheit gilt auch für das Assessment Center. Darum bringen Sie im Vorfeld so viel über das Unternehmen in Erfahrung wie möglich. Suchen Sie nach öffentlichen Dokumenten wie Geschäftsberichten, studieren Sie die Website oder Zeitungsartikel, fragen Sie gegebenenfalls auch bei Kammern und Verbänden nach.

Suchen Sie in gängigen Job-Portalen, ob Sie Erfahrungsberichte zum Assessment Center bei diesem Unternehmen finden oder studieren Sie Blog-Einträge von Bewerbungs-Coaches. Hören Sie sich vielleicht im Freundeskreis um, wer schon mal an einem Assessment Center teilgenommen hat und wie seine Erfahrungen waren.

Authentizität ist das Wichtigste

Der allerwichtigste Tipp lautet: Verstellen Sie sich nicht! Auch wenn Sie es durchhalten, für mehrere Stunden oder einen ganzen Tag eine Rolle zu spielen. Im Arbeitsalltag gelingt das sicher nicht.

Personaler sind gut geschult darin, hinter eine Maske zu schauen. Sie merken, wenn jemand ihnen etwas vormacht. Also konzentrieren Sie sich auf Ihre Stärken und bringen Sie diese in die Runde ein. Dass Sie es bis hierher geschafft haben, ist schon mal ein Beleg, dass die Firma sich für Sie interessiert.

Es ist wichtig, das Assessment Center nicht als Wettkampf zu verstehen. Soziale Kompetenz ist hier mehr gefragt, als immer im Vordergrund zu stehen.

Die Einladung

Oft verrät die Einladung zum Assessment Center schon etwas über die Inhalte. Ist die Einladung eingegangen, sollte möglichst umgehend die Teilnahme am Assessment Center bestätigt werden. Auch Anreise und Unterbringung vor Ort – falls das Assessment Center mehrere Tage dauert – sollten rechtzeitig geklärt sein. Nun ist auch die Zeit, um eventuell offene Fragen direkt mit dem Unternehmen zu klären.

Diese Inhalte erwarten Sie

Kein Assessment Center gleicht dem anderen und doch gibt es immer wieder Inhalte, die sich ähneln.

Ein möglicher Tagesablauf könnte sein:

Bis 8.30 Uhr	Anreise
8:30 bis 9:30 Uhr	Vorstellungsrunde und Firmenpräsentation
9:30 bis 12 Uhr	Rollenspiele oder Gruppenaufgaben
12 bis 13 Uhr	Mittagspause
13 bis 14.30 Uhr	Einzelaufgabe
14:30 bis 16:30 Uhr	Interviews oder Präsentation der Einzelaufgabe
ab 16.30 Uhr	Rückmeldegespräche

Aufgaben wie Selbstpräsentation, eine Gruppendiskussion und die Postkorbübung gehören in ähnlicher oder abgewandelter Form fast immer auf die Tagesordnung.



Die Selbstpräsentation

Die Präsentation kann vor der Gruppe erfolgen oder im kleinen Kreis mit den Testern. Es geht hier weniger darum, seinen Lebenslauf runterzubeten. Wichtig ist, die Motivation zu zeigen. Warum will ich für die Firma arbeiten und welche Vorzüge bringe ich mit? Arbeiten Sie die Antworten kurz und knackig heraus.

Üben Sie die Präsentation zu Hause ein, so dass Sie vor Ort möglichst wenig bis gar nicht ablesen müssen. Gehen Sie davon aus, dass Sie bei der Übung zu Hause schneller sind als bei der wirklichen Präsentation. Denn die Reaktion von unbekannten Menschen wird Sie vielleicht irritieren. Auch ist es möglich, dass es Zwischenfragen gibt. Wenn Sie also eine Vorgabe von fünf Minuten bekommen, sollten Sie es zu Hause eher in drei bis vier Minuten schaffen.

Das Rollenspiel

Es ist schwierig, sich auf ein Rollenspiel vorzubereiten, wenn man die Aufgabe nicht kennt. Klassische Rollenspiel-Situationen im Assessment Center sind:

- der unzufriedene Kunde
- die Verhandlung mit dem Chef
- ein Beurteilungsgespräch mit einem Kollegen

Hier können Sie sicher einige Szenarien durchspielen und vor allem nach sachlichen Lösungen für stressige Situationen suchen. Denn Ihr von den Testern verkörpertes Gegenüber wird sich nicht immer fair verhalten. Es wird unsachliche Argumente bringen, vielleicht sogar emotional reagieren oder die Struktur des Gesprächs durchbrechen. Dies muss man wissen, um nicht unangemessen zu reagieren. Auch dieses Gespräch lässt sich vorher einmal durchspielen.

Die Einzelübung

Eine klassische Einzelaufgabe, die einfach nicht aus der Mode kommen will, ist die Postkorbübung. Dabei erhält der Bewerber einen Postkorb mit vielleicht 20 Dokumenten, die er dann in einer sehr knappen Zeitspanne abarbeiten soll. Etwa indem er einen Tagesablauf strukturiert. Jedes Schriftstück hat bestimmte Rahmenbedingungen wie einen Abgabetermin oder ein Zeitfenster, in dem es erledigt werden muss.

Eine generelle Lösung oder eine klassische Vorbereitung auf die Postkorbübung gibt es nicht. Es gilt hier, strukturiert zu handeln und logisch zu denken. Welches der Poststücke ist wirklich wichtig, welches kann delegiert oder gar verschoben werden?

Intelligenztests

Viele Unternehmen setzen auch standardisierte Intelligenztests ein, also logische Aufgaben, etwa mit geometrischen Figuren sowie Wort- oder Zahlenreihen, die man sinnvoll ergänzen muss. Tatsächlich kann man sich auf diese Aufgaben gut vorbereiten.

Leistungs- und Konzentrationstests

Bei diesen Aufgaben geht es weniger um Ihr Wissen, sondern vor allem um Ihre Bereitschaft, auch unter Druck ausdauernd an einer schier unlösbaren Aufgabe zu arbeiten. Die Aufgaben können aus langen Rechenaufgaben bestehen, aus Fehlersuchen oder Buchstabenreihen.

Wichtig ist jedoch auch, dass man sich von den Aufgaben nicht verrückt machen lässt. Gehen Sie strukturiert vor, machen Sie sich Notizen, wenn nötig. Seien Sie sich im Klaren darüber, dass Sie nicht alle Aufgaben werden lösen können. Das darf Sie nicht frustrieren.

Karrieretag – die Jobmesse in der Region



www.karrieretag.org