

Messeprogramm

Messe Dortmund

Karrieretag Dortmund

Top-Aussteller



Medienpartner



karriere
tag.org
DORTMUND



Innovative Mikrochips für die Mobilität der Zukunft

Finde deinen passenden Job auf
unserem Bewerbungsportal
aktuelle-jobs-elmos.career.softgarden.de



Hast
du Lust

...

... auf einen
innovativen Job
mit Zukunft
bei Elmos?

Elmos Halbleiter kommen dort zum Einsatz, wo es auf Innovationen ankommt. Wir sind Weltmarktführer für die Einparkhilfe und bringen noch viele weitere innovative Produkte für die Mobilität der Zukunft auf den Markt. Auch bei zukünftigen Megatrends wie dem autonomen Fahren und der Elektromobilität werden unsere Halbleiter wichtige Funktionen übernehmen.

Gehe den Weg mit uns weiter – bis zum selbstfahrenden Auto!

Heute ist Elmos weltweit an Standorten in Europa, den USA und Asien mit rund 1.100 Mitarbeitenden vertreten, über 900 davon am Standort in Dortmund. **Interessiert an Innovation? Dann bist du bei uns richtig!**

Einstiegsmöglichkeiten

Praktikum, Bachelorarbeit, Masterarbeit & Co.

Wir bieten verschiedene Möglichkeiten, um die Praxis kennenzulernen, z.B. im Rahmen einer Masterarbeit, in einem Praktikum oder als Werkstudierender (m/w/d).

Hochschulabsolventen

Du hast dein Hochschulstudium erfolgreich absolviert und suchst jetzt nach einem spannenden Berufseinstieg? Elmos bietet dir dafür eine optimale Basis und verschiedene Wege, um deine persönlichen Ziele zu erreichen.

An qualifizierten Mitarbeitenden (m/w/d), insbesondere in der Schaltungsentwicklung und IT, sowie Ingenieuren (m/w/d) und Physikern (m/w/d) sind wir stets interessiert. **Wir freuen uns auf deine Bewerbung!**

Elmos Recruitment | Elmos Semiconductor Business Services GmbH

Personalentwicklung | Barbara Schulte

Heinrich-Hertz-Str. 1 | 44227 Dortmund

Tel. +49 (0) 231 - 75 49 - 0

www.elmos.com | recruitment@elmos.com



MOVE THE WORLD. MOVE YOUR FUTURE.

DACHSER
Intelligent Logistics

Bewerben Sie sich jetzt Kommen Sie zu uns als Taktgeber der Weltwirtschaft: dachser.de/karriere

DACHSER SE • Logistikzentrum Dortmund • Melissa Böttcher
Huckarderstraße 117 • 44147 Dortmund • Tel.: +49 23165511315 • melissa.boettcher@dachser.com

Herzlich willkommen zum Karrieretag Dortmund!

Thomas Westphal
Oberbürgermeister der
Stadt Dortmund



Liebe Besucherinnen und Besucher,

als Oberbürgermeister der Stadt Dortmund und Schirmherr des Karrieretags NRW heiße ich Sie herzlich in unserer Großstadt der Nachbarn willkommen!

Der Karrieretag ist eine wertvolle Plattform für alle, die neue berufliche Wege einschlagen oder ihre Karrierechancen erweitern möchten. Hier haben Sie die Gelegenheit, mit Unternehmen aus unterschiedlichsten Branchen ins Gespräch zu kommen, wertvolle Kontakte zu knüpfen und sich über vielfältige Berufs- und Weiterbildungsmöglichkeiten zu informieren.

Die Arbeitswelt verändert sich stetig – neue Technologien, digitale Innovationen und nachhaltige Konzepte prägen die Zukunft vieler Branchen. Umso wichtiger ist es, sich aktiv mit diesen Entwicklungen auseinanderzusetzen und die eigenen Perspektiven auszuloten. Der Karrieretag bietet dafür die ideale Gelegenheit: Fachvorträge, Workshops und direkte Gespräche mit potenziellen Arbeitgebern helfen Ihnen, fundierte Entscheidungen für Ihren nächsten Karriereschritt zu treffen.

Nutzen Sie diesen Tag, um sich inspirieren zu lassen, neue Chancen zu entdecken und die Weichen für Ihre berufliche Zukunft zu stellen. Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern, den Ausstellenden sowie dem Organisationsteam eine erfolgreiche, erkenntnisreiche und inspirierende Veranstaltung!

Mit den besten Grüßen

Thomas Westphal
Oberbürgermeister der Stadt Dortmund

Daniela Luesgens
Team Karrieretag



Saskia Thurm
Team Karrieretag



Auf dem Karrieretag begegnen sich qualifizierte Bewerber und Arbeitgeber aus der Region auf Augenhöhe. Recruiting und Bewerben ist hier ganz einfach – und vor allem persönlich. In Dortmund präsentieren sich Ihnen heute rund 40 hochkarätige Unternehmen und stellen sich und alle offenen Vakanzen und Karrieremöglichkeiten vor.

Neben der eigentlichen Ausstellung findet ein attraktives Rahmenprogramm für Besucher statt: Nutzen Sie das Bewerbungsfotoshooting, individuelle Bewerbungs-Checks, Karriere-Coachings und Vorträge von erfahrenen Experten – alles komplett kostenfrei!

Wir wünschen allen Besuchern und Arbeitgebern einen erfolgreichen Tag mit vielen spannenden Gesprächen!

Ihr Team des Karrieretags
Dortmund, 2.4.2025



Hallenplan

Karrieretag Dortmund



Vortragsbereich



Foto-Shooting

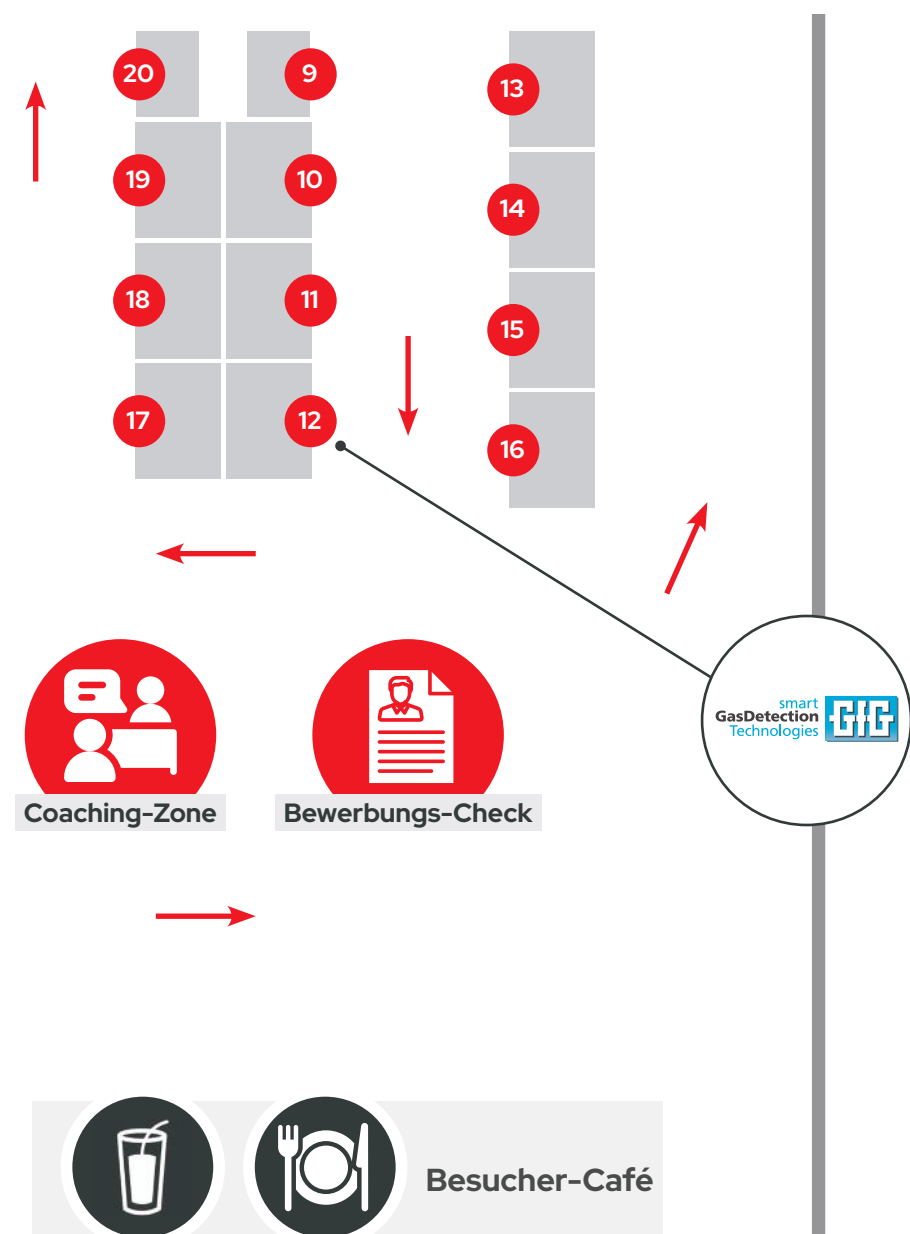
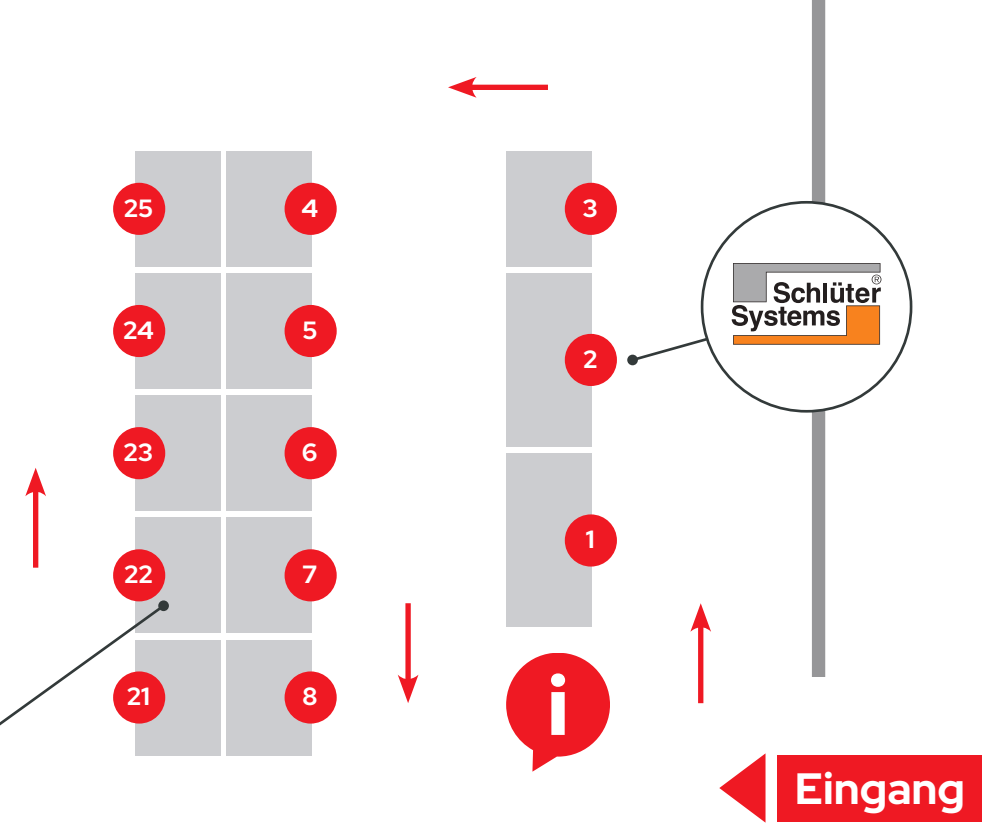


- 36
- 35
- 34
- 33
- 32
- 31
- 30



- 29
- 28
- 27
- 26







- | | | | |
|----|--|----|---|
| 1 | Minimax GmbH | 20 | Technische Universität Dortmund |
| 2 | Schlüter-Systems KG | 21 | Landschaftsverband Westfalen-Lippe |
| 3 | Elmos Recruitment Elmos Semiconductor Business Services GmbH | 22 | Dortmunder Volksbank eG |
| 4 | Etteplan Germany GmbH | 23 | limoss GmbH & Co. KG;
Stanzwerk Wetter Sichelschmidt GmbH & Co. KG |
| 5 | Freytag & Petersen GmbH & Co. KG | 24 | Information und Technik Nordrhein Westfalen (IT.NRW) |
| 6 | REDPATH DEILMANN GmbH | 25 | DACHSER SE |
| 7 | Augustinum gGmbH | 26 | AEG Power Solutions GmbH |
| 8 | Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe | 27 | Ardgah Glass Packaging |
| 9 | Action Deutschland | 28 | Vodafone |
| 10 | Vonovia SE | 29 | Bundeswehr |
| 11 | Woolworth GmbH | 30 | OCS Optical Control Systems GmbH |
| 12 | GfG Gesellschaft für Gerätebau mbH | 31 | Coolblue |
| 13 | GfTD United SE | 32 | USB Bochum GmbH |
| 14 | MVZ Prof. Dr. Uhlenbrock & Partner | 33 | Rhenus Logistics |
| 15 | rku.it GmbH | 34 | TOP CAD Schule GmbH |
| 16 | Stadt Dortmund | 35 | Karriere-Institut |
| 17 | PEAG Personal GmbH | 36 | Interessenvertretung 50Plus e.V. |
| 18 | MDS Holding GmbH & Co. KG | | |
| 19 | Koch-Chemie GmbH | | |

Aussteller - alphabetisch



9	Action Deutschland	23	limoss GmbH & Co. KG; Stanzwerk Wetter Sichelschmidt GmbH & Co. KG
26	AEG Power Solutions GmbH	18	MDS Holding GmbH & Co. KG
27	Ardgah Glass Packaging	1	Minimax GmbH
7	Augustinum gGmbH	14	MVZ Prof. Dr. Uhlenbrock & Partner
29	Bundeswehr	30	OCS Optical Control Systems GmbH
31	Coolblue	17	PEAG Personal GmbH
25	DACHSER SE	6	REDPATH DEILMANN GmbH
22	Dortmunder Volksbank eG	33	Rhenus Logistics
3	Elmos Recruitment Elmos Semiconductor Business Services GmbH	15	rku.it GmbH
4	Etteplan Germany GmbH	2	Schlüter-Systems KG
5	Freytag & Petersen GmbH & Co. KG	16	Stadt Dortmund
12	GfG Gesellschaft für Gerätebau mbH	20	Technische Universität Dortmund
13	GfTD United SE	34	TOP CAD Schule GmbH
24	Information und Technik Nordrhein Westfalen (IT.NRW)	32	USB Bochum GmbH
36	Interessenvertretung 50Plus e.V.	28	Vodafone
35	Karriere-Institut	10	Vonovia SE
8	Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe	11	Woolworth GmbH
19	Koch-Chemie GmbH		
21	Landschaftsverband Westfalen-Lippe		



Herzlich willkommen beim Karrieretag!

Damit Ihr Besuch zum vollen Erfolg wird, haben wir für Sie einige nützliche Tipps zusammengefasst:

- **Nutzen Sie den Hallenplan:** Im Messeprogramm finden Sie den Hallenplan mit allen Ausstellern in alphabetischer und numerischer Sortierung.
- **Ausstellerverzeichnis:** Im Ausstellerverzeichnis finden Sie u.a. die Bewerber-Zielgruppen, die vom jeweiligen Unternehmen bevorzugt gesucht werden, z.B. [A] für Auszubildende oder [F] für Fachkräfte. Auch der Verweis auf die Branche, in der das Unternehmen tätig ist, könnte für Sie nützlich sein.
- **Bewerbungs-Check, Coaching-Zone & Fotoshooting – alles völlig kostenlos:** Unsere Experten überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen, beraten Sie in einem Kurz-Coaching und schießen ein professionelles Bewerbungsfoto von Ihnen! Im Hallenplan sind die Positionen dieser Bereiche markiert. Hier finden Sie auch eine/n Mitarbeiter/in vom Karrieretag, bei der/dem Sie Ihren 20-Minuten-Slot reservieren können.
- **Vortragsbereich:** Auch den Ort und die Startzeiten der kostenlosen Vorträge finden Sie im Messeprogramm. Sie benötigen keine Reservierung für die Teilnahme.
- **Laufrichtung:** Wir empfehlen Ihnen, sich entlang der markierten Laufrichtung zu bewegen. Das stellt sicher, dass Sie keinen Aussteller übersehen, und verhindert Stau auf den Gängen. Achten Sie daher immer auf die am Boden angebrachten Richtungspfeile.
- **Sie sind der Star! Bedenken Sie:** Unsere Aussteller sind nur wegen Ihnen hier. Also nur keine falsche Bescheidenheit – sprechen Sie einfach alle Unternehmen an, die Ihnen interessant erscheinen!



Welcome to Career Day!

To make your visit a complete success, we have compiled some useful tips for you:

- **Use the hall plan:** You will find the hall plan with all exhibitors listed in alphabetical and numerical order in this brochure.
- **Exhibitor directory:** In the exhibitor directory, you will find, among other things, the target applicant groups that are preferred by each company, for example, [A] for apprentices or [F] for skilled workers. The reference to the industry in which the company operates might also be useful to you.
- **Application check, coaching zone & photo shoot – all completely free:** Our experts will review your application documents, advise you in a short coaching session, and take a professional application photo of you! The locations of these areas are marked on the hall plan. Here, you will also find a Karrieretag staff member with whom you can reserve your 20-minute slot.
- **Lecture area:** You will also find the start times of the free lectures in this program booklet. You do not need a reservation to participate.
- **Direction of movement:** We recommend that you move along the marked direction of movement. This ensures that you do not overlook any exhibitors and prevents congestion in the aisles. Therefore, always pay attention to the direction arrows on the floor.
- **You are the star!** Remember: Our exhibitors are here because of you. So, no false modesty – just approach any company that seems interesting to you!

Ihr Team vom Karrieretag vor Ort

Your team from Career Day on site

Sprechen Sie uns gerne an / Please feel free to contact us



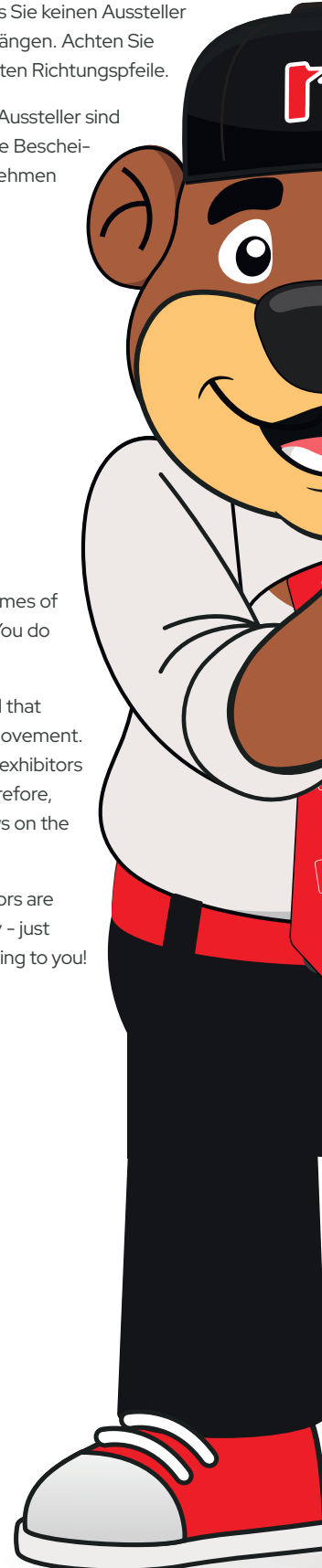
Saskia Thurm



Lea Folkens



Ingrid Schmücker





Garderobe / Cloakroom



Im Eingangsbereich gibt es eine Garderobe. Wir weisen darauf hin, dass wir für abgegebene Kleidungsstücke keine Haftung übernehmen.



There is a cloakroom in the entrance area. Please note that we do not assume any liability for items of clothing left there.



Anreise / Getting There

ÖPNV / Public Transport



Mit der U-Bahnlinie U 45 (Richtung Westfalenhallen) kommen Sie bequem vom Dortmunder Hauptbahnhof in 10 Minuten zur Haltestelle „Westfalenhallen“.

Von der Dortmunder City (U-Bahnhöfe Reinoldikirche oder Stadtgarten) bringt Sie die U 46 (Richtung Westfalenhallen) in ca. 5 Minuten ebenfalls zur Haltestelle „Westfalenhallen“.

Alternativ fahren Sie mit der Linie U 42 (Richtung Hombruch) bis zur Haltestelle „Theodor-Fliedner-Heim“. Von hier aus sind es wenige Gehminuten bis zum Messegelände.

Der Weg zur Messe Dortmund ist an den genannten Haltestellen ausgeschildert. Alle oben aufgeführten Haltestellen sind behindertengerecht.



By taking the U45 subway line (direction Westfalenhallen), you can conveniently travel from Dortmund Central Station (Hauptbahnhof) to the “Westfalenhallen” stop in about 10 minutes.

From Dortmund’s city center (subway stations Reinoldikirche or Stadtgarten), the U46 (direction Westfalenhallen) will also take you to the “Westfalenhallen” stop in approximately 5 minutes.

Alternatively, you can take the U42 line (direction Hombruch) to the “Theodor-Fliedner-Heim” stop. From there, it’s only a short walk to the exhibition grounds.

The route to Messe Dortmund is signposted at the stops mentioned above. All of these stops are accessible for people with disabilities.



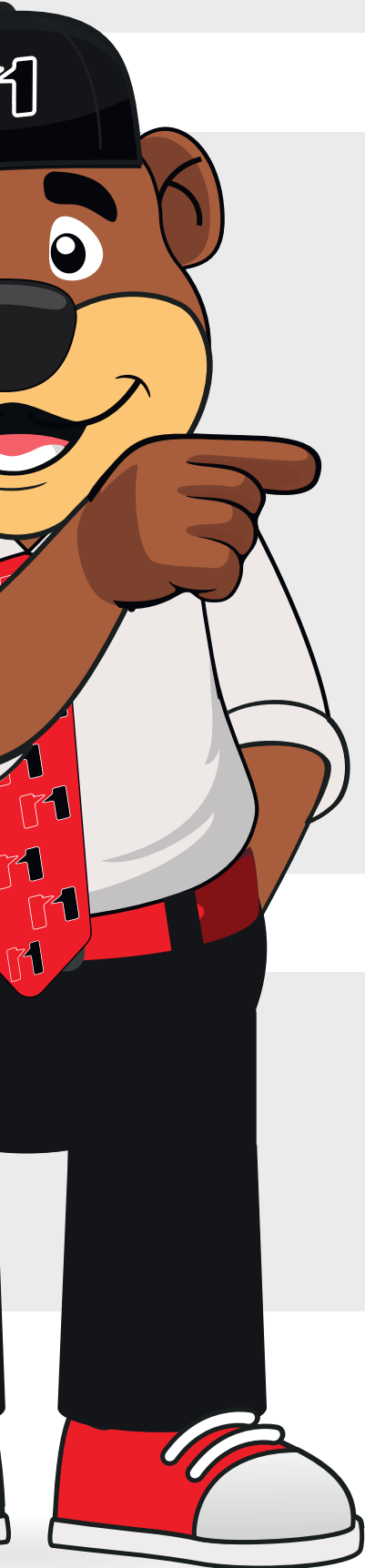
Parkplätze / Parking Facilities



Parkplätze in unmittelbarer Nähe stehen für ca. 8.800 Pkw und Busse zur Verfügung. Die Parkgebühren belaufen sich auf 9,00 EUR pro PKW auf allen Parkflächen.



Parking spaces for approximately 8,800 cars and buses are available in the immediate vicinity. A parking fee of €9.00 per car applies to all parking areas.



Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende
E Existenzgründer
F Fachkräfte / Spezialisten
P Praktikanten

Q Quereinsteiger
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
S Studierende
W Weiterbildende

Action Deutschland GmbH

Branche: Einzelhandel



bewerbung@action.de
de.action.jobs

Action ist einer der am schnellsten wachsenden Non-Food-Discounter in Europa. Das 1993 in den Niederlanden gegründete Unternehmen betreibt über 2.750 Filialen in 12 verschiedenen Ländern. Bei Action sind 80.000 Menschen aus 159 Nationen beschäftigt. Actions Versprechen: Kleine Preise. Große Freude.

A F R S

AEG Power Solutions

Branche: Unterbrechungsfreie Stromversorgung, Energiespeicherung und zukunftssichere Energieumwandlungstechnologien



Lea Antonia Lüning
lea.luening@aegps.com
aegps.career.softgarden.de

Wir sind ein dynamisches, unabhängiges Unternehmen, das jahrelange Erfahrung und Wissen nutzt, um eine neue Zukunft zu gestalten und den Fortschritt bei der Integration erneuerbarer Energien, der Energiewende und der Effizienzmaximierung voranzutreiben.

A F P S W

Ardagh Glass Packaging



Branche: Industrie

ArdaghGlass
Packaging

bewerbung@ardaghgroup.com
careers.ardaghgroup.com

Ardagh Glass Packaging ist ein weltweiter Anbieter von hochwertigen und recycelbaren Glasverpackungen für Markenunternehmen der Getränke-, Lebensmittel-, Pharma- und Chemieindustrie. AGP betreibt in zwölf Ländern 41 Glaswerke, beschäftigt über 15.000 Mitarbeiter und erzielt einen Jahresumsatz von mehr als 4 Mrd. \$. An unseren 8 Standorten in Deutschland beschäftigt die AGP ca. 2.200 Mitarbeiter und ca. 150 Auszubildende in 12 Ausbildungsberufen.

A F P Q R S

Augustinum Gruppe

Branche: Sozialbranche (Medizin & Pflege, Gastronomie, Dienstleistung, Verwaltung & Management)



Carolin Frei
ausbildung@augustinum.de
www.augustinum.de/jobs-karriere

Mehr als 5.000 Mitarbeiter*innen machen das Augustinum zu einem der führenden Sozialunternehmen in Deutschland. Zur Augustinum Gruppe zählen 23 Seniorenresidenzen, Sanatorien für Menschen mit Demenz, eine Klinik, Einrichtungen für Menschen mit Behinderung, Schulen, Internate und das Augustinum Berchtesgadener Land. Das Augustinum ist gemeinnützig und gleichzeitig unternehmerisch ausgerichtet.

A F Q R S W

Bundeswehr



BUNDESWEHR

Branche: Öffentlicher Dienst

karrbbdortmund@bundeswehr.org
www.bundeswehrkarriere.de

Die Bundeswehrangehörigen – Frauen und Männer in Uniform und Zivil – leisten täglich ihren Dienst und erfüllen dabei oftmals gefährliche Aufgaben. Das tun sie stets im Auftrag der Politik. Die Aufgabengebiete sind breit gefächert. IT-Spezialist/in, Notfallsanitäter/in, Panzerkommandant/in, Koch/Köchin, Pilot/in, Jurist/in...

Und was viele gar nicht wissen: Neben den militärischen Laufbahnen bietet die Bundeswehr zahlreiche Einstiegsmöglichkeiten im zivilen Bereich. Weitere Informationen zu deinen individuellen Karrieremöglichkeiten findest du auf bundeswehrkarriere.de oder im direkten Gespräch mit einer Karriereberaterin bzw. einem Karriereberater.

A F P Q R S W

Coolblue



Branche: Elektronik

Nina van der Biezen
nina.vanderbiezen@coolblue.de
www.arbeitenbeicoolblue.de

Wir sind Coolblue, ein erfolgreiches E-Commerce Unternehmen aus den Niederlanden. Wir bieten alles von Smartphones, Laptops bis Waschmaschinen und Zubehör. Dabei liegt unser Fokus immer auf höchster Kundenzufriedenheit. Wir tun alles für ein Lächeln.

F Q R S

DACHSER SE Logistikzentrum Dortmund



Branche: Spedition und Logistik

Melissa Böttcher
career.dortmund@dachser.com

„Logistics is People Business“ – dieser Leitsatz macht deutlich, dass die Mitarbeitenden bei DACHSER der Schlüsselfaktor für den Unternehmenserfolg sind. Das 1930 gegründete Familienunternehmen zählt heute zu den führenden Logistikdienstleistern Europas. Gemeinsam mit den Menschen bei DACHSER verfolgen wir die Mission, die weltweit intelligenteste Kombination und Integration logistischer Netzkompetenzen zu schaffen und so die Logistikbilanz unserer Kundinnen und Kunden zu optimieren. Sie suchen einen Arbeitsplatz mit Perspektive in einem stabilen und zukunftsorientierten Unternehmen? Treiben Sie mit uns die Logistik der Zukunft voran.

A F

Dortmunder Volksbank eG



Branche: Finanzwesen

Daniela Schreiber
Daniela.Schreiber@dovoba.de
www.dovoba.de/ihre-volksbank/karriere.html

Lokal verwurzelt und überregional vernetzt – die Dortmunder Volksbank steht seit 126 Jahren für starke Finanzdienstleistungen und regionales Engagement. Mit einem Filialnetz in 13 Städten, über 203.000 Mitgliedern sowie rund 311.000 Kundinnen und Kunden gehören wir zu den größten Volksbanken in Nordrhein-Westfalen. Unser Erfolg ist das Ergebnis eines starken Teams aus mehr als 1.270 engagierten Mitarbeitenden: Menschen, die mit Leidenschaft, Fairness und Tatendrang täglich etwas bewegen. Hier geht es um mehr als Zahlen und Finanzen. Wir bieten vielseitige Karriere- und Weiterbildungschancen und sind immer auf der Suche nach Nachwuchstalente, erfahrenen Fach- und Führungskräften, aber auch engagierten Quereinsteigerinnen und Quereinsteigern, die gemeinsam mit uns die Zukunft unserer Region gestalten möchten. Bei uns zu arbeiten, bedeutet, Teil einer starken Gemeinschaft zu sein. Zusammen schaffen wir Perspektiven und wachsen über uns hinaus – ganz nach unserem genossenschaftlichen Motto: „Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam.“

A F Q R S

Elmos Recruitment | Elmos Semiconductor Business Services GmbH



Branche: Halbleiterhersteller

Barbara Schulte
recruitment@elmos.com
www.elmos.com

Als führender Hersteller von automobilen Mixed-Signal Halbleitern ist Elmos einer der Pioniere im tiefgreifenden Strukturwandel des Ruhrgebiets. Wir schaffen innovative auf Mikroelektronik basierende Lösungen zur Verbesserung unseres Lebens. Wir gestalten die Mobilität der Zukunft und machen die Welt grüner, sicherer und komfortabler.

A F S

Etteplan Germany GmbH



Branche: Technologie-; Kommunikations- und Ingenieursdienstleister

Viola Nesbach
HR.DE.Recruiting@etteplan.com
www.etteplan.com/de/karriere

Wir sind ein Technologiedienstleistungsunternehmen, das mit seinen Denkern und Machern Durchbrüche ermöglicht, die den Wandel von Industrieunternehmen unterstützen. An 15 Standorten in Deutschland arbeiten unsere über 600 Fachleute aus der Technischen Kommunikation, dem Engineering und der IT daran einen positiven Wandel in der Welt der Technik zu bewirken. Durch Digitalisierung und Automatisierung werden Ressourcen gespart und Abläufe effektiver gemacht. Der Mensch wird dabei aber nicht außer Acht gelassen.

F Q R W

Freytag & Petersen GmbH & Co. KG



Branche: Großhandel

Julia Kossel
karriere_freypeter@igepagroup.com
www.freypeter.de/karriere

Du hast noch viel vor? WIR AUCH?
Die Freytag & Petersen GmbH & Co. KG ist ein Gesellschafterunternehmen der IGEPA group und zählt mit einem Gesamtumsatz von ca. 160 Millionen Euro zu einem der führenden Großhandelsunternehmen für Papier und Druckmedien in Deutschland. Bei uns dreht sich alles um echte, anfassbare Dinge. Wir bieten unseren Kunden ein breites Spektrum qualitativ hochwertiger Markenprodukte namhafter Lieferanten in den Segmenten grafische Papiere, Druckzubehör, Büropapiere, Karton, Werbetechnik, Large Format Printing, Verpackung, Briefumschläge und Versandtaschen, Digitaldruck, u.v.m. Aktuell beschäftigen wir an 3 Standorten rund 260 Mitarbeiter. Und sind immer auf der Suche nach Vertriebstalente, die aus unserer Branche kommen, oder den Beruf der Kaufleute im Groß- und Außenhandelsmanagement oder Fachkraft für Lagerlogistik erlernen möchten.

A F

GfG Gesellschaft für Gerätebau mbH



Branche: Elektronische Geräte, Arbeitssicherheit

André Wolff
bewerbung@gfg-mbh.com
www.gfgsafety.com/karriere

Sicher sind nicht nur unsere Gaswarngeräte.
Sicher sind auch unsere Arbeitsplätze.

A F P Q S

GfTD United SE

Branche: Telekommunikation



karriere@gftd-united.com
www.gftd-united.com

Die GfTD United SE ist die Dach- und Führungsgesellschaft der GfTD-Gruppe. Zu unserer inhabergeführten Unternehmensgruppe gehören aktuell neun Unternehmen. Die Firmen der GfTD-Gruppe sind aktiv in der Planung und dem Aufbau von Telekommunikationsnetzen.

A F Q R

Information und Technik Nordrhein-Westfalen (IT.NRW)



Branche: Öffentlicher Dienst (zentraler IT-Dienstleister der Landesverwaltung)

Bettina Pasch
personalgewinnung@it.nrw.de
www.it.nrw/karriere

Der Landesbetrieb Information und Technik Nordrhein-Westfalen ist das Statistische Landesamt des Landes Nordrhein-Westfalen und damit der zentrale Informationsdienstleister. Gleichzeitig übernimmt IT.NRW die Aufgaben des zentralen IT-Dienstleisters für die Landesverwaltung in Nordrhein-Westfalen.

F R S

Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende
E Existenzgründer
F Fachkräfte / Spezialisten
P Praktikanten

Q Quereinsteiger
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
S Studierende
W Weiterbildende

Interessenvertretung 50Plus e.V.



Branche: Verbände, Verein

Hermann-Josef Kracht
kracht@iv50plus.de
www.iv50plus.de

Unser Ziel ist es, die Stimme der Lebenskenner (Menschen über 50 Jahre) zu sein und sich für deren Interessen einzusetzen. Der jetzige Arbeitsmarkt stellt die Lebenskenner vor eine größere Herausforderung. Wir zeigen den Lebenskennern einen Weg auf, wie sie zu einem neuen Job kommen können.

F Q R W

Karriere-Institut



Branche: Coaching, Seminare

www.daskarriereinstitut.de

Das Karriere-Institut fördert und unterstützt in allen karriere- und persönlichkeitsrelevanten Fragen. Egal, ob Sie Student sind, bereits erste Berufserfahrung gesammelt haben oder langjähriger Mitarbeiter sind.

A F P Q S W

Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe



Branche: Gesundheit, Öffentliche Verwaltung

bewerbungsmanagement@kvwl.de
www.karriere-kvwl.de

Die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) zählt mit rund 2.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu den bedeutendsten Akteuren im Gesundheitswesen. Mit Hauptsitz in Dortmund vertreten wir die Interessen von über 16.000 niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten im Raum Westfalen-Lippe.

A F S

Koch-Chemie GmbH



Branche: Chemie

Bewerbung@Koch-Chemie.com
www.koch-chemie.com

Die Koch-Chemie GmbH ist ein seit mehr als 50 Jahren international tätiges Unternehmen mit Sitz in Unna. Sie zählt zu den führenden Entwicklern und Anbietern von Reinigungs- und Pflegeprodukten für die Bereiche Fahrzeugaufbereitung, Waschanlagenchemie, Industrie und Werkstatt und beschäftigt derzeit über 130 Mitarbeiter*innen. Innovative Produkt- und Service-Lösungen, weltweite Zulassungen führender Automobilhersteller und eine starke Expansion zeichnen die Koch-Chemie GmbH aus.

A F P Q S W

Landschaftsverband Westfalen-Lippe



Branche: Öffentliche Verwaltung

www.karriere.lwl.org

Der LWL arbeitet als Kommunalverband mit rund 20.000 Beschäftigten nach dem Motto „Gemeinsam GUTES tun“. Ob erfahrene Fach- und Führungskräfte, Berufsanfänger:innen oder Quereinsteiger:innen – der LWL bietet vielfältige Ausbildungsmöglichkeiten und Beschäftigungen in den Berufsfeldern: Soziales, Psychiatrie, Maßregelvollzug, Jugend und Schule, Kultur.

A F P Q S

limoss GmbH & Co. KG



Branche: Antriebstechnik, Linearantriebe, Doppelantriebe, Steuerungen

Hannah Kochem
jobs@limoss.de
www.limoss.de

Aus Wetter in die Welt!

Mit mehr als 500 Mitarbeitenden weltweit zählen wir zu den führenden Herstellern von elektronischen Komponenten (Einzelantriebe, Doppelantriebe, Steuerungen) für die Bereiche Polstermöbel, Medizin, Industrie und mehr.

Werde Teil unseres Teams und gestalte mit uns die Zukunft.

F Q S

MDS Holding GmbH & Co. KG



Branche: Lebensmittelhandel

Simone Mrosek-Woggon
simone.mrosek-woggon@mds-holding.de
www.mds-gruppe.de

Die MDS Holding GmbH & Co. KG ist ein international agierender Lebensmittelgroßhändler, der seit über 100 Jahren als Trendsetter aktuelle Trends aus aller Welt in den Handel bringt – vom ursprünglichen Handelshaus bis hin zu einem modernen Familienunternehmen mit einem vielfältigen Food-Sortiment. Mit einem klaren Bekenntnis zu nachhaltigem und verantwortungsvollem Wirtschaften sowie einem transparenten Umgang mit sozialen und ökologischen Risiken erleichtert die MDS Holding ihren Geschäftspartnern den Weg von der Idee zum Bestseller.

A F S

Minimax GmbH



Branche: Stationärer Brandschutz

Bennet Büddicker
www.mit-sicherheit-minimax.de

MIT SICHERHEIT MINIMAX

Ein Team, das sich die Hände reicht, statt die Ellenbogen auszufahren. Ein Unternehmen, das auf Eigenverantwortung und Kollegialität, Engagement und Innovationsgeist setzt. Denn im Brandschutz kommt es auf jeden Einzelnen an.

Egal, ob nach der Schule, der Berufsausbildung oder dem Studium, ob nach den ersten beruflichen Erfahrungen oder als Quereinsteiger – Minimax bietet für jeden den passenden Einstieg.

A F P Q R S W

MVZ Prof. Dr. Uhlenbrock & Partner

Branche: Gesundheitswesen



Nadja Said & Marilena Scharff
bewerbung@mvz-uhlenbrock.de
www.mvz-uhlenbrock.de/ueber-uns/karriere/stellenangebote

Für das MVZ Prof. Dr. Uhlenbrock & Partner hat die Zufriedenheit der Patienten oberste Priorität. Dazu setzt es auf hochwertige technische Ausstattung mit modernsten medizinischen Geräten, speziell geschultes Fachpersonal und einen patientenorientierten Service. Dazu müssen natürlich auch die inneren Werte des Unternehmens stimmen, weshalb Gerechtigkeit, Fairness und die Berücksichtigung individueller Belange die Beziehung zu den über 650 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bestimmen.

A F S

OCS Optical Control Systems GmbH



Branche: Sondermaschinenbau
bewerbung@ocsmbh.com
www.ocsmbh.com/karriere

Als Weltmarktführer auf dem Gebiet von Qualitätsmess- und Prüfsystemen entwickeln wir seit mehr als 30 Jahren innovative Qualitätsmess- und Prüflösungen für die rohstoffherstellende und weiterverarbeitende Kunststoffindustrie. Forschung und Entwicklung sind unsere Kernkompetenzen. An unserem Hauptstandort in Witten arbeiten mehr als 100 Experten für uns.

A F Q R S

PEAG Personal GmbH



Branche: Personaldienstleistung
Jens Niemeyer
dortmund@peag-personal.de
jobs.peag-online.de/jobs

Die PEAG Personal GmbH wurde gegründet, um hochwertige und faire Zeitarbeit anzubieten. Wir haben Perspektiven für Fachkräfte aus unterschiedlichen Bereichen. Der Erfolg unseres Unternehmens hängt maßgeblich von unseren qualifizierten und motivierten Mitarbeitenden ab. Wir bieten krisensichere Arbeitsplätze, übertarifliche Vergütung, Sonderzahlungen sowie die Integration in den Kundenbetrieb. PEAG Personal GmbH gehört zu den TOP 25 Unternehmen der Personaldienstleister in Deutschland.

F P Q S W

REDPATH DEILMANN GmbH



Branche: Bergbau, Schachtbau
Xiao Lin
bewerbung@redpathmining.com
www.karriere.redpathdeilmann.com

REDPATH DEILMANN ist Teil der global führenden kanadischen Redpath-Gruppe, die auf allen fünf Kontinenten aktiv ist. Wir bauen nicht nur Bergwerke und Schächte, sondern sind auch spezialisiert auf umfassende Service-, Reparatur- und Montagearbeiten in Deutschland und Europa.

A F P Q S

Rhenus Logistics

Branche: Logistik



Kim Lonzer
recruiting@rhenus.com
www.rhenus.group/karriere

Logistiklösungen für eine bessere Zukunft
Jeden Tag überwinden wir Grenzen, damit die Welt verbunden bleibt. Als globaler Logistkdienstleister mit starken lokalen Wurzeln bieten wir maßgeschneiderte Lösungen entlang der gesamten Lieferkette. Wir vereinen die Reichweite und Möglichkeiten eines internationalen Marktführers mit der Integrität und dem Engagement, die uns als Teil eines Familienunternehmens auszeichnen. Bei Rhenus leisten wir Arbeit, die zählt – und wir machen sie gut, weil unsere Mitarbeitenden für uns im Mittelpunkt stehen. Wenn du in einem Team wachsen willst, das die Zukunft der globalen Logistik gestaltet, bist du hier genau richtig.

A F P Q S

rku.it GmbH



Branche: IT-Dienstleister

Marius Kandel, Andre Maletzki, Lena Kochalski
karriere@rku-it.de
rku-it.de/karriere

Im Herzen der Metropole Ruhr zu Hause, in der kommunalen Versorgung- und Verkehrswirtschaft daheim. Was 1961 als Lochkartengesellschaft begann, ist heute einer der führenden Cloud Service Provider und Beratungspartner von IT-Lösungen. Mit wirksamen und zukunftsgerichteten Dienstleistungen liefert rku.it mit aktuell über 450 Mitarbeitenden ihren Kunden die Basis, die Daseinsvorsorge für die Menschen ihrer Regionen zu gewährleisten und ihnen so einen sorgenfreien Alltag zu ermöglichen. Gemeinsam entwickeln wir IT-Lösungen für die Versorgungswirtschaft – eine der spannendsten Branchen der Gegenwart – sowie für den ÖPNV und die Kommunalverwaltung. Als Dienstleister sind wir unseren Kunden ein starker Partner – als Arbeitgeber sind wir es für dich. Wir leben das Miteinander und erzielen zusammen Wachstum und Erfolg.

A F R S

Schlüter-Systems KG



Branche: Bauindustrie

recruiting@schlueter.de
jobs.schlueter.de/stellenangebote.html

Mit innovativen Ideen und intelligenten Produkten ist Schlüter-Systems der international führende Anbieter für Systemlösungen rund um die Verlegung von Fliesen und Natursteinplatten. Das familiengeführte Unternehmen in zweiter Generation mit Hauptsitz in Iserlohn (Südwestfalen) und 8 Niederlassungen in Europa und Nordamerika setzt dabei auf nachhaltige Qualität „Made in Germany“.

A F P Q S

Ausstellerverzeichnis

A Auszubildende
E Existenzgründer
F Fachkräfte / Spezialisten
P Praktikanten

Q Quereinsteiger
R Rückkehrer / Wiedereinsteiger
S Studierende
W Weiterbildende

Stadt Dortmund



Branche: Öffentlicher Dienst

Zentrum für Ausbildung und Kompetenzen
karriere@dortmund.de
www.dortmund.de/rathaus/karriere

Wir sind eine Stadt voller Perspektiven und entwickeln Dortmund gemeinsam zur Großstadt der Nachbarn. Orientiert an unseren Stadtzielen gestalten wir mit einer Expertise von über 11.000 Beschäftigten die Entwicklung unserer Stadt und bieten allen Einwohner*innen und Gästen attraktive Leistungen. Für ein Dortmund der Zukunft: lebenswert und vielfältig!

A F P Q R S W

Stanzwerk Wetter Sichelschmidt GmbH & Co. KG



Branche: Metallverarbeitende Industrie

jobs@stawett.de
www.stawett.de

Das Stanzwerk Wetter Sichelschmidt GmbH & Co. KG ist Spezialist in der Realisierung von innovativen Funktionsbeschlägen beispielsweise für Fernsehsessel, Klappbetten, Schlaf- und Relaxmöbel und mehr. Die von uns entwickelten Produkte stellen wir an zwei Standorten in Deutschland (unser Stammwerk befindet sich in Wetter a. d. R.) und in unserem Werk in Rumänien mit insgesamt ca. 350 Mitarbeitenden her. Von der Idee über Konstruktion und Fertigung bis zur termingerechten Lieferung betreuen wir Kunden in aller Welt.

A F P

Technische Universität Dortmund



Branche: Öffentlicher Dienst

Jana Leipzig
karriere@tu-dortmund.de
www.karriere.tu-dortmund.de

MITARBEITER*IN WERDEN - arbeiten, wo andere studieren. So vielfältig wie unsere Studierenden sind auch unsere Karrierewege und Einsatzgebiete an der Technischen Universität Dortmund. Werden Sie Teil des internationalen Campuslebens und lernen Sie unsere Universität als eine familienfreundliche, moderne und nachhaltige Arbeitgeberin und unsere umfangreichen Benefits kennen: karriere.tu-dortmund.de

A F S

TOP CAD Schule GmbH



Branche: Berufliche Weiterbildung

Frank Enders
info@top-cad.de
www.top-cad.de

Karriere-Boost durch Weiterbildung! Die TOP CAD Schule GmbH bietet praxisnahe Live-Online-Kurse mit 100 % Förderung durch den Bildungsgutschein. Seit über 35 Jahren sind wir Ihr verlässlicher Partner für geförderte Weiterbildungen in Konstruktion, CAD, PDM/PLM, BIM und Projektmanagement.

F R W

USB Bochum GmbH



Branche: Entsorgung

Marvin Kuhn
marvin.kuhn@usb-bochum.de
www.usb-bochum.de

Der USB Bochum ist für die Abfallentsorgung und die Stadtreinigung in Bochum verantwortlich. Zentrale Aufgaben sind die Förderung der Abfallvermeidung, die Gewinnung von Stoffen und Energie aus Abfällen sowie die Beseitigung von Abfällen. Der USB leistet damit einen aktiven Beitrag für den Umweltschutz und die Lebensqualität in Bochum.

F P Q S

Vodafone GmbH



Branche: Technologie

careers.vodafone.com/de

Technologie und wir - zusammen können wir alles erreichen! Bei Vodafone kannst Du sein, wie Du wirklich bist und dazugehören. Du kannst andere inspirieren, neue Chancen ergreifen, Dich entfalten und einen echten Unterschied machen.

A P S

Vonovia SE

Branche: Immobilien, Handwerk



bewerbung@vonovia.de
www.jobs.vonovia.de

Der Technische Service von Vonovia ist als Dienstleister für Handwerksleistungen mit über 5.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Teil von Vonovia. Bundesweit erledigen wir schnell, zuverlässig und fachgerecht Instandhaltungsarbeiten und Kleinreparaturen innerhalb kurzer Zeit und sanieren Wohnungen. Hinzu kommen unsere neuen Aufgabengebiete Neubau und Modernisierung von Wohngebäuden.

A F Q R

Woolworth GmbH

Branche: Handel



bewerbung@woolworth.de
www.woolworth.de/karriere/jobs-und-karriere

Woolworth ist ein wachsendes Einzelhandelsunternehmen mit Tradition und Zukunftsvision. Unser Erfolg beruht auf engagierten Mitarbeiter:innen, die täglich für ein einzigartiges Einkaufserlebnis sorgen. Mit über 100 neuen Stores jährlich streben wir 1.500 Filialen in Deutschland an und expandieren international. Werde Teil unseres Teams - in den Stores, der Zentrale in Unna oder der Logistik - und gestalte die Zukunft mit uns!

A F P Q S

Hilfreiche Helferlein: KI für die Bewerbung nutzen



Künstliche Intelligenz eröffnet Bewerberinnen und Bewerbern zahlreiche neue Möglichkeiten – von der effizienten Stellensuche über die gezielte Optimierung von Bewerbungsunterlagen bis hin zur individuellen Karriereplanung. Auch bei der Vorbereitung Ihres Messebesuchs leistet Ihnen KI wertvolle Dienste.

Ein wichtiger Hinweis vorab: Am Ende entscheidet immer ein Mensch in einem persönlichen Gespräch über Ihre Einstellung. Lassen Sie die KI daher kein unrealistisches „Wunsch-Ich“ generieren, sondern nutzen sie die Tools, um Ihre echten Stärken herauszuarbeiten, Ihre Unterlagen zu perfektionieren und sich optimal auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten.

Recherche der Aussteller

Gute Vorbereitung ist alles: Wollen Sie mit einem potenziellen Arbeitgeber auf der Messe sprechen, so machen Sie sich auf der Website des Unternehmens vorab mit dessen Produkten, Standorten, seiner Branche, seiner Geschichte und Philosophie vertraut. Zusätzlich können Sie eine KI bitten, Ihnen die wichtigsten Informationen zum Aussteller übersichtlich zusammenzufassen.

Erarbeitung von gezielten Fragen

Bitten sie die KI, aus Ihrer Perspektive typische Fragen an das jeweilige Unternehmen zu generieren. Beispiel: „Ich interessiere mich für eine Position als XYZ bei der Musterfirma Maier. Welche Fragen sollte ich den Personalern auf der Messe stellen, um herauszufinden, ob das Unternehmen zu mir passt?“ So erhalten Sie maßgeschneiderte Leitfragen, mit denen Sie Ihr Interesse und Fachwissen signalisieren. Ein gut vorformulierter Leitfaden (z. B. in Stichpunkten oder als Dialog) nimmt Ihnen mögliche Hemmungen, ein Gespräch zu beginnen.

Elevator Pitch

Ein „Elevator Pitch“ beschreibt eine ca. 30-sekündige Selbstpräsentation, die Ihrem Gegenüber einen perfekten ersten Eindruck vermittelt, wer Sie sind und was Sie für den Job qualifiziert. Füttern Sie die KI mit Infos zu Ihrem beruflichen Hintergrund, Ihren Stärken und Zielen. Sie wird Ihnen dir einen Vorschlag, den Sie anpassen und einüben können. Achten Sie darauf, dass Ihre Persönlichkeit und Ihre authentische Stimme erkennbar bleiben.

Unterstützung bei Lebenslauf und Anschreiben

Übermitteln Sie der KI Basisinformationen (z. B. Qualifikationen, Berufserfahrung, gewünschte Position), damit sie Entwürfe für Anschreiben, Lebensläufe oder Profilbeschreibungen erstellt. Verlassen Sie sich allerdings nicht blindlings auf ein KI-Tool, sondern kontrollieren Sie immer die Ergebnisse.

Werkzeuge wie chatgpt.com oder gemini.google.com können Ihnen auch helfen, wichtige Begriffe aus einer Stellenanzeige zu extrahieren, damit Sie diese in Ihrem Lebenslauf oder im Anschreiben unterbringen.

Stil- und Grammatikprüfung

Recruiter legen großen Wert auf fehlerfreie Bewerbungsunterlagen. Nutzen Sie ChatGPT & Co. für eine umfassende Rechtschreib- und Stilkorrektur. Die KI erkennt auch Schachtelsätze oder zu komplexe Satzstrukturen und gibt Empfehlungen, Ihre Texte klarer und verständlicher zu formulieren. Achten Sie im Endergebnis immer darauf, dass die Formulierungen zu Ihnen und zur ausgeschriebenen Position passen.

Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Nutzen Sie die KI als Coach für das Job-Interview! Einige Apps (auch ChatGPT) können typische Fragen generieren, die in Ihrem Berufsbereich oft gestellt werden. Sie schlagen Dir Beispielantworten vor und geben sogar direktes Feedback auf Ihre Antworten. Ein Prompt dazu könnte lauten: „Stell Dir vor, Du bist der Recruiter eines Unternehmens im der XYZ-Branche und führst mit mir ein Vorstellungsgespräch für die Position eines POSITIONSTITEL. Welche Fragen würdest Du mir stellen?“

KI-Analyse für Skills und Weiterbildung

Basierend auf Ihrem Lebenslauf und den aktuellen Anforderungen einer konkreten Stellenausschreibung kann eine KI aufzeigen, welche Fähigkeiten Ihnen noch fehlen und wo Sie sich weiterbilden sollten. So investieren Sie gezielt in Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.

Vortragsbereich

In diesem Bereich erwarten Sie praxisbezogene Vorträge zu allen wichtigen Themen rund um Lebenslauf, Bewerbung, Vorstellungsgespräch, Selbstmanagement und Karriereplanung. Unsere Experten geben Ihnen wertvolle Einblicke aus erster Hand – kostenlos und ohne Voranmeldung.



10:30 Uhr

Love Meets Business – Liebe das, was du tust: Wie du den richtigen Job findest und Unternehmen die richtigen Talente gewinnen

Viktoria Orosz
Viktoria Orosz - MultiSystemische® Strategieberatung



11:00 Uhr

Neue Chancen im Arbeitsmarkt für Jung und Alt.

Andreas Lenniger
Interessenvertretung 50Plus e.V.



11:45 Uhr

Lebenslauf: So überzeugst Du Personalverantwortliche und CV-Parser

Stefan Gerth
Die Bewerbungsschreiber



12:30 Uhr

Wertedefinition für die Bewerbung – wie erkenne ich, ob ein Unternehmen zu meinen Werten passt- und andersherum?

Katharina Rütters
Bodenstein Coaching & Unternehmensberatung e.K.



13:15 Uhr

Erfolg folgt der Persönlichkeit – die 3 Dimensionen der Persönlichkeitsentwicklung

Matthias Holzmann
SwissLife Select



14:00 Uhr

Stärken finden und Stärken stärken

Carolin Deisenroth
Coaching & Bewusst Sein



14:45 Uhr

Deine Werte. Dein Kompass. Dein Erfolg – Wie Sie mit Klarheit den richtigen Job finden

Andre Beier
HiddenCandidates



15:30 Uhr

Lebenslauf: So überzeugst Du Personalverantwortliche und CV-Parser

Stefan Gerth
Die Bewerbungsschreiber



16:15 Uhr

Gewinnerhaltung im Bewerbungsprozess kennt kein Alter

Andreas Lenniger
Interessenvertretung 50Plus e.V.

20-minütiger Bewerbungs-Check

Lassen Sie im Bereich Bewerbungs-Check Ihre Bewerbungsunterlagen von einem Profi individuell prüfen und optimieren. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Bewerbungs-Check“.



Bewerbungsservice
Thomas Bähren
besser bewerben

Thomas Bähren

E-Mail: mail@besser-bewerben.com
www.besser-bewerben.com

Schwerpunktt Themen

Bewerbungsanschreiben, Lebensläufe, Xing- und LinkedIn-Profile, Arbeitszeugnisse, Vorstellungsgespräche



Leah Beier

E-Mail: l.beier@abc-software.biz
www.HiddenCandidates.com

Schwerpunktt Themen

Bewerbungs-Check



Stefan Gerth

E-Mail: stefan.gerth@die-bewerbungsschreiber.de
www.die-bewerbungsschreiber.de

Schwerpunktt Themen

Bewerbungscoaching, Lebenslauf-Analyse, Erstellung von Bewerbungsunterlagen



E-Mail: info@mein-gsm.de
www.mein-gsm.de

Schwerpunktt Themen

Bewerbungsmappencheck, Arbeitsmarkt 4.0, Selbstmarketing, Anerkennung beruflicher Abschlüsse



KARRIEREINSTITUT
Karriere. Gestalten!

E-Mail: info@daskarriereinstitut.de
www.daskarriereinstitut.de



Elvan Kaval

E-Mail: 76698@swisslife-select.de
www.swisslife-select.de

Schwerpunktt Themen

Check Lebenslauf, Coaching für Frauen, Finanzen für Frauen



Katharina Rütters

E-Mail: info@kb-coaching-iserlohn.de
www.kb-coaching-iserlohn.de

Schwerpunktt Themen

Psychologische Beratung, Karriereplanung, Persönlichkeitsentwicklung, Unternehmensberatung mit Thema Führung



Petra Vollmann

E-Mail: pv@starkeworte.com
www.starkeworte.com

Schwerpunktt Themen

Motiv- und Potentialanalyse, berufliche und persönliche Neuorientierung, Erstellen von Bewerbungsunterlagen, Fluch und Segen: KI im Bewerbungsprozess, systemisches Coaching

20-minütige Beratung - Coaching-Zone

In der 20-minütigen Einzelberatung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten, die für Sie persönlich relevant sind. Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Coaching-Zone“.



Andre Beier

E-Mail: andre@hiddenCandidates.de
www.HiddenCandidates.com

Schwerpunktt Themen

Klarheit gewinnen, die richtige Positionierung, Selbstbewusst auftreten



Carolin Deisenroth

E-Mail: Carolin.deisenroth@googlemail.com
www.carolin-deisenroth.com

Schwerpunktt Themen

AVGS-Coaching, Karriereberatung, Berufsorientierung, Persönlichkeitsentwicklung



Serah Dubidad

E-Mail: serahdubidad@gmail.com
www.gis-akademie.de

Schwerpunktt Themen

Persönlichkeits-/ Potentialentwicklung, Karrierecoaching, Klärung von Karriere- und Berufswegfragen, Ausarbeitung individueller Ressourcen, Stärken und Lösungen



Carmen Gladhofer

E-Mail: Carmen@Carmengladhofer.de
www.carmengladhofer.de

Schwerpunktt Themen

Berufliche Zufriedenheit, Berufliche Entwicklung, Bedürfnisse im Job, Entscheidungen treffen, Business Coaching



Matthias Holzmann

E-Mail: matthias.holzmann@swisslife-select.de
www.matthias-holzmann.info

Schwerpunktt Themen

Persönlichkeitsentwicklung, Führungskräfteentwicklung, Leadership

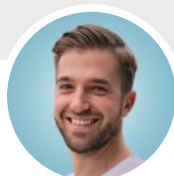


Dr. Corinna Kaesler

E-Mail: info@corinna-kaesler.de
www.ck-managementberatung.de

Schwerpunktt Themen

Potenzialanalyse, Zielklärung, Kompetenzentwicklung, Führung, Resilienz



Lukas Keller

E-Mail: mail@lukaskeller.de
www.lukaskeller.de

Schwerpunktt Themen

Berufliche Orientierung & Klarheit



Andreas Lenniger

E-Mail: lenniger@iv50plus.de
www.iv50plus.de

Schwerpunktt Themen

Genialitäts-Coach und Experte für Human Design



Viktoria Orosz

E-Mail: coaching@viktoria-orosz.de
www.viktoria-orosz.de

Schwerpunkthemen

Business Sparring, Executive Coaching, Führungskräfteentwicklung, Systemische Organisationsberatung- und entwicklung, Stressmanagement- und Burnoutprävention, Resilienz(Kälte)-Training



Tim Theis

E-Mail: tim-damian.theis@swisslife-select.de
www.swisslife-select.de

Schwerpunkthemen

Analyse von Lebensläufen, Empfehlungen für berufliche Weiterbildung

Fotoshooting


Der erste Eindruck zählt: Bei unserem großen Bewerbungsfotoshooting wird von erfahrenen Profi-Fotografen Ihr perfektes Bewerbungsbild geshootet. Und das Beste: ein Foto bekommen Sie kostenlos von uns! Zur Teilnahme müssen Sie einen Termin vereinbaren. Die Terminvergabe erfolgt während des Karrieretags am Messestand „Fotoshooting“.



842.Studio
Kay List - Fotos, Videos & Social Media Marketing

studio@achtvierzwei.de
0172 962 49 65

Notizen



Coaching, das wirkt – Die richtige Wahl ist der Schlüssel zu deinem Erfolg

Sich beruflich neu zu orientieren oder den richtigen Job zu finden, hat nicht nur mit einem guten Lebenslauf, einer überzeugenden Bewerbung und einem souveränen Vorstellungsgespräch zu tun. Auch deine Persönlichkeit spielt eine entscheidende Rolle. Immer wieder geraten wir in ähnliche Situationen – obwohl es diesmal anders laufen sollte. Wer kennt das nicht?

Coaching hilft, Klarheit zu schaffen, neue Wege zu entdecken und hemmende Glaubenssätze aufzulösen. So kannst du Hindernisse beseitigen, die du dir oft unbewusst selbst in den Weg legst.

Der wichtigste Erfolgsfaktor beim Coaching ist die Chemie zwischen dir und deinem Coach. Die Qualifikation allein reicht nicht – ihr müsst auf einer Wellenlänge sein. Coaching lebt von Offenheit und Vertrauen. Erst wenn dieses Fundament stimmt, entfaltet Coaching seine volle Wirkung und kann sogar lebensverändernd sein.

Der Schlüssel zum Coaching-Erfolg – Wähle bewusst Dein Weg dahin ...

1. Kläre dein Ziel!

Was soll sich durch das Coaching verändern? Statt nur zu sagen „Ich will einen neuen Job!“, formuliere präziser: „Ich will Klarheit über meine berufliche Richtung.“ Oder „Warum habe ich trotz toller Versprechen im Vorstellungsgespräch immer wieder das Gefühl, ausgenutzt zu werden?“ Bereite dich gezielt vor.

2. Triff eine fundierte Vorauswahl

Nutze das Messeprogramm und wähle drei Coaches aus, die auf den ersten Blick zu deinen Zielen passen. Lese die Beschreibungen aufmerksam und prüfe, ob die Ansätze der Coaches zu deinen Bedürfnissen passen.

3. Bereite deine Fragen vor

Überlege dir gezielt Fragen, die dir helfen, herauszufinden, ob der Coach und seine Arbeitsweise wirklich zu dir passen:

- Welche Methoden nutzt du im Coaching?
- Wie gehst du mit meinen spezifischen Herausforderungen um?
- Was kann ich realistisch aus dem Coaching mitnehmen?

4. Nutze den Karrieretag fürs persönliche Kennenlernen

Buche Gesprächstermine mit deinen ausgewählten Coaches und führe die Gespräche mit jedem einzelnen. Überprüfe und reflektiere: Fühlst du dich verstanden? Stellt der Coach die richtigen Fragen? Gibt er dir wertvolle Impulse? Falls du nicht alle Termine wahrnehmen kannst, berücksichtige im Nachgang auch Online-Möglichkeiten zur vollständigen Evaluierung.

5. Höre auf dein Gefühl – und entscheide erst nach allen Gesprächen

Nimm dir nach den Gesprächen Zeit, um deine Eindrücke zu bündeln. Triff deine Entscheidung nicht vorschnell, sondern höre sowohl auf deinen Verstand als auch auf deine Intuition. Coaching ist keine rein rationale Entscheidung – es muss sich **richtig** anfühlen.

Warum dieser Auswahlprozess so wichtig ist

Vielleicht fragst du dich: „Braucht es diesen ganzen Aufwand wirklich?“ Genau das fragte ich mich auch, als ich einst vor dieser Entscheidung stand. Ich zog den Prozess durch – und war überrascht: **Meine endgültige Wahl war eine völlig andere als ursprünglich gedacht!** Doch sie war genau richtig.

Heute weiß ich: Coaching kann herausfordernd sein, aber der erste Schritt zum Erfolg ist die richtige Wahl. **Und die lohnt sich!**
Triff sie bewusst – und finde den Coach, der zu dir passt.

Zum Abschluss: Sei mutig und nimm Hilfe an

- **Denkst du, du schaffst es allein?** Vielleicht ja. Aber warum solltest du es dir schwerer machen, als es sein muss? Coaching ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Entschlossenheit, sich weiterzuentwickeln.
- **Lass Stolz oder Unsicherheiten los.** Viele erfolgreiche Menschen haben erkannt, dass sie mit Unterstützung schneller vorankommen. Trau dich, Hilfe anzunehmen.
- **Du bist nicht allein.** Manchmal braucht es nur den richtigen Impuls von außen, um Blockaden zu lösen und neue Möglichkeiten zu entdecken. Sei offen dafür!



DR. CHRISTIANE REUTEL

Dr. Christiane Reutel
info@newwork4oldstaff.de

www.linkedin.com/in/creutel



PHENUS

IDEEN VERWIRKLICHEN, ZUKUNFT GESTALTEN

EMPOWERED BY YOU

BEREIT, TEIL UNSERES GLOBALEN
TEAMS ZU WERDEN?

**BEWIRB DICH JETZT FÜR
EINEN BERUFSEINSTIEG BEI
DER RHENUS GROUP.**



www.rhenus.group/karriere



cool
blue

MUD MASTERS
Schlammbad

ARBEITEN BEI COOLBLUE. Freunde gesucht.

Wir sind Coolblue, ein erfolgreiches E-Commerce und Energiespar-Unternehmen aus der Niederlande. Wir bieten alles von Smartphones, Laptops bis Waschmaschinen und Zubehör. Dabei liegt unser Fokus immer auf höchster Kundenzufriedenheit. Wir tun alles für ein Lächeln.

Bewirb dich auf arbeitenbeicoolblue.de
oder scanne den QR-Code für mehr Infos.



#bettertogether

DEINE ZUKUNFT BEI REDPATH DEILMANN

Als Teil der globalen Redpath-Gruppe setzen wir Maßstäbe im Schacht- und Bergbau. Wir bieten spezialisierte Lösungen für den Schachtbau, Reparaturen und Montagearbeiten, insbesondere in Deutschland und Europa.

Du bist auf der Suche nach einer abwechslungsreichen und aufregenden Tätigkeit, die garantiert nicht wie die meisten ist? Dann bist Du bei uns richtig.

WERDE TEIL VON UNS ALS (m/w/d)

- Konstruktionsingenieur
- Bergbauingenieur
- Auszubildener (z.B. Bergbautechnologe, Industrieelektriker)
- uvm.

DIREKT ONLINE BEWERBEN

karriere.redpathdeilmann.com



Entspannt ins Assessment Center: So bereiten Sie sich am besten vor

Laut einer Umfrage setzt jede dritte Firma Assessment Center ein, um Bewerber zu bewerten, einzuschätzen und auszuwählen. Anders als im klassischen Gespräch wird man hier auch auf andere Bewerber treffen.

Diese sollte man aber nicht als Konkurrenten ansehen, sondern als Kollegen, mit denen man gemeinsam Probleme löst – eine gesunde Gruppendynamik ist gefragt.

Vorbereitung ist alles

Diese Binsenweisheit gilt auch für das Assessment Center. Darum bringen Sie im Vorfeld so viel über das Unternehmen in Erfahrung wie möglich. Suchen Sie nach öffentlichen Dokumenten wie Geschäftsberichten, studieren Sie die Website oder Zeitungsartikel, fragen Sie gegebenenfalls auch bei Kammern und Verbänden nach.

Suchen Sie in gängigen Job-Portalen, ob Sie Erfahrungsberichte zum Assessment Center bei diesem Unternehmen finden oder studieren Sie Blog-Einträge von Bewerbungs-Coaches. Hören Sie sich vielleicht im Freundeskreis um, wer schon mal an einem Assessment Center teilgenommen hat und wie seine Erfahrungen waren.

Authentizität ist das Wichtigste

Der allerwichtigste Tipp lautet: Verstellen Sie sich nicht! Auch wenn Sie es durchhalten, für mehrere Stunden oder einen ganzen Tag eine Rolle zu spielen. Im Arbeitsalltag gelingt das sicher nicht.

Personaler sind gut geschult darin, hinter eine Maske zu schauen. Sie merken, wenn jemand ihnen etwas vormacht. Also konzentrieren Sie sich auf Ihre Stärken und bringen Sie diese in die Runde ein. Dass Sie es bis hierher geschafft haben, ist schon mal ein Beleg, dass die Firma sich für Sie interessiert.

Es ist wichtig, dass Assessment Center nicht als Wettkampf zu verstehen. Soziale Kompetenz ist hier mehr gefragt, als immer im Vordergrund zu stehen.

Die Einladung

Oft verrät die Einladung zum Assessment Center schon etwas über die Inhalte. Ist die Einladung eingegangen, sollte möglichst umgehend die Teilnahme am Assessment Center bestätigt werden. Auch Anreise und Unterbringung vor Ort – falls das Assessment Center mehrere Tage dauert – sollten rechtzeitig geklärt sein. Nun ist auch die Zeit, um eventuell offene Fragen direkt mit dem Unternehmen zu klären.

Diese Inhalte erwarten Sie

Kein Assessment Center gleicht dem anderen und doch gibt es immer wieder Inhalte, die sich ähneln.

Ein möglicher Tagesablauf könnte sein:

Bis 8.30 Uhr	Anreise
8:30 bis 9:30 Uhr	Vorstellungsrunde und Firmenpräsentation
9:30 bis 12 Uhr	Rollenspiele oder Gruppenaufgaben
12 bis 13 Uhr	Mittagspause
13 bis 14.30 Uhr	Einzelaufgabe
14:30 bis 16:30 Uhr	Interviews oder Präsentation der Einzelaufgabe
ab 16.30 Uhr	Rückmeldegespräche

Aufgaben wie Selbstpräsentation, eine Gruppendiskussion und die Postkorbübung gehören in ähnlicher oder abgewandelter Form fast immer auf die Tagesordnung.



Die Selbstpräsentation

Die Präsentation kann vor der Gruppe erfolgen oder im kleinen Kreis mit den Testern. Es geht hier weniger darum, seinen Lebenslauf runterzubeten. Wichtig ist, die Motivation zu zeigen. Warum will ich für die Firma arbeiten und welche Vorzüge bringe ich mit? Arbeiten Sie die Antworten kurz und knackig heraus.

Üben Sie die Präsentation zu Hause ein, so dass Sie vor Ort möglichst wenig bis gar nicht ablesen müssen. Gehen Sie davon aus, dass Sie bei der Übung zu Hause schneller sind als bei der wirklichen Präsentation. Denn die Reaktion von unbekanntem Menschen wird Sie vielleicht irritieren. Auch ist es möglich, dass es Zwischenfragen gibt. Wenn Sie also eine Vorgabe von fünf Minuten bekommen, sollten Sie es zu Hause eher in drei bis vier Minuten schaffen.

Das Rollenspiel

Es ist schwierig, sich auf ein Rollenspiel vorzubereiten, wenn man die Aufgabe nicht kennt. Klassische Rollenspiel-Situationen im Assessment Center sind:

- der unzufriedene Kunde
- die Verhandlung mit dem Chef
- ein Beurteilungsgespräch mit einem Kollegen

Hier können Sie sicher einige Szenarien durchspielen und vor allem nach sachlichen Lösungen für stressige Situationen suchen. Denn Ihr von den Testern verkörpertes Gegenüber wird sich nicht immer fair verhalten. Es wird unsachliche Argumente bringen, vielleicht sogar emotional reagieren oder die Struktur des Gesprächs durchbrechen. Dies muss man wissen, um nicht unangemessen zu reagieren. Auch dieses Gespräch lässt sich vorher einmal durchspielen.

Die Einzelübung

Eine klassische Einzelaufgabe, die einfach nicht aus der Mode kommen will, ist die Postkorbübung. Dabei erhält der Bewerber einen Postkorb mit vielleicht 20 Dokumenten, die er dann in einer sehr knappen Zeitspanne abarbeiten soll. Etwa indem er einen Tagesablauf strukturiert. Jedes Schriftstück hat bestimmte Rahmenbedingungen wie einen Abgabetermin oder ein Zeitfenster, in dem es erledigt werden muss.

Eine generelle Lösung oder eine klassische Vorbereitung auf die Postkorbübung gibt es nicht. Es gilt hier, strukturiert zu handeln und logisch zu denken. Welches der Poststücke ist wirklich wichtig, welches kann delegiert oder gar verschoben werden?

Intelligenztests

Viele Unternehmen setzen auch standardisierte Intelligenztests ein, also logische Aufgaben, etwa mit geometrischen Figuren sowie Wort- oder Zahlenreihen, die man sinnvoll ergänzen muss. Tatsächlich kann man sich auf diese Aufgaben gut vorbereiten.

Leistungs- und Konzentrationstests

Bei diesen Aufgaben geht es weniger um Ihr Wissen, sondern vor allem um Ihre Bereitschaft, auch unter Druck ausdauernd an einer schier unlösbaren Aufgabe zu arbeiten. Die Aufgaben können aus langen Rechenaufgaben bestehen, aus Fehlersuchen oder Buchstabenreihen.

Wichtig ist jedoch auch, dass man sich von den Aufgaben nicht verrückt machen lässt. Gehen Sie strukturiert vor, machen Sie sich Notizen, wenn nötig. Seien Sie sich im Klaren darüber, dass Sie nicht alle Aufgaben werden lösen können. Das darf Sie nicht frustrieren.

Karrieretag – die Jobmesse in der Region



www.karrieretag.org