

Messeprogramm

documenta Kassel

Karrieretag

Kassel

Top-Aussteller





Inhalt

Hallenplan	Seite 4
Ausstellerverzeichnis	Seite 10
Vorträge	Seite 14
Workshops	Seite 15
Bewerbungs-Check	Seite 15
Coaching-Zone	Seite 17

Herzlich willkommen zum Karrieretag Kassel!

Dr. Sven Schoeller
Oberbürgermeister der
Stadt Kassel



Liebe Besucherinnen und Besucher des Karrieretags,

am 21. Mai ist die Kasseler documenta-Halle ein Chancenort. Einsteiger, die Karrieren starten wollen, und Erfahrene, die den nächsten Schritt in ihrem Berufsleben planen, sind herzlich zu dieser Jobmesse eingeladen. Hier können sie sich informieren, orientieren, austauschen und vernetzen. Beim Kasseler Karrieretag stellen sich kleine und mittelständische Unternehmen, international tätige Konzerne, Verwaltungen und Behörden vor. Darunter auch die Stadtverwaltung Kassel als attraktive Arbeitgeberin mit vielen unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern, Ausbildungsmöglichkeiten und Karrierechancen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich von erfahrenen Coaches beraten zu lassen oder Ihre Bewerbungsunterlagen von einem Experten checken zu lassen. Zum Rahmenprogramm gehören ebenfalls Vorträge zu verschiedenen Themen rund um Job und Karriere.

Der Karrieretag ist seit 2012 eine bewährte Plattform, um Arbeitgebende und Arbeitsuchende zusammenzubringen – ein Gewinn für alle Beteiligten, auch für den Wirtschaftsstandort Kassel.

Als Schirmherr der Veranstaltung wünsche ich allen einen erfolgreichen Tag in Kassel, einen regen Austausch und gute Erkenntnisse.

Ihr

Dr. Sven Schoeller
Oberbürgermeister der Stadt Kassel

Daniela Luesgens
Team Karrieretag



Saskia Thurm
Team Karrieretag



Auf dem Karrieretag begegnen sich qualifizierte Bewerber und Arbeitgeber aus der Region auf Augenhöhe. Recruiting und Bewerben ist hier ganz einfach – und vor allem persönlich. In Kassel präsentieren sich heute rund 30 Top-Unternehmen und stellen sich und alle Vakanzen sowie Karrieremöglichkeiten vor.

Nutzen Sie das attraktive Rahmenprogramm für Besucher: Individuelle Bewerbungs-Checks, Karriere-Coachings, Workshops und Vorträge von erfahrenen Experten warten auf Sie – alles komplett kostenfrei!

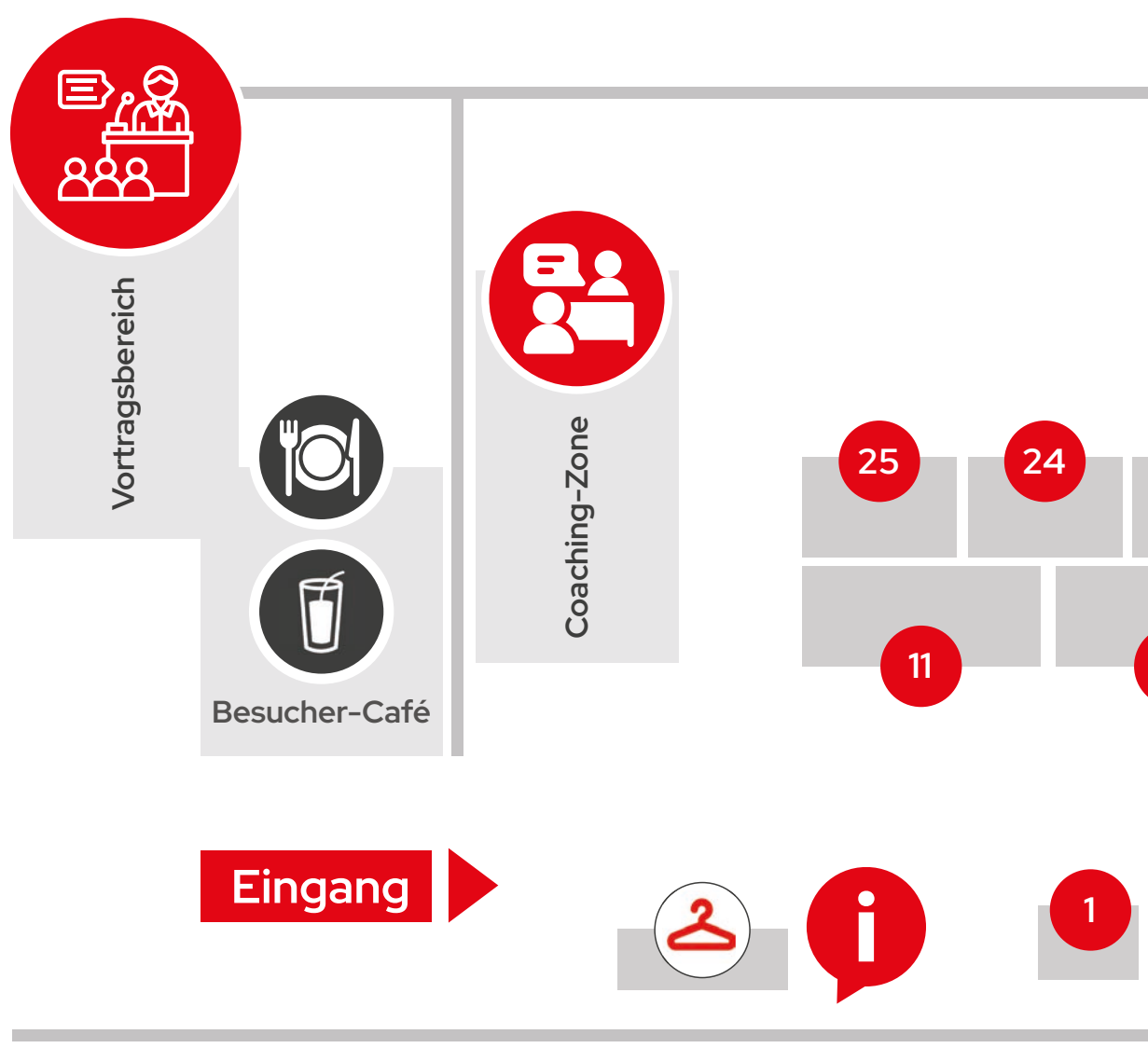
Wir wünschen allen Besuchern und Arbeitgebern einen erfolgreichen Tag mit vielen spannenden Gesprächen!

Ihr Team des Karrieretags Kassel
21.05.2026



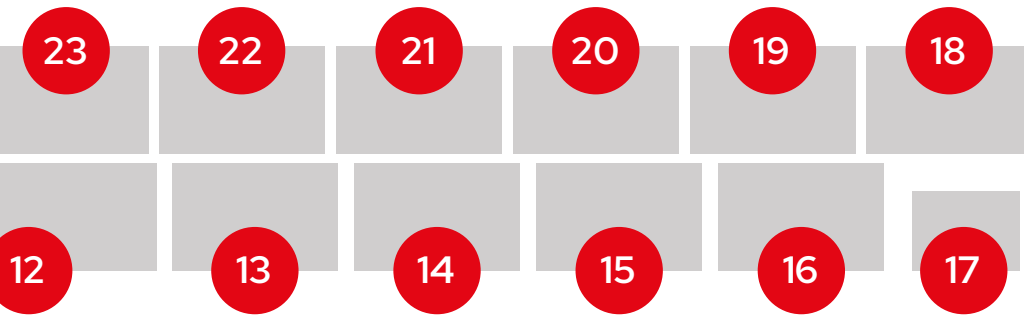
Hallenplan

Karrieretag Kassel





Bewerbungs-Check



Workshops





- | | | | |
|----|---------------------------------------|----|--|
| 1 | EXPRESSO Deutschland GmbH & Co. KG | 14 | LICURA-Gruppe |
| 2 | Bundespolizei | 15 | Bahnmacher c/o Wirtschaftsförderung Region Kassel GmbH |
| 3 | Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG | 16 | PEAG Personal GmbH |
| 4 | Kasseler Sparkasse | 17 | Kleine Riesen Nordhessen gGmbH |
| 5 | EAM Energie aus der Mitte | 18 | TÜV Technische Überwachung Hessen GmbH |
| 6 | Akademische Bildungsplattform e.V. | 19 | Vitos Nordhessen gGmbH |
| 7 | Action Deutschland | 20 | Amazon Logistics |
| 8 | MLP Finanzberatung SE | 21 | Lidl Vertriebs-GmbH & Co. KG |
| 9 | Interessenvertretung 50Plus e.V. | 22 | Heidenbluth, Fachhandel für Schweißgeräte GmbH |
| 10 | Karriere-Institut | 23 | Debeka Krankenversicherungsverein a.G. |
| 11 | Bundeswehr | 24 | KNDS Deutschland |
| 12 | Stadt Kassel | 25 | Agentur für Arbeit Kassel |
| 13 | FERCHAU GmbH | | |

Aussteller – alphabetisch



7	Action Deutschland	10	Karriere-Institut
25	Agentur für Arbeit Kassel	4	Kasseler Sparkasse
6	Akademische Bildungsplattform e.V.	17	Kleine Riesen Nordhessen gGmbH
20	Amazon Logistics	24	KNDS Deutschland
15	Bahnmacher c/o Wirtschaftsförderung Region Kassel GmbH	14	LICURA-Gruppe
2	Bundespolizei	21	Lidl Vertriebs-GmbH & Co. KG
11	Bundeswehr	8	MLP Finanzberatung SE
23	Debeka Krankenversicherungsverein a.G.	16	PEAG Personal GmbH
5	EAM Energie aus der Mitte	12	Stadt Kassel
1	EXPRESSO Deutschland GmbH & Co. KG	18	TÜV Technische Überwachung Hessen GmbH
13	FERCHAU GmbH	19	Vitos Nordhessen gGmbH
22	Heidenbluth, Fachhandel für Schweißgeräte GmbH	3	Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG
9	Interessenvertretung 50Plus e.V.		



Herzlich willkommen beim Karrieretag!

Damit Ihr Besuch zum vollen Erfolg wird, haben wir für Sie einige nützliche Tipps zusammengefasst:

- **Nutzen Sie den Hallenplan:** Im Messeprogramm finden Sie den Hallenplan mit allen Ausstellern in alphabetischer und numerischer Sortierung.
- **Ausstellerverzeichnis:** Im Ausstellerverzeichnis finden Sie u.a. die Bewerber-Zielgruppen, die vom jeweiligen Unternehmen bevorzugt gesucht werden, z.B. [A] für Auszubildende oder [F] für Fachkräfte. Auch der Verweis auf die Branche, in der das Unternehmen tätig ist, könnte für Sie nützlich sein.
- **Bewerbungs-Check und Coaching-Zone – alles völlig kostenlos:** Unsere erfahrenen Experten überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen und beraten Sie in einem Kurz-Coaching! Im Hallenplan sind die Positionen dieser Bereiche markiert. Dort finden Sie auch eine/n Mitarbeiter/in vom Karrieretag, bei der/dem Sie Ihren 20-Minuten-Slot reservieren können.
- **Vortragsbereich:** Auch den Ort und die Startzeiten der kostenlosen Vorträge finden Sie im Messeprogramm. Sie benötigen keine Reservierung für die Teilnahme.
- **Laufrichtung:** Wir empfehlen Ihnen, sich entlang der markierten Laufrichtung zu bewegen. Das stellt sicher, dass Sie keinen Aussteller übersehen, und verhindert Stau auf den Gängen. Achten Sie daher immer auf die am Boden angebrachten Richtungspfeile.
- **Sie sind der Star! Bedenken Sie:** Unsere Aussteller sind nur wegen Ihnen hier. Also nur keine falsche Bescheidenheit – sprechen Sie einfach alle Unternehmen an, die Ihnen interessant erscheinen!



Welcome to Career Day!

To make your visit a complete success, we have compiled some useful tips for you:

- **Use the hall plan:** You will find the hall plan with all exhibitors listed in alphabetical and numerical order in this brochure.
- **Exhibitor directory:** In the exhibitor directory, you will find, among other things, the target applicant groups that are preferred by each company, for example, [A] for apprentices or [F] for skilled workers. The reference to the industry in which the company operates might also be useful to you.
- **Application check and coaching zone – all completely free:** Our experts will review your application documents and advise you in a short coaching session! The locations of these areas are marked on the hall plan. There you will also find a Karrieretag staff member with whom you can reserve your 20-minute slot.
- **Lecture area:** You will also find the start times of the free lectures in this program booklet. You do not need a reservation to participate.
- **Direction of movement:** We recommend that you move along the marked direction of movement. This ensures that you do not overlook any exhibitors and prevents congestion in the aisles. Therefore, always pay attention to the direction arrows on the floor.
- **You are the star!** Remember: Our exhibitors are here because of you. So, no false modesty – just approach any company that seems interesting to you!

Ihr Team vom Karrieretag vor Ort Your team from Career Day on site

Sprechen Sie uns gerne an / Please feel free to contact us



Saskia Thurm



Lea Folkens



Juliane Stürmer



Noch mehr Infos gibt's auf
www.karrieretag.org/kassel

Hilfreiche Helferlein: KI für die Bewerbung nutzen

Künstliche Intelligenz eröffnet Bewerberinnen und Bewerbern zahlreiche neue Möglichkeiten – von der effizienten Stellensuche über die gezielte Optimierung von Bewerbungsunterlagen bis hin zur individuellen Karriereplanung. Auch bei der Vorbereitung Ihres Messebesuchs leistet Ihnen KI wertvolle Dienste.

Ein wichtiger Hinweis vorab: Am Ende entscheidet immer ein Mensch in einem persönlichen Gespräch über Ihre Einstellung. Lassen Sie die KI daher kein unrealistisches „Wunsch-Ich“ generieren, sondern nutzen Sie die Tools, um Ihre echten Stärken herauszuarbeiten, Ihre Unterlagen zu perfektionieren und sich optimal auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten.

Recherche der Aussteller

Gute Vorbereitung ist alles: Wollen Sie mit einem potenziellen Arbeitgeber auf der Messe sprechen, so machen Sie sich auf der Website des Unternehmens vorab mit dessen Produkten, Standorten, seiner Branche, seiner Geschichte und Philosophie vertraut. Zusätzlich können Sie eine KI bitten, Ihnen die wichtigsten Informationen zum Aussteller übersichtlich zusammenzufassen.

Erarbeitung von gezielten Fragen

Bitte Sie die KI, aus Ihrer Perspektive typische Fragen an das jeweilige Unternehmen zu generieren. Beispiel: „Ich interessiere mich für eine Position als XYZ bei der Musterfirma Maier. Welche Fragen sollte ich den Personalern auf der Messe stellen, um herauszufinden, ob das Unternehmen zu mir passt?“ So erhalten Sie maßgeschneiderte Leitfragen, mit denen Sie Ihr Interesse und Fachwissen signalisieren. Ein gut vorformulierter Leitfaden (z. B. in Stichpunkten oder als Dialog) nimmt Ihnen mögliche Hemmungen, ein Gespräch zu beginnen.

Elevator Pitch

Ein „Elevator Pitch“ beschreibt eine ca. 30-sekündige Selbstpräsentation, die Ihrem Gegenüber einen perfekten ersten Eindruck vermittelt, wer Sie sind und was Sie für den Job qualifiziert. Füttern Sie die KI mit Infos zu Ihrem beruflichen Hintergrund, Ihren Stärken und Zielen. Sie wird Ihnen einen Vorschlag liefern, den Sie anpassen und einüben können. Achten Sie darauf, dass Ihre Persönlichkeit und Ihre authentische Stimme erkennbar bleiben.

Unterstützung bei Lebenslauf und Anschreiben

Übermitteln Sie der KI Basisinformationen (z. B. Qualifikationen, Berufserfahrung, gewünschte Position), damit sie Entwürfe für Anschreiben, Lebensläufe oder Profilbeschreibungen erstellt. Verlassen Sie sich allerdings nicht blindlings auf ein KI-Tool, sondern kontrollieren Sie immer die Ergebnisse.

Werkzeuge wie chatgpt.com oder gemini.google.com können Ihnen auch helfen, wichtige Begriffe aus einer Stellenanzeige zu extrahieren, damit Sie diese in Ihrem Lebenslauf oder im Anschreiben unterbringen.

Stil- und Grammatikprüfung

Recruiter legen großen Wert auf fehlerfreie Bewerbungsunterlagen. Nutzen Sie ChatGPT & Co. für eine umfassende Rechtschreib- und Stilkorrektur. Die KI erkennt auch Schachtelsätze oder zu komplexe Satzstrukturen und gibt Empfehlungen, Ihre Texte klarer und verständlicher zu formulieren. Achten Sie im Endergebnis immer darauf, dass die Formulierungen zu Ihnen und zur ausgeschriebenen Position passen.

Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Nutzen Sie die KI als Coach für das Job-Interview! Einige Apps (auch ChatGPT) können typische Fragen generieren, die in Ihrem Berufsbereich oft gestellt werden. Sie schlagen Beispielantworten vor und geben sogar direktes Feedback auf Ihre Antworten. Ein Prompt dazu könnte lauten: „Stell Dir vor, Du bist der Recruiter eines Unternehmens in der XYZ-Branche und führst mit mir ein Vorstellungsgespräch für die Position eines POSITIONSTITEL. Welche Fragen würdest Du mir stellen?“

KI-Analyse für Skills und Weiterbildung

Basierend auf Ihrem Lebenslauf und den aktuellen Anforderungen einer konkreten Stellenausschreibung kann eine KI aufzeigen, welche Fähigkeiten Ihnen noch fehlen und wo Sie sich weiterbilden sollten. So investieren Sie gezielt in Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.

Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende
E Existenzgründer
F Fachkräfte / Spezialisten
P Praktikanten

Q Quereinsteiger
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
S Studierende
W Weiterbildende

Action Deutschland GmbH

Branche: Einzelhandel



de.action.jobs

Action ist einer der am schnellsten wachsenden Non-Food-Discoun-ter in Europa. Das 1993 in den Niederlanden gegründete Unternehmen betreibt über 3.000 Filialen in 15 verschiedenen Ländern. Bei Action sind 80.000 Menschen aus 159 Nationen beschäftigt. Actions Versprechen: Kleine Preise. Große Freude.

A F R S

Agentur für Arbeit Kassel

Branche: Berufsberatung für Beschäftigte



Saskia Müller
Kassel.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kassel/berufsberatung-im-erwerbsleben

Die Agentur für Arbeit Kassel bietet mit der Berufsberatung für Be-schäftigte professionelle, neutrale Beratung zur beruflichen Entwicklung an. Ganz nach dem Motto „Unsere Beratung – Ihre Entscheidung“ möch-ten wir Sie bei der Planung Ihres individuellen Berufswegs unterstützen.

E F P Q R S W

Akademische Bildungsplattform e.V.



Branche: Erwachsenenbildung, Weiterbildungs-träger, Arbeitsmarktintegration, Sprach- und Integrationsförderung, Qualifizierung, Sozial- und Bildungsarbeit

Ebru Kirci
ebur.kirci@abplattform.de
www.abplattform.de

Die Akademische Bildungsplattform e.V. bietet Bildungs- und Quali-fizierungsangebote zur beruflichen und sprachlichen Entwicklung. Mit individuellen Coachings und praxisnahen Maßnahmen begleiten wir Menschen auf ihrem Weg in den Arbeitsmarkt.

A F P Q R W

Amazon Logistics

Branche: Logistik



Sophie Holden
holsophk@amazon.de
www.amazon.jobs

Entfalte Dein Potenzial bei Amazon Operations. Amazon Operations steht im Mittelpunkt von Amazons Mission, das kundenorientierteste Unternehmen der Welt zu sein. Es geht um mehr als nur das Verpacken und Ausliefern von Paketen – es geht darum, für Kunden auf der ganzen Welt etwas zu bewegen. Unsere breite Palette an Stellen wird dich vielleicht überraschen: von Ingenieuren, die die neuesten Technologien in den Bereichen Robotik und KI entwickeln, über Manager, die Teams leiten, die für die Zustellung tausender Pakete jeden Tag verantwortlich sind, bis hin zu Arbeitsschutzspezialisten, die für erstklassige Gesund-heit und Sicherheit am Arbeitsplatz sorgen, und Technikern, die dafür sorgen, dass unsere Einrichtungen reibungslos laufen.

F P Q R S

Bahnmacher c/o Wirtschaftsförderung Region Kassel GmbH

Branche: Bahnindustrie



Tamara Mauch
info@bahnmacher.de
www.bahnmacher.de

Bahnmacher?
Bahnmacher!!

Wir sind die zehn Bahntech-Unternehmen der Region Kassel – innovativ, erfahren und mit Leidenschaft dabei. Bei uns trifft das Fahrzeug auf Fachverstand. Als Bahnmacher verbinden wir erstklassige Produktion mit praxiserprobtem Know-how.

A F P Q R S

Bundespolizei

Branche: Polizei



eb.fuldata1@polizei.bund.de
www.komm-zur-bundespolizei.de

Die vielfältigen Einsatzbereiche der Bundespolizei: Grenzpolizeiliche und bahnpolizeiliche Aufgaben, Luftsicherheit, Bundesbereitschaftspoli-zei, Internationale Aufgaben, Kriminalitätsbekämpfung, Bundespolizei Flugdienst, Schutz von Bundesorganen, Bundespolizei See, Spezialein-heit GSG 9. Gib deiner Zukunft eine neue Richtung. Die Bundespolizei bietet dir eine gute Ausbildung, eine spannende Aufgabe und vielfältige Karrierechancen.

A S

Bundeswehr



BUNDESWEHR

Branche: Öffentlicher Dienst

Karriereberatungsbüro Kassel
karrbbkassel@bundeswehr.org
www.bundeswehrkarriere.de

Verantwortung übernehmen. Weiterkommen. Bei der Bundeswehr machen Sie sich stark für unsere Gesellschaft und Ihre Zukunft. Dafür qualifizieren wir Sie in über 1.000 Berufen – in Uniform oder in Zivil an über 200 Standorten bundesweit. Die Aufgabengebiete sind breit gefächert. IT-Spezialistin, Notfallsanitäter, Ingenieur, Panzerkommandant, Köchin, Pilot, Anwältin... kaum ein Beruf, den es bei uns nicht gibt. Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten.

A F P Q R S

EXPRESSO Deutschland GmbH & Co. KG



Branche: Metallindustrie

Sybella Kinsukoin
bewerbung@expresso.de
www.expresso.de

EXPRESSO Deutschland GmbH & Co. KG, Kassel, entwickelt Premiumlösungen für Transport-, Handhabungs- und Retailtechnik. Das traditionsreiche Unternehmen fertigt in Deutschland und beliefert Kunden aus Industrie, Logistik, Handel und Handwerk weltweit. Ergänzt wird das Portfolio durch Service, digitale Dienstleistungen und IoT-Lösungen.

A P Q R S

Debeka



Das **Füreinander** zählt.

Branche: Versicherungen & Finanzen

Steffen Hering
steffen.hering@debeka.de
www.debeka.de/karriere

Die Debeka-Gruppe gehört mit ihren vielfältigen Versicherungs- und Finanzdienstleistungen zu den Top Five der Versicherungs- und Bau-sparbranche in Deutschland und bietet Versicherungsschutz für private Haushalte sowie klein- und mittelständische Betriebe. Mit über 230 Geschäftsstellen deutschlandweit sowie unserer Zentrale in Koblenz zählen wir über 16.000 Mitarbeitende. Wir sind genossenschaftlich geprägt und seit unserer Gründung 1905 ein Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit. Unsere Kultur ist geprägt von persönlicher Nähe, Zusammenarbeit und gegenseitiger Unterstützung. Bei uns ist jeder für den anderen da. Damit sichern wir die Zukunft von mehr als 7,5 Millionen Menschen in Deutschland – und sorgen dafür, dass sie im Notfall schnell wieder ins normale Leben zurückfinden. Jeder von uns ist ein wichtiger Teil einer starken Gemeinschaft. Vereint leisten wir einen sinnvollen Beitrag zum Gemeinwohl. Darauf sind wir stolz. Das Füreinander zählt.

A F Q R S

FERCHAU GmbH



Branche: Technologie- und IT-Dienstleistungsunternehmen

Elena Hayati
kassel@ferchau.com
www.ferchau.com

Connecting People and Technologies for the Next Level - FERCHAU zählt zu den führenden europäischen Technologiedienstleistern und verbindet qualifizierte Talente aus Engineering, IT und kaufmännischen Bereichen mit innovativen Unternehmen. Wir bieten vielfältige Projekte und attraktive Karrierechancen. Lerne uns kennen und finde deinen nächsten beruflichen Schritt.

E F S W

Heidenbluth, Fachhandel für Schweißgeräte GmbH



Branche: Großhandel und Automatisierung

Armin Heidenbluth
armin.heidenbluth@heidenbluth.com
www.heidenbluth.com

Heidenbluth ist seit über 50 Jahren Partner für Schweiß- und Schneidtechnik. Das Unternehmen bietet Produkte, Service und Beratung rund um Schweiß- und Automatisierungstechnik sowie Reparatur, Ersatzteilversorgung und professionelle Schulungen. Verlässlichkeit, Kompetenz und individueller Support stehen im Fokus.

A F Q S

EAM | Energie aus der Mitte



Branche: Energie

Bewerbung@EAM.de
www.EAM.de/Karriere

Nah, natürlich, nachhaltig: Die EAM ist der regionale Energie-Partner für rund 1,4 Millionen Menschen in weiten Teilen Hessens, in Südniedersachsen sowie in Teilen von Nordrhein-Westfalen, Thüringen und Rheinland-Pfalz. Als 100 Prozent kommunales Unternehmen sorgt die EAM für eine sichere Energieversorgung, entwickelt für ihre Kunden Zukunftslösungen und gestaltet partnerschaftlich die Energiewende in der Region. Die EAM beschäftigt rund 1.900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an 24 Standorten.

A F P Q S

Ausstellerverzeichnis

- A Auszubildende
- E Existenzgründer
- F Fachkräfte / Spezialisten
- P Praktikanten

- Q Quereinsteiger
- R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
- S Studierende
- W Weiterbildende

Interessenvertretung 50Plus e.V.

Branche: Verbände, Verein



Hermann-Josef Kracht
kracht@iv50plus.de
www.iv50plus.de

Unser Ziel ist es, die Stimme der Lebenskenner (Menschen über 50 Jahre) zu sein und sich für deren Interessen einzusetzen. Der jetzige Arbeitsmarkt stellt die Lebenskenner vor eine größere Herausforderung. Wir zeigen den Lebenskennern einen Weg auf, wie sie zu einem neuen Job kommen können.

Wenn Sie uns an unserem Stand sprechen möchten, können Sie uns gerne auch Ihre Bewerbungsunterlagen vorab mailen an: kracht@iv50plus.de.

Ein besonderes Angebot haben wir für alle Ukrainer/innen, die einen Arbeitsplatz suchen. An unserem Stand erhalten Sie die entsprechenden Informationen. Wir freuen uns auf Sie!

Nаша мета - бути голосом людей, які мають життєвий досвід (особи старше 50 років) та відстоювати їхні інтереси. Сучасний ринок праці ставить перед ними великі виклики. Ми показуємо людям із життєвим досвідом шлях до отримання нової роботи. Якщо Ви хочете поспілкуватися з нами біля нашого стенду, Ви можете заздалегідь надіслати нам свої документи за такою електронною адресою: kracht@iv50plus.de.

Особливу пропозицію ми маємо для всіх українців та українок, які шукають роботу. На нашому стенді Ви отримаєте відповідну інформацію. Будемо раді вас бачити!

F Q R W

Karriere-Institut

Branche: Coaching, Seminare



www.daskarriereinstitut.de

Das Karriere-Institut fördert und unterstützt in allen karriere- und persönlichkeitsrelevanten Fragen. Egal, ob Sie Student sind, bereits erste Berufserfahrung gesammelt haben oder langjähriger Mitarbeiter sind.

A F P Q S W

Kasseler Sparkasse

Branche: Sparkassen, Banken



Britta Pfannkuche und Stefanie Kleinert
www.kasseler-sparkasse.de

Die Kasseler Sparkasse ist seit über 190 Jahren ein starker Finanzpartner für Menschen, Unternehmen und Institutionen in der Region. Wir entfalten Potenziale – bei unseren Kundinnen und Kunden ebenso wie bei unseren Mitarbeitenden. Als verantwortungsvoller Arbeitgeber bieten wir vielfältige Aufgabenbereiche und Entwicklungsmöglichkeiten. Werde Teil der Kasseler Sparkasse, werde Potenzialentfalter:in.

A F P

Kleine Riesen Nordhessen gGmbH

Branche: Gesundheit



personal@kleine-riesen-nordhessen.de
www.kleine-riesen-nordhessen.de

Die Kleinen Riesen Nordhessen setzen sich dafür ein, dass unheilbar schwerstkranke Kinder und Jugendliche ganzheitlich, umfassend und kompetent begleitet im Kreise ihrer Familie und in ihrem vertrauten Zuhause sterben dürfen. Die Patient*innen und Angehörige werden von unserem KinderPalliativTeam medizinisch-pflegerisch und psychosozial in der schwierigen Lebensphase unterstützt. Dazu initiieren wir Forschungsprojekte und bauen das Kleine Riesen Haus.

F

KNDS Deutschland GmbH & Co. KG

Branche: Maschinenbau, Wehrtechnik



jobs@knds.de
www.knds.de/karriere

KNDS Deutschland entwickelt, fertigt und betreut als Systemhaus ein breit gestreutes Produktportfolio. Dazu zählen Kampfpanzer, hochgeschützte Radfahrzeuge, Artilleriesysteme, Militärbrücken, Kundenservice sowie Ausbildungslösungen.

Wir bieten spannende und abwechslungsreiche Tätigkeiten in einem kollegialen Umfeld. Wir sind ein Hightech-Unternehmen und zugleich eine Manufaktur. Das bringt hochinteressante, komplexe und herausfordernde Tätigkeiten. Wir heben uns dabei bewusst von Massenherstellern ab.

A F P S

LICURA-Gruppe

Branche: Gesundheits- und Sozialwesen



Viktoria Kinderknecht
recruiting@licura.org
www.licura.org/karriere-jobs

Die LICURA-Gruppe vereint mit rd. 1.500 Mitarbeitenden vielfältige Einrichtungen im Gesundheits- und Sozialwesen – speziell in Medizin, Pflege, Rehabilitation und Teilhabe. Sie bietet vielfältige berufliche Einstiegsmöglichkeiten für Auszubildende, Berufseinsteiger, Quereinsteiger und Fachkräfte in unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern. Die Arbeitsbereiche reichen von der direkten Versorgung bis zu Verwaltungs-, Technik- und Servicefunktionen.

A F P Q R S W



Branche: Lebensmitteleinzelhandel

bewerbung.kas@lidl.de
www.jobs.lidl.de

Wir bei Lidl suchen nach Menschen, die zu uns passen. Und zwar so, wie sie sind. Und nicht so, wie sie sein sollten. Gemeinsam ergreifen wir Chancen, wachsen täglich über uns hinaus und entwickeln uns im Team immer weiter. Egal ob Berufstarter, Branchenkenner oder Quereinsteiger – bei uns ist jeder willkommen!

Komm ins #teamlidl

A F Q R S

MLP Finanzberatung SE

Branche: Finanzdienstleistungen



Denise Zentgraf
denise.zentgraf@mlp.de
www.mlp-karriere.de

MLP ist Ihr Gesprächspartner in allen Finanzfragen – von der Altersvorsorge und dem Vermögensmanagement über die Kranken- und Sachversicherung bis hin zur Finanzierung und zum Bankgeschäft.

E F P Q R S W

PEAG Personal GmbH

Branche: Personaldienstleistung



Simone Juhl
kassel@peag-personal.de
jobs.peag-online.de/jobs

Die PEAG Personal GmbH wurde gegründet, um hochwertige und faire Zeitarbeit anzubieten. Wir haben Perspektiven für Fachkräfte aus unterschiedlichen Bereichen. Der Erfolg unseres Unternehmens hängt maßgeblich von unseren qualifizierten und motivierten Mitarbeitenden ab. Wir bieten krisensichere Arbeitsplätze, übertarifliche Vergütung, Sonderzahlungen sowie die Integration in den Kundenbetrieb. PEAG Personal GmbH gehört zu den TOP 25 Unternehmen der Personaldienstleister in Deutschland.

F P Q S W

Stadt Kassel

Branche: Öffentlicher Dienst



www.kassel.de/karriere

Die Stadt Kassel ist mit ca. 208.000 Einwohnerinnen und Einwohnern das Zentrum in Nordhessen. Wir gehören mit rund 4.100 Mitarbeitenden zu den größten Arbeitgebern in dieser Region. Wir verstehen uns als modernes Dienstleistungsunternehmen, dessen Mitarbeitende sich freundlich und kompetent um die Belange der Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt kümmern.

A F Q S



Branche: Technischer Dienstleister

people@tuevhessen.de
www.tuev-hessen.de/karriere

Wir sind TÜV Hessen. Gemeinsam stark.

Die Menschen bei TÜV Hessen sorgen seit 150 Jahren für Sicherheit, Umweltschutz, Qualität und Marktfähigkeit von Anlagen, Produkten und Dienstleistungen. Mit unserer Expertise und unseren über 1.400 Mitarbeitenden prüfen und zertifizieren wir unabhängig und objektiv und stehen damit für eine sichere Zukunft und das Vertrauen in die Marke TÜV Hessen.

Als Teil der TÜV SÜD Gruppe tragen wir die Werte Verantwortung, Kompetenz und Partnerschaft über alle Standorte hinweg. Diese Werte bestimmen unser Handeln gegenüber Kunden und Lieferunternehmen ebenso wie die Zusammenarbeit im Team. Die hohe Qualität unserer Dienstleistungen unterstützt ein sicheres und nachhaltiges Wirtschaften – und leistet damit heute schon einen wichtigen Beitrag für das Morgen.

A F P S

Vitos Nordhessen

Branche: Gesundheitsbranche, Krankenhäuser



Personalmanagement
personalmanagement.Nordhessen@vitos.de
www.vitos-nordhessen.de

Die Vitos Nordhessen gGmbH bietet Hilfen für psychisch kranke Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Menschen mit orthopädischen Erkrankungen und chronischen Schmerzen. Die Gesellschaft ist in der Region an neun Standorten präsent. 1.600 Mitarbeitende behandeln jährlich rund 10.500 Patientinnen und Patienten teilstationär und stationär und erbringen etwa 37.000 ambulante Behandlungen im Jahr.

A F R S

Vorwerk

Branche: Raumpflege



Artan Mani
www.career-vorworkgroups.com

Als international agierendes Familienunternehmen bieten wir unseren MitarbeiterInnen und BeraterInnen zahlreiche Möglichkeiten, um sich zu entfalten.

E F Q R

Vortragsbereich

In diesem Bereich erwarten Sie praxisbezogene Vorträge zu allen wichtigen Themen rund um Lebenslauf, Bewerbung, Vorstellungsgespräch, Selbstmanagement und Karriereplanung. Unsere Experten geben Ihnen wertvolle Einblicke aus erster Hand – kostenlos und ohne Voranmeldung.



11:00 Uhr

Bewerben mit WOW-Effekt – So gehen Unterlagen, die endlich Einladungen auslösen

Merve Yalcin
mehrwertsein



11:30 Uhr

Ein Happy End gibt's nur in Hollywood – im echten Leben bekommst du, wofür du kämpfst und wofür du verhandelst.

Florian Wey
L&W CONSOLIDATION GmbH



12:00 Uhr

Neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt für Jung und Alt!

Heike Ochel-Herwig
Interessenvertretung 50Plus e.V.



12:30 Uhr

Wie du in 6 Schritten den beruflichen Neustart schaffst – und deine Familie dabei nicht zu kurz kommt

Christiane Scheid
Dornröschen Karriereberatung GmbH



13:00 Uhr

TRAUMBeruf ist MACHbar. Was erfüllt MICH beruflich wirklich?

Ingrid Kern
INGRID KERN KOMPETENZ COACHING



13:30 Uhr

Resilienz & innere Stärke

Carsten Hammer



14:00 Uhr

Hinter den Kulissen: Was Entscheider*innen in Auswahlgesprächen wirklich interessiert

Cüneyt Özer
Defacto Karrieremanagement⁺¹



14:30 Uhr

Mit KI zum Karrieresprung – Nutze künstliche Intelligenz für die Suche nach deinem Traumjob

Marcel Zimmermann



15:00 Uhr

Wenn Führung nicht wirkt: Ein Realitätscheck für den Alltag

Nadine Grund
Grund Coaching

Workshops

Ohne Anmeldung. Bitte spätestens 5 Minuten vor Beginn im Workshop-Bereich einfinden. Nachzügler können nicht mehr eingelassen werden.

Interaktive Workshops rund um das Thema Bewerbung – kompakt, praxisnah und bis zu 90 Minuten lang. Einfach vorbeikommen, mitarbeiten und neue Impulse mitnehmen – ganz ohne Anmeldung.



Referentin: Angelika Schaack

11:00 – 12:30 Uhr

Wie du im Vorstellungsgespräch entspannt und souverän überzeugst



Referent: Florian Wey

13:00 – 14:30 Uhr

Verhandlungs- und Kompetenz-Grundkurs: Stärke deine Fähigkeiten, setze dich durch – und hol dir, was dir zusteht



Referentin: Merve Yalcin

15:00 – 16:30 Uhr

Unterlagen, die in Sekunden überzeugen

20-minütiger Bewerbungs-Check

Lassen Sie im Bereich Bewerbungs-Check Ihre Bewerbungsunterlagen von einem Profi individuell prüfen und optimieren. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Bewerbungs-Check“.



**GRUND
COACHING** 

Nadine Grund

E-Mail: grund-coaching@outlook.de
www.grund-coaching.de

Schwerpunktthemen

Führungskräfteentwicklung, Karrierecoaching



KARRIEREINSTITUT

Karriere. Gestalten!

E-Mail: info@daskarriereinstitut.de
www.daskarriereinstitut.de



Defacto
Karrieremanagement 

Cüneyt Özer

E-Mail: leitung@defacto-karriere.de
www.defacto-karriere.de

Schwerpunktthemen

High-Potentials, Führungskräfte, Akademiker*innen



ANGELIKA SCHAACK
COACHING & CONSULTING

Angelika Schaack

E-Mail: as@as-hr-consulting.com
www.linkedin.com/in/mein-karrierecoach

Schwerpunktthemen

Karrierecoaching, Krisenbewältigung, Bewerbungstraining, Interviewtraining, Mindsetcoaching

20-minütige Beratung - Coaching-Zone

In der 20-minütigen Einzelberatung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten, die für Sie persönlich relevant sind. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Coaching-Zone“.



Carsten Hammer

E-Mail: carsten.hammer.tcch@gmail.com
www.instagram.com/beruflich.voran/?next=%2F

Schwerpunktt Themen

Resilienz & innere Stärke, Zielerreichung, Persönlichkeitsentwicklung, Karrierecoaching für Fach- und Führungskräfte, Erfolgsbremsen lösen

INTERESSEN VERTRETUNG 50+

E-Mail: kracht@iv50plus.de
www.iv50plus.de



Ingrid Kern

E-Mail: deincoach@ingrid-kern.de
www.ingrid-kern.de

Schwerpunktt Themen

TRAUMBeruf ist MACHbar. Was will ICH wirklich?, Begleitung in beruflichen Veränderungsphasen, Kompetenz-Coaching, Systemische Aufstellungen



Christiane Scheid

E-Mail: christiane@dornroschen-karriere.de
www.dornroschen-karriere.de

Schwerpunktt Themen

Bewerbungs- und Karrierecoaching für Frauen und Mütter, Gründungscoaching, Mentale Gesundheit



Detlef Scheppe

E-Mail: detlef@schepes.de
www.schepes-coaching.de

Schwerpunktt Themen

Job- und Bewerbungscoaching, Persönlichkeitsentwicklung, Gründercoaching




Martin J. J. Ulherr

E-Mail: coaching@ulherr.net
www.ulherr.net

Schwerpunktt Themen

Lern- und Leistungsstress verstehen, Mentale Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche, Lebenslauf & Selbstbild, Entscheidung unter Druck, Selbststeuerung im Übergang



Coaching, das wirkt – Die richtige Wahl ist der Schlüssel zu deinem Erfolg

Sich beruflich neu zu orientieren oder den richtigen Job zu finden, hat nicht nur mit einem guten Lebenslauf, einer überzeugenden Bewerbung und einem souveränen Vorstellungsgespräch zu tun. Auch deine Persönlichkeit spielt eine entscheidende Rolle. Immer wieder geraten wir in ähnliche Situationen – obwohl es diesmal anders laufen sollte. Wer kennt das nicht?

Coaching hilft, Klarheit zu schaffen, neue Wege zu entdecken und hemmende Glaubenssätze aufzulösen. So kannst du Hindernisse beseitigen, die du dir oft unbewusst selbst in den Weg legst. Der wichtigste Erfolgsfaktor beim Coaching ist die Chemie zwischen dir und deinem Coach. Die Qualifikation allein reicht nicht – ihr müsst auf einer Wellenlänge sein. Coaching lebt von Offenheit und Vertrauen. Erst wenn dieses Fundament stimmt, entfaltet Coaching seine volle Wirkung und kann sogar lebensverändernd sein.

Der Schlüssel zum Coaching-Erfolg – Wähle bewusst Dein Weg dahin ...

1. Kläre dein Ziel!

Was soll sich durch das Coaching verändern? Statt nur zu sagen „Ich will einen neuen Job!“, formuliere präziser: „Ich will Klarheit über meine berufliche Richtung.“ Oder „Warum habe ich trotz toller Versprechen im Vorstellungsgespräch immer wieder das Gefühl, ausgenutzt zu werden?“ Bereite dich gezielt vor.

2. Triff eine fundierte Vorauswahl

Nutze das Messeprogramm und wähle drei Coaches aus, die auf den ersten Blick zu deinen Zielen passen. Lies die Beschreibungen aufmerksam und prüfe, ob die Ansätze der Coaches zu deinen Bedürfnissen passen.

3. Bereite deine Fragen vor

Überlege dir gezielt Fragen, die dir helfen, herauszufinden, ob der Coach und seine Arbeitsweise wirklich zu dir passen:

- Welche Methoden nutzt du im Coaching?
- Wie gehst du mit meinen spezifischen Herausforderungen um?
- Was kann ich realistisch aus dem Coaching mitnehmen?

4. Nutze den Karrieretag fürs persönliche Kennenlernen

Buche Gesprächstermine mit deinen ausgewählten Coaches und führe die Gespräche mit jedem einzelnen. Überprüfe und reflektiere: Fühlst du dich verstanden? Stellt der Coach die richtigen Fragen? Gibt er dir wertvolle Impulse? Falls du nicht alle Termine wahrnehmen kannst, berücksichtige im Nachgang auch Online-Möglichkeiten zur vollständigen Evaluierung.

5. Höre auf dein Gefühl – und entscheide erst nach allen Gesprächen

Nimm dir nach den Gesprächen Zeit, um deine Eindrücke zu bündeln. Triff deine Entscheidung nicht vorschnell, sondern höre sowohl auf deinen Verstand als auch auf deine Intuition. Coaching ist keine rein rationale Entscheidung – es muss sich **richtig** anfühlen.

Warum dieser Auswahlprozess so wichtig ist

Vielleicht fragst du dich: „Braucht es diesen ganzen Aufwand wirklich?“ Genau das fragte ich mich auch, als ich einst vor dieser Entscheidung stand. Ich zog den Prozess durch – und war überrascht: **Meine endgültige Wahl war eine völlig andere als ursprünglich gedacht!** Doch sie war genau richtig.

Heute weiß ich: Coaching kann herausfordernd sein, aber der erste Schritt zum Erfolg ist die richtige Wahl. **Und die lohnt sich!**
Triff sie bewusst – und finde den Coach, der zu dir passt.

Zum Abschluss: Sei mutig und nimm Hilfe an

- **Denkst du, du schaffst es allein?** Vielleicht ja. Aber warum solltest du es dir schwerer machen, als es sein muss? Coaching ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Entschlossenheit, sich weiterzuentwickeln.
- **Lass Stolz oder Unsicherheiten los.** Viele erfolgreiche Menschen haben erkannt, dass sie mit Unterstützung schneller vorankommen. Trau dich, Hilfe anzunehmen.
- **Du bist nicht allein.** Manchmal braucht es nur den richtigen Impuls von außen, um Blockaden zu lösen und neue Möglichkeiten zu entdecken. Sei offen dafür!



DR. CHRISTIANE REUTEL

Dr. Christiane Reutel
info@newwork4oldstaff.de

www.linkedin.com/in/creutel



Vielfalt.

Wir sind TÜV Hessen Gemeinsam stark.

Ob Ingenieur/-in für Elektrotechnik, Maschinenbau, Mechatronik, Umwelttechnik, Fahrzeugtechnik, Fachexpert/-innen der Informatik oder der Psychologie.

Wir suchen Sie!

Bewerben Sie sich und erleben Sie wie vielfältig und spannend ein Job bei TÜV Hessen ist.

tuev-hessen.de/karriere



Sicherer Job in der Region. Starkes Team für die Energiewende.

Komm in unser Team!



Unsere aktuellen
Stellenangebote
findest Du hier



Karrieretag – die Jobmesse in der Region



www.karrieretag.org